

## Was ist ein Schlaganfall?

Der Schlaganfall ist Folge einer plötzlichen Durchblutungsstörung von Teilen des Gehirns.

Das unterversorgte Hirngewebe stirbt in der Folge ab.

### Ursachen:

- Ein zum Hirn führendes Blutgefäß ist verstopft; es kommt zu einer Mangeldurchblutung (80% der Fälle).
- Durch den Riss eines Blutgefäßes kommt es zu einer Hirnblutung (20% der Fälle).

### Wie kommt es zur Mangeldurchblutung?

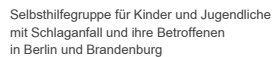
Sie ist die häufigste Ursache eines Schlaganfalls und kann zustande kommen durch:

#### Eine Thrombose:

Dabei verschließt ein Blutpfropf ein zum Hirn führendes Blutgefäß (Thrombus). Solche Gefäßverschlüsse entstehen in kranken Gefäßen, d. h. durch Kalk- und Fettablagerungen in vorgeschädigten Adern.

#### Eine Embolie:

Zum Gehirn geschwemmte Blutgerinnsel, die sich im Herzen oder in der Halsschlagader gebildet haben, verschließen eine Schlagader im Gehirn.



# Schlaganfall

Verlier keine Zeit!

W Ä H L  
112

## Schlaganfall – Ein Notfall

In Deutschland erleiden etwa 200.000 Menschen jährlich einen Schlaganfall.

In der Stadt Berlin sind etwa 10.000 Menschen jährlich betroffen.

- Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland – nach Herzinfarkt und Krebserkrankungen.
- Der Schlaganfall ist die häufigste Ursache einer bleibenden Behinderung beim Erwachsenen.
- 1/3 der Schlaganfallpatienten stirbt innerhalb eines Jahres, 1/3 behält Behinderungen, nur 1/3 hat keine signifikanten Behinderungen.
- Das Schlaganfall-Risiko nimmt mit steigendem Alter zu, aber auch jüngere Menschen sind häufig betroffen.

### Risikofaktoren sind:

- Hoher Blutdruck
- Rauchen
- Fettstoffwechselstörungen
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- Herzrhythmusstörungen

## Welche Warnzeichen deuten auf einen Schlaganfall hin?

Die **Symptome** eines Schlaganfalls treten **plötzlich** auf und sind in der Regel deutlich.



**Sprach- und Sprechstörungen:** Gesprochenes wird nicht verstanden, Silben werden verdreht, falsche Buchstaben verwendet.



**Herabhängender Mundwinkel:** Die Mimik in einer Gesichtshälfte ist gestört.



**Sehstörungen** mit plötzlicher Erblindung eines Auges, oder Einschränkung des Gesichtsfeldes auf beiden Augen, oder Sehen von Doppelbildern.



Halbseitige **Lähmungserscheinungen** und/oder **Taubheitsgefühl** auf einer Körperseite (vollständig oder teilweise).

## Wie erkennen Sie einen Schlaganfall?

Sollten Sie **eines oder mehrere** der beschriebenen **Zeichen** wahrnehmen, kann ein **Schlaganfall** vorliegen.

Insbesondere, wenn die Beschwerden **plötzlich** aufgetreten sind.

Ein Schlaganfall ist meistens schmerzlos, aber dennoch **gefährlich**.

Der Schlaganfall ist ein **Notfall**.

### Schlaganfall-Schnelltest:

- Bitten Sie den Betroffenen zu lächeln. Hängt ein Mundwinkel herunter?
- Können beide Arme/beide Beine eigenständig angehoben werden oder ist eine Seite gelähmt?
- Ist die Verständigung normal oder ist die Sprache gestört?
- Liegen plötzliche heftige Sehstörungen vor?

Verlieren Sie keine Zeit, schnelle Hilfe ist wichtig.

Haben Sie keine Angst vor einem „Fehlalarm“.

Wählen Sie 112!

Der Rettungsdienst der Berliner Feuerwehr bringt den Patienten in die nächste Schlaganfall-Spezialstation.