

MITTENDRIN  
SO  
WIE  
ICH BIN



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

■ FREIZEIT BILDUNG BERATUNG



# 2012 PROGRAMM

GRUPPEN | BERATUNG | SELBSTHILFE

VILLA DONNERSMARCK | BLISSE 14



TRADITIONEN PFLEGEN | VISIONEN LEBEN

50 Jahre



## IMPRESSUM

HERAUSGEBER: FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG ZU BERLIN

VERANTWORTLICH: ANNEMARIE KÜHNEN-HURLIN

REDAKTION: SEAN BUSSENIUS

FOTOS: FDST/ARCHIV (TITELBILD, S. 4)

S. BUSSENIUS (UMSCHLAG INNEN, S. 6, 8, 11)

A. KLAHR (S. 5/OBEN, 13)

FLICKR/MARARIE (S. 12)

E. HURLIN (S. 16, 22)

B. KUMMER (S.15)

D. RESCHKE (S. 5)

GESTALTUNG: NEUES HANDELN GMBH, LUISENSTR. 46, 10117 BERLIN

DRUCK: NORDBAHN GGMBH – WERKSTATT FÜR BEHINDERTE MENSCHEN,  
GLIENICKER CHAUSSEE 6, 16567 SCHÖNFLIESS

## LIEBE GÄSTE,



ein neues Jahr, ein neues Programm – das an sich ist für uns immer etwas Besonderes. Mit diesem Programmheft können Sie uns dazu durch ein ganz besonderes Jahr begleiten: Wir werden 50! Im November 1962 wurde die Villa Donnersmarck feierlich eröffnet, mit den Menschen, für die es in unserer Stadt zu wenig Platz und Möglichkeiten gab: den „Versehrten“, wie man damals sagte. Für ihre Bedürfnisse hatten wir unser Haus barrierefrei umgebaut. Damit ein Rollstuhl ein Hilfsmittel und kein Hindernis ist, wenn man gemeinsam mit anderen eine aktive Freizeit verbringen möchte.

Viel hat sich seit dem verändert. Das Gemeinschaftsgefühl, die Lebendigkeit und Vielfalt der Menschen, die sich jede Woche mit ihren Gruppen bei uns treffen, sind dabei bis heute das Herz unserer Villa geblieben. Feiern Sie mit uns diese Vielfalt und werden Sie ein Teil von ihr: Auf den folgenden Seiten finden Sie die bunte Palette unserer Gruppenangebote. Entdecken Sie Ihre Kreativität in unseren Kunstgruppen, Ihren grünen Daumen beim Gärtnern oder Ihr Schauspieltalent. Verbringen Sie Ihre freie Zeit einfach in bester Gesellschaft, mit Menschen, die Ihre Interessen teilen.

Dazu unterstützen wir Sie durch individuelle Beratungsangebote. Auch die Selbsthilfe hat bei uns ein festes Forum.

Besuchen Sie auch unsere kulturellen Veranstaltungen, Fortbildungen und Diskussionen. Sie finden diese in einer Extraübersicht auf unserem praktischen [Faltplan](#).

Wir freuen uns auf die nächsten 50 Jahre mit Ihnen!

**IHRE ANNEMARIE KÜHNEN-HURLIN**  
**BEREICHSLITERIN**  
**FREIZEIT | BILDUNG | BERATUNG**

# FREIWILLIGES ENGAGEMENT IN DER FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

■ Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung – Sie machen den Unterschied!

Ein entspannter Einkaufsbummel, anschließend Kaffeetrinken und dann ins Theater... Was für ein gelungener Tag! Wir laden Sie ein, Menschen mit Behinderung zu unterstützen, zu begleiten.

## WIR SUCHEN SIE!

Als freiwillig Engagierter der Fürst Donnersmarck-Stiftung können sie bereits mit zwei Stunden in der Woche viel bewegen. Unsere Einrichtungen sind in ganz Berlin verteilt, sicher auch in Ihrer Nachbarschaft. Schenken Sie ein wenig von Ihrer Zeit; dabei gewinnen alle! Machen Sie den Unterschied für eine Gesellschaft, die zusammenhält.

## WO KÖNNEN SIE SICH ENGAGIEREN?

Ob als Ausflugs- oder Reisebegleiter, als Vorleser oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen: Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung. Unsere Gäste, Bewohner, Klienten und die Mitarbeiter der Fürst Donnersmarck-Stiftung freuen sich auf Sie!

## DAS BIETEN WIR IHNEN:

Ein offenes und wertschätzendes Miteinander. Menschen, denen Ihr Engagement sehr viel bedeutet. Zudem begleiten wir Sie individuell, kommen für Ihre Auslagen auf und zertifizieren Ihren ehrenamtlichen Einsatz. Und nicht zuletzt: ein ehrliches Dankeschön.

Melden Sie sich bei uns!

**ANSPRECHPARTNERIN: MARION REUSCHEL**

**TEL.: (030) 847 187 27**

**E-MAIL: reuschel.fbb@fdst.de**

**FÜR JUGENDLICHE**  
**GEMEINSAM AKTIV**  
**BERATUNG UND THERAPIE**  
**SELBSTHILFE**

**SEITE 5**  
**SEITE 6**  
**SEITE 16**  
**SEITE 22**

## INHALTSVERZEICHNIS

50 JAHRE GRUPPENAKTIVITÄTEN	4
<b>FÜR JUGENDLICHE</b>	
TREFFPUNKT FÜR JUGENDLICHE	5
<b>GEMEINSAM AKTIV</b>	
GEMEINSAM AKTIV	6
ROLLSTUHLSPORT	6
AUF EINE RUNDE DURCHS QUARTIER	7
GEMEINSAM EROBERN WIR BERLIN	8
KUNSTGRUPPE I	8
KUNSTGRUPPE II	9
MONAGRUPPE	9
SCHÖNEBERGER HEIDE	9
SCRABBLE-GRUPPE	10
GRUPPE GEDÄCHTNISTRaining	10
BLOMY-GRUPPE	11
ROMMÉ-GRUPPE	11
HANDARBEITSGRUPPE	12
GESPRÄCHSKREIS	12
SCHACHGRUPPE	13
GARTENGRUPPEN	13
SCHREIBEN ERFÜLLT	14
SINGEN MACHT HAPPY	14
THEATERGRUPPE	15
<b>BERATUNG UND THERAPIE</b>	<b>16-21</b>
<b>SELBSTHILFE</b>	<b>22-32</b>

BITTE MELDEN SIE SICH FÜR ALLE KOSTENPFLICHTIGEN VERANSTALTUNGEN AN.  
VERANSTALTUNGSORT IST – WENN NICHT ANDERS ANGEZEIGT – DIE  
VILLA DONNERSMARCK.



## ■ DAS „WIR“ IN DER VILLA – 50 JAHRE GRUPPENAKTIVITÄTEN

■ Kreativität, Gemeinschaft und ein großes Zusammengehörigkeitsgefühl. Mit unseren Gruppen fing in der Villa einmal alles an. Bis heute sorgt die Verschiedenheit ihrer Mitglieder für jede Menge Leben im Haus. Woche für Woche entsteht dabei Einzigartiges, in Form eines kleinen Kunstwerkes, einer neu entdeckten Fähigkeit, durch das Gefühl, aktiv zusammen Zeit verbracht zu haben.

Feiern Sie mit uns diese Vielfalt. Mit Theateraufführung, Chor, Ausstellung und Festprogramm im Garten. Kommen Sie mit auf eine Reise durch die Geschichte und Gegenwart von 50 Jahren Gruppenaktivitäten.

Bei uns sind Sie in bester Gesellschaft – unsere Gruppen freuen sich über neue Mitglieder.

**FREITAG, 11. MAI 2012**

**ZEIT: 15.00–19.00 UHR**

**EINTRITT FREI**

# 2012 PROGRAMM

GRUPPEN | BERATUNG | SELBSTHILFE

## FÜR JUGENDLICHE

### 1 TREFFPUNKT FÜR JUGENDLICHE

■ Freundschaften knüpfen und gemeinsam mit anderen Spaß haben: Wir sind eine bunte junge Gruppe und treffen uns regelmäßig. Wir gehen zusammen ins Kino, Eis essen und vieles mehr. Komm doch mal vorbei, wir freuen uns auf Dich!

**LEITUNG: ANGELIKA KLAHR, ROBERT FREIMARK**

**SONNTAGS | 14-TÄGIG**

**ZEIT: 15.00–18.30 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUER, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

**KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

**TERMINE UND PROGRAMM ERFAHRT IHR UNTER TEL.: (030) 847 187 0**



# 2012 PROGRAMM

GRUPPEN | BERATUNG | SELBSTHILFE

## GEMEINSAM AKTIV



## 2 GEMEINSAM AKTIV

- An jedem Tag in der Woche treffen sich Menschen bei uns für
- gemeinsame Ausflüge,
- Gespräche,
- Beratung und Unterstützung,
- Spiel und Spaß,
- um nette Leute kennen zu lernen.

**ANSPRECHPARTNERIN: ANGELIKA KLAHR**

**WENN SIE INTERESSE AN EINEM DER NACHFOLGENDEN TREFFPUNKTE HABEN,**

**RUFEN SIE EINFACH AN: TEL.: (030) 847 187 16**

## 3 ROLLSTUHLSPORT SPIEL UND SPASS BEI BEWEGUNGEN IM UND AM ROLLSTUHL

- Im Rollstuhl sportliche Übungen durchführen und körperliche Fitness aufbauen, für mehr Freude und Entspannung im Alltag. Spielerisch und in lockerer Atmosphäre bekommen Sie Anregungen, wie Sie Bewegungseinschränkungen gezielt ausgleichen können.

**LEITUNG: SABINE REICH, CARSTEN WOLF**

**MITTWOCHS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 10.30–12.00 UHR | 15 TERMINE**

**ORT: VILLA DONNERSMARCK**

**KOSTEN: 45,- EURO**

## AUF EINE RUNDE DURCHS QUARTIER SPAZIERENGEHEN IN STEGLITZ-ZEHLENDORF

■ Unser Bezirk bietet viele schöne Gelegenheiten sich im Freien zu bewegen. In Gemeinschaft macht Spazierengehen besonders viel Freude.

Deshalb machen wir mit bei den „Steglitz-Zehlendorfer Spaziergangsgruppen“. Bei ihnen kommt es nicht darauf an, möglichst schnell oder lang unterwegs zu sein. Das gemeinsame Erleben und Bewegen steht im Mittelpunkt. Jeder kann mitmachen, ganz unabhängig vom Alter oder den körperlichen Fähigkeiten – zu Fuß, mit Rollator, Rollstuhl oder Gehstock. Stärken Sie mit Spaß Ihre Gesundheit, denn regelmäßige Bewegung ist der beste Weg, um fit und aktiv zu bleiben.



Wir unternehmen einstündige Spaziergänge durch die Parks der Umgebung, mit viel Zeit und Platz für Gespräche. Wer mag, bleibt anschließend zum gemeinsamen Mittagessen. Kommen Sie doch einfach mit auf eine Runde, wir freuen uns auf Sie!

### WERDEN SIE SPAZIERGANGSBEGLEITER/IN!

■ Sie sind gern an der frischen Luft und möchten sich ehrenamtlich engagieren? Einige Spaziergangsgruppen suchen noch eine Begleitperson. Fragen Sie uns!

**JEDEN MITTWOCH UM 10.30 UHR**

**TREFFPUNKT IN DER VILLA DONNERSMARCK**

**MEHR INFORMATIONEN ERHALTEN SIE BEI ANGELIKA KLAHR:**

**TEL.: (030) 847 187 16**

**TEILNAHME KOSTENLOS**

**EINE GEMEINSCHAFTSINITIATIVE VON GESUNDHEIT BERLIN-BRANDENBURG E.V.,  
GESUNDHEIT 21, MEHRGENERATIONENHAUS PHOENIX, PFLEGESTÜTZPUNKTE  
BERLIN, DIAKONIEVEREIN STEGLITZ, HAUS SCHÖNÖW UND DER FÜRST  
DONNERSMARCK-STIFTUNG**

## 5 GEMEINSAM EROBERN WIR BERLIN

■ Sie möchten Ihren Bekanntenkreis erweitern oder sich einen neuen aufbauen? An unseren geselligen Nachmittagen können Sie mit anderen Menschen gezielt etwas unternehmen. Gemeinsam machen Ausflüge, Museumsbesuche oder eine Schifffahrt viel mehr Spaß.

**WO ES HINGEHT, ERFAHREN SIE VON ANGELIKA KLAHR.**

**TEL.: (030) 847 187 16**

**TERMIN UND ZEIT: IMMER EIN DIENSTAG IM MONAT (ODER NACH ABSPRACHE)**

**ZEIT: 12.00–16.00 UHR**

**KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN ZZGL. EINTRITTSGELD**

## 6 KUNSTGRUPPE I

■ Viel Freude beim Malen, Zeichnen, Collagieren und vielem mehr. Die Gruppe beginnt den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen.

**LEITUNG: MONIKA ENGLER**

**DIENSTAGS | WÖCHENTLICH**

**START: DIENSTAG, 6. MÄRZ 2012**

**ZEIT: 9.30–12.30 UHR | KOSTEN: 15,- EURO FÜR 15 TERMINE**

**SENIORENGRUPPE**



## 7 KUNSTGRUPPE II

■ Wir gestalten gemeinsam Kreatives aus Ton und Gefilztes aus Schafwolle. Wir freuen uns über neue Teilnehmer.

**LEITUNG: KERSTIN WENDLANDT**

**MITTWOCHS | WÖCHENTLICH**

**START: MITTWOCH, 18. JANUAR 2012**

**ZEIT: 10.00–13.00 UHR | KOSTEN: 15,- EURO FÜR 15 TERMINE**

## 8 MONAGRUPPE

■ Nach Lust und Laune spielen, singen, basteln oder mit Gedächtnistraining die „grauen Zellen“ fit halten, so sind wir, die „Monas“. Außerdem unternehmen wir gern Ausflüge. Unsere Treffen beginnen mit einem gemeinsamen Mittagessen. Wer erst später kann, kommt einfach zum Kaffee. Neue Mitglieder herzlich willkommen.

**LEITUNG: ANGELIKA KLAHR**

**MONTAGS | 14-TÄGIG**

**ZEIT: 13.00–16.00 UHR | KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

**(ESSEN UND TRINKEN NICHT ENTHALTEN)**

## 9 SCHÖNEBERGER HEIDE

■ Erfahrungen austauschen, sich vorlesen oder einfach nur die Ereignisse vom Vortag besprechen. Dazu wird oft gespielt und auch Ausflüge gehören zum Programm. Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen. Neue Mitglieder herzlich willkommen.

**LEITUNG: CHRISTINE ANDERS**

**DIENSTAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 13.00–16.30 UHR | KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

**(ESSEN UND TRINKEN NICHT ENTHALTEN)**

**SENIORENGRUPPE**

## 10 SCRABBLE-GRUPPE

■ Mit Worten punkten! Halb Glück – halb Können – Strategie und Zufall, das ist die Basis des beliebten Wortspiels. Wir freuen uns auf Mitspieler.

**DONNERSTAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 10.00–14.30 UHR**

## 11 GRUPPE GEDÄCHTNISTRAINING

■ Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

**MONTAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 11.00–13.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

**KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**



## 12 BLOMY-GRUPPE

■ Sozialpolitische Themen, vor allem Behindertenpolitik, aktuelle Tagespolitik, das Pflegen von Freundschaften, aber auch Ausflüge in die Stadt stehen auf unserem Programm. Wir treffen uns zum ausgiebigen Mittagessen, danach geht es an die Tagesordnung. Neue Mitglieder herzlich willkommen.

**LEITUNG: BEATE KLAHR**

**MITTWOCHS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 13.00–16.30 UHR**

**KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

**(ESSEN UND TRINKEN NICHT ENTHALTEN)**

**SENIORENGRUPPE**

## 13 ROMMÉ-GRUPPE

■ Beim gemeinsamen Mittagessen und Kaffeetrinken tauschen wir Erlebnisse und Ereignisse aus. Danach gilt unsere Leidenschaft dem Rommé-Spiel. Neue Mitglieder herzlich willkommen.

**MITTWOCHS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 14.00–17.00 UHR | KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

**(ESSEN UND TRINKEN NICHT ENTHALTEN)**

**SENIORENGRUPPE**



## 14 HANDARBEITSGRUPPE



■ Maschen anschlagen – kraus rechts – links glatt. Kommen Sie zu uns in die Handarbeitsgruppe. Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung, immer unter fachlicher Anleitung.

**FREITAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 10.00–13.00 UHR**

**TEILNAHME KOSTENLOS**

**SENIORENGRUPPE**

## 15 GESPRÄCHSKREIS

■ Für Menschen, die lebendige Auseinandersetzungen lieben. Bei uns kommen unterschiedliche Mentalitäten zusammen, die mit Spaß ihre Verschiedenheit genießen.

**FREITAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 10.30–12.30 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

**KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

**(ESSEN UND TRINKEN NICHT ENTHALTEN)**

## 16 SCHACH-GRUPPE

■ Für Freunde des „königlichen Spiels“. Wer Freude am Denksport hat, kommt einfach mal auf eine Schnupperpartie vorbei, für spielerische Begegnungen am Schachbrett.

**MITTWOCHS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 14.30–16.30 UHR**

**TEILNAHME KOSTENLOS**

## 17 GARTENGRUPPEN

■ Im schönen Garten der Villa lässt es sich prima gärtnern, besonders auch vom Rollstuhl aus. Aussaat, Pflege, Ernte – wir unterstützen uns bei allem, was ein Gärtner so zu erledigen hat. Wir treffen uns auch im Winter. Ausflüge lockern das Programm auf.



**LEITUNG: JOSEFINE GRIMMER**

**20 JAHRE "WILDKRÄUTER" - WIR GRATULIEREN!**

**FREITAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 14.00–17.00 UHR**

**„GARTENGRUPPE“**

**MITTWOCHS | WÖCHENTLICH IN DER SAISON**

**ZEIT: 13.30–16.00 UHR**

**TEILNAHME KOSTENLOS**

## 18 SCHREIBEN ERFÜLLT – DIE KREATIVE SCHREIBGRUPPE

■ Wer wissen möchte, wie Gedanken nahtlos vom Kopf aufs Papier wandern und selbst die hartnäckigste Schreibblockade zu einem Feuerwerk der Worte werden kann, ist herzlich eingeladen zum Kreativen Schreiben. Neulinge sind ausdrücklich erwünscht.

**LEITUNG: GISELA POPPENBERG, SABINE SCHWARZLOSE**

**MONTAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 16.00–18.00 UHR | KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**

## 19 SINGEN MACHT HAPPY!

■ Wir sind ein Chor für Menschen mit und ohne Behinderung und suchen gut gelaunte Verstärkung. Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen!

**LEITUNG: CHRISTINE HERRMANN-WEWER**

**MONTAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 16.30–18.30 UHR | KOSTEN: 1,- EURO PRO TREFFEN**



## 20 THEATERGRUPPE AUF DER BÜHNE SICH VERWANDELN, DAS MACHT SPASS

■ Das Licht geht an, der Vorhang öffnet sich – Möchten Sie nicht selbst einmal auf der Bühne stehen, in eine andere Rolle schlüpfen? Die Theatergruppe der Fürst Donnersmarck-Stiftung freut sich über neue Mitspielerinnen und Mitspieler.

**LEITUNG: BERND KUMMER**

**MONTAGS | WÖCHENTLICH**

**ZEIT: 17.00–20.00 UHR**

**TEILNAHME KOSTENLOS**



# 2012 PROGRAMM

GRUPPEN | BERATUNG | SELBSTHILFE

## BERATUNG UND THERAPIE



### ■ AN IHRER SEITE – BERATUNG UND THERAPIE

■ Den Alltag mit einer Behinderung zu meistern, ist nicht immer leicht. Wir stehen Ihnen mit Angeboten von Familientherapie über Peer Counseling bis hin zu Tiefenpsychologie zur Seite. Unsere Berater und Therapeuten haben viele Jahre Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, die mit Behinderung leben, und berücksichtigen Ihre individuelle Lebenssituation. Sprechen Sie uns an!

**PEER COUNSELING: MONIKA MARAUN**

**TIEFENPSYCHOLOGIE: DR. KARL BALD**

**FAMILIENSYSTEMISCHER ANSATZ: MARION REUSCHEL**

**SIE ERREICHEN UNSERE BERATER UNTER TEL. (030) 847 187 0**

**PREISE AUF ANFRAGE**





## ELTERNTRAINING FÜR FAMILIEN MIT BEHINDERTEN KINDERN

■ Für Eltern von Kindern mit Behinderung ist das Thema Erziehung oft eine besondere Herausforderung. Wie gelingt es, das Verhalten der Kinder aus einer neuen Perspektive zu verstehen, ihre Reaktion und ihre Haltung bewusst so zu verändern, dass innerhalb der Familie mehr kooperatives, respektvolles Miteinander entsteht?

Wir nehmen verschiedene Elternprogramme zur Grundlage für unsere gemeinsamen Treffen.

■ Das schaff ich auch noch, oder?

Wir haben ein behindertes Kind – wir sprechen über Überforderung und Hilfen

■ Wir schauen uns verschiedene Erziehungsmodelle an

■ Wahlmöglichkeiten, klare Ansagen von den Eltern bzw. Angehörigen

■ Ermutigung – Ich-Aussagen

■ Familienrat

■ Abschlusstreffen – Offene Fragen

Wie können Sie das Neue umsetzen?

Was hat Ihre Familie daraus mitgenommen?

**FÜR MEHR INFORMATIONEN, SPRECHEN SIE MIT MARION REUSCHEL**

**TEL.: (030) 847 187 27**

**E-MAIL: reuschel.fbb@fdst.de**



## PEER COUNSELING

■ Der Begriff „Peer Counseling“ stammt aus der weltweiten „Independent Living-Bewegung“ behinderter Menschen, die für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung eintreten. Die Berater beim Peer Counseling werden „peers“ (engl.), also „Gleiche“ genannt, denn sie leben selbst mit einer Behinderung. Bei der gemeinsamen Suche nach einem besseren Weg mit der Behinderung umzugehen, bringen die Berater ihre eigenen Erfahrungen ein. In einem kreativen Beratungsprozess haben Sie die Möglichkeit, sich auf die Suche nach Ihren Potentialen zu begeben.

Entwickeln Sie Strategien gegen Diskriminierung und Ausgrenzung und erobern Sie die gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zurück. Sie sind Experte in eigener Sache, finden Sie heraus, was Ihnen gut tut und was Sie brauchen, um Ihre Lebensqualität zu verbessern. Sie bewegen sich auf dem Boden der Eigenverantwortlichkeit und teilen Ihre Erfahrungen auf gleichberechtigter Ebene mit der Beraterin. Dadurch befinden Sie sich in einer barrierefreien Beratungssituation.

Gespräche, Rollenspiele, Visualisierungen und Entspannungsübungen begleiten Sie entlang der qualifizierten Unterstützung.

**MONIKA MARAUN**

**TEL.: (030) 847 187 14**

**E-MAIL: [marau.n.fbb@fdst.de](mailto:marau.n.fbb@fdst.de)**



## TIEFENPSYCHOLOGISCHE EINZELTHERAPIE

- Jeder Mensch kann in Situationen kommen, die er mit seinen bisherigen Bewältigungsmöglichkeiten nicht mehr allein lösen kann – dann können
- heftige Verzweiflung und erlebte Sinnlosigkeit,
- chronisch gewordene Erschöpfungsgefühle,
- starke Unruhe- und Angstzustände,
- Hilflosigkeit und Depressionen

das Leben sehr schwer machen. Man fühlt sich wie in einer persönlichen Sackgasse. Auch die erlebten Schwierigkeiten bei der Bewältigung einer Behinderung können einen Menschen extrem belasten.

Die Tiefenpsychologie ist eine psychotherapeutische Richtung, die in solchen Fällen helfen kann. Unser tiefenpsychologischer Ansatz bezieht sich u. a. auf Alfred Adler. Für Adler ist der Mensch primär ein soziales Wesen, das seine Handlungs- und Erlebensmuster aufgrund von Beziehungserfahrungen bildet. In den Sitzungen geht es um ein verbessertes Sich-selbst-Verstehen mit dem Ziel einer erweiterten Teilhabe und Selbstbestimmung des Einzelnen.

**DR. KARL BALD**

**TEL.: (030) 847 187 21**

**E-MAIL: bald.fbb@fdst.de**



## **FAMILIENBERATUNG – PAARBERATUNG – EINZELBERATUNG**

■ Behinderung im Lebensumfeld zu bewältigen, ist oft nicht einfach. Egal ob sich unsere Situation geändert hat oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben von Behinderung betroffen sind – häufig ist es schwer, den Alltag zu meistern. Hilfe, Beratung oder nur ein Gespräch über diese Situation kann helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und Konflikte zu bewältigen.

Die Methoden der systemischen Familientherapie helfen, sich das Netzwerk von Verhalten und Erwartungen anzuschauen. Das Ziel ist es, konkrete Lösungen zu finden und eigene Stärken zu entwickeln, um mit den Alltagsanforderungen, die mit einer Behinderung entstehen können, fertig zu werden.

Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

**MARION REUSCHEL**

**TEL.: (030) 847 187 27**

**E-MAIL: reuschel.fbb@fdst.de**



## **INKONTINENZ- UND/ODER SEXUALBERATUNG FÜR FRAUEN, MÄNNER, PAARE UND JUGENDLICHE AUF PEER COUNSELING-EBENE**

■ In einer ruhigen und vertrauensvollen Einzelberatung haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen zu den Bereichen Inkontinenz und/oder Sexualität zu stellen.

### **WIR INFORMIEREN SIE ÜBER**

- Inkontinenzformen
- Inkontinenzschweregrade
- Erklärung der Inkontinenzdiagnose des Arztes
- Hilfsmittel
- Inkontinenzvorlagen, Katheter, Kondomurinale
- Verschreibungspflichtige Produkte und Arzneimittelbudget
- Krankenhäuser und Arztpraxen
  
- Geeignete Verhütungsmittel
- Gewollte und ungewollte Schwangerschaft
- Tipps zur Vorsorgeuntersuchung
- Behandlung von Erektionsstörungen
- Veränderung der Sensibilität und des Orgasmus
- Hilfe für unterstützende Sexualität
- Anlaufstellen für Behinderung und Homosexualität

**ULRIKE BOPPEL (SEXUALPÄDAGOGIN / INKONTINENZFACHBERATERIN)**

**TERMINE NACH VEREINBARUNG**

**ANONYME ANMELDUNG MÖGLICH**

**TEL. (030) 847 187 0**

**KOSTEN: 10,- EURO PRO BERATUNGSSTUNDE (60 MINUTEN)**

**ORT: BLISSE 14, RAUM 2, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12,**

**10713 BERLIN**

# 2012 PROGRAMM

GRUPPEN | BERATUNG | SELBSTHILFE

## SELBSTHILFE



### ■ SELBSTHILFE

■ Sie suchen Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich in unseren Räumlichkeiten mit Ihrer Selbsthilfegruppe treffen? Wir helfen Ihnen gern weiter.

**ANSPRECHPARTNERIN: MONIKA MARAUN (PEER COUNSELORIN)**

**TEL.: (030) 847 187 0**

**E-MAIL: [maraun.fbb@fdst.de](mailto:maraun.fbb@fdst.de)**

### ■ APHASIKER-SELBSTHILFE-GRUPPE DES APHASIE-LANDESVERBANDES BERLIN E.V. (ALB)

■ „Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren.  
Beratung, Informationen und Erfahrungsaustausch.

**ANSPRECHPARTNER: LOTHAR VOIGT**

**TEL.: (030) 303 401 85**

**JEDEN 1. UND 3. DIENSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 15.00–17.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

**E-MAIL: [info@aphasiker.de](mailto:info@aphasiker.de)**



## APHASIE-ANGEHÖRIGEN-GRUPPE

**ANSPRECHPARTNERIN: MARGARET VOIGT**

**TEL.: (030) 202 610 76**

**JEDEN 3. DIENSTAG IM FEBRUAR | MAI | AUGUST | NOVEMBER**

**ZEIT: 15.00–17.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG ECKE WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## BUNDESVERBAND POLIOMYELITIS E.V. REGIONALGRUPPE 82 BERLIN – POLIONAUTEN WEST

- Wir sind betroffen vom sog. PPS-Syndrom, den Spätfolgen von Poliomyelitis/Kinderlähmung. Wir wollen zusammen Spaß haben, uns austauschen über unsere Erfahrungen mit den verschiedensten Fortbewegungsmöglichkeiten oder über Medizin und Therapien. Gemeinsam wollen wir ins Hamam oder schwimmen gehen, im Rolli oder per pedes Ausflüge machen, über Literatur zum Thema Behinderung und Polio diskutieren, Filme angucken und Referenten oder Referentinnen zu interessanten Themen einladen.

**ANSPRECHPARTNERIN: DANIELA VON RAFFAY**

**TEL.: (030) 447 023 24**

**E-MAIL: rabugl@t-online.de**

**JEDEN 3. MONTAG IM MONAT**

**ZEIT: 17.00–20.00 UHR**

**ORT: RESTAURANT BLISSE14, BLISSESTR. 14, 10713 BERLIN**



## **CHOREA HUNTINGTON DEUTSCHE HUNTINGTON HILFE BERLIN BRANDENBURG E. V.**

- Erfahrungs- und Informationsaustausch für erkrankte Patienten, Risikopersonen, Angehörige und Freunde.

**ANSPRECHPARTNER: DR. MED. LUTZ PFEIFFER**

**TEL. (030) 577 987 0**

**JEDEN 3. DIENSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 18.30–21.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## **CLUB „U40“ BERLIN**

### **JÜNGERE PARKINSONERKRANKTE IN DER DEUTSCHEN PARKINSON VEREINIGUNG E.V.**

- Informations- und Erfahrungsaustausch, um junge Patienten zu ermutigen und zu unterstützen.

**ANSPRECHPARTNERIN: CLAUDIA HERGET**

**TEL.: (030) 923 713 02**

**JEDEN 1. MONTAG IM MONAT**

**ZEIT: 18.00–20.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## **CONTERGAN**

**ANSPRECHPARTNERIN: CARLA WESSELMANN**

**TERMINE UND UHRZEIT BITTE ERFRAGEN**

**E-MAIL: cwesselmann@gmx.de**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR MUSKELKRANKE E.V.

### SELBSTHILFEVEREINIGUNG, LANDESGRUPPE BERLIN

■ Beratung von Betroffenen und Angehörigen;  
Kontaktmöglichkeiten zu Gruppen.

**ANSPRECHPARTNER: RONALD BUDACH**

**TEL.: (030) 949 603 5**

**E-MAIL: [ronald.budach@nexgo.de](mailto:ronald.budach@nexgo.de)**

**JEDEN LETZTEN DONNERSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 17.00–20.00 UHR**

**ORT: RESTAURANT BLISSE14, BLISSESTR. 14, 10713 BERLIN**



## DEUTSCHE NARKOLEPSIE- GESELLSCHAFT

### SELBSTHILFE-REGIONALGRUPPE BERLIN/BRANDENBURG

■ Beratung, Betreuung, Aufklärung und Schlafforschung  
für Menschen mit Erkrankung der Schlaf-Wach-  
Regulierung.

**ANSPRECHPARTNER: ROLF BARTHEL**

**TERMINE BITTE PER E-MAIL ANFRAGEN: [r.barthel@dng-shg-berlin.de](mailto:r.barthel@dng-shg-berlin.de)**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

**[www.dng-shg-berlin.de](http://www.dng-shg-berlin.de)**



## DEUTSCHE PARKINSON-ANGEHÖRIGENGRUPPE

- Erfahrungsaustausch und Beratung zu Zusammenleben und Umgang mit Parkinson-Erkrankten.

**ANSPRECHPARTNERIN: KATHRIN SCHELLBERG**

**TEL.: (030) 852 028 5**

**E-MAIL: tyboria@aol.com**

**JEDEN 4. FREITAG IM MONAT**

**ZEIT: 16.30–18.30 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## DEUTSCHE SCHMERZLIGA

- Wir sind Betroffene und möchten Menschen zusammenbringen, die unter chronischen Schmerzen leiden. Gemeinsam wollen wir lernen, den Schmerz zu akzeptieren und über ihn und unsere Ängste zu sprechen.

**ANSPRECHPARTNERIN: ANGELIKA LÄUFER**

**TEL.: (03378) 871 381**

**JEDEN 1. DIENSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 15.00–17.00 UHR**

**ORT: VILLA DONNERSMARCK, SCHÄDEST. 9-13, 14165 BERLIN**



## FRAUEN MS-GRUPPE

■ Wir tauschen Erfahrungen und Meinungen aus über Medikamente, verschiedene therapeutische Angebote und vieles mehr. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue Mitglieder.

**ANSPRECHPARTNERINNEN: SIMONE KRETZ / BIRGIT BALLA**

**TEL.: (030) 787 067 26**

**JEDEN 3. DIENSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 18.00**

**ORT: RESTAURANT BLISSE14, BLISSESTR. 14, 10713 BERLIN**



## GESPRÄCHSKREIS VON MENSCHEN MIT MUSKELKRANKHEITEN

■ Wir sind zwischen 30 und 60 Jahre alt, berufstätig und stehen aktiv im Leben. Wir treffen uns, um uns über unsere alltäglichen Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig zu unterstützen.

**ANSPRECHPARTNERIN: KERSTIN SWOBODA**

**JEDEN 3. MITTWOCH IM MONAT**

**ZEIT: 19.30–21.30 UHR**

**ORT: RESTAURANT BLISSE14, BLISSESTR. 14, 10713 BERLIN**



## HEREDO-ATAXIE

### DEUTSCHE HEREDO-ATAXIE-GESELLSCHAFT, REGIONALGRUPPE BERLIN/BRANDENBURG

- Erfahrungs- und Informationsaustausch von Betroffenen, Angehörigen und Freunden.

**ANSPRECHPARTNERIN: MARLIESE RATZLAFF**

**TEL.: (030) 703 637 9**

**JEDEN LETZTEN DONNERSTAG IM UNGERADEN MONAT**

**ZEIT: 18.00–20.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## HILFE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE DEMENZKRANKER

### ALZHEIMER ANGEHÖRIGEN INITIATIVE E.V.

- Gesprächsgruppen und Einzelberatung mit gleichzeitiger Krankenbetreuung.

**ANSPRECHPARTNER: TOMMY LINDBERG**

**TEL.: (030) 473 789 95**

**MONTAG–DONNERSTAG | 10.00–15.00 UHR**

**JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT | 16.00–18.00 UHR**

**JEDEN DIENSTAG | 10.00–14.00 UHR**

**JEDEN 1. UND 3. MITTWOCH IM MONAT | 14.00–18.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**



## **LVSb E.V. LANDESSELBSTHILFEVERBAND SCHLAGANFALL- & APHASIE- BETROFFENER & GLEICHARTIG BEHINDERTER BERLIN E.V.**

- Erfahrungsaustausch, Freizeitangebote, Reha-Sport.

**ANSPRECHPARTNERIN: GERDA URBAN**

**TEL.: (030) 805 160 7**

**UND MICHAEL CZERWITZKI**

**TEL.: (030) 342 46 14**

**JEDEN MONTAG | 14.30–16.30 UHR**

**E-MAIL: [schlaganfall.berlin@freenet.de](mailto:schlaganfall.berlin@freenet.de)**

**ORT: VILLA DONNERSMARCK, SCHÄDEST. 9-13, 14165 BERLIN**



## **MULTIPLE SKLEROSE MÄNNERSTAMMTISCH**

- Informationen, Erfahrungen und gute Gespräche.

**ANSPRECHPARTNER: DIRK ADÄMMER**

**TEL.: (030) 323 870 2**

**JEDEN 2. MONTAG IM MONAT**

**ZEIT: 17.30–20.00 UHR**

**ORT: RESTAURANT BLISSE14, BLISSESTR. 14, 10713 BERLIN**

## **MULTIPLE SKLEROSE SELBSTHILFE E.V.**

- Beratung zu Behandlungsmethoden und Kostenübernahmen.

**ANSPRECHPARTNER: MARTIN HORN**

**TEL.: (030) 395 313 5**

**JEDEN 2. MITTWOCH IM MONAT**

**ZEIT: 18.00–21.00 UHR**

**JEDEN LETZTEN DONNERSTAG IM MONAT SPIELEABEND**

**ZEIT: 18.00–20.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

**E-MAIL: [verein@mss-ev.de](mailto:verein@mss-ev.de) | [www.mss-ev.de](http://www.mss-ev.de)**

## **MULTIPLE SKLEROSE SELBSTHILFEGRUPPE**

- Eine lebendige, altersgemischte Gruppe, die Erfahrungen und Informationen austauscht – für gegenseitige Beratung und Unterstützung.

**ANSPRECHPARTNERIN: KATJA BUMANN**

**TEL. (030) 797 036 09**

**JEDEN 2. DONNERSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 18.00–20.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

## **MULTIPLE SKLEROSE-STAMMTISCH**

**ANSPRECHPARTNERIN: REGINE CZYJEKOWSKI**

**TEL.: (030) 852 531 1**

**E-MAIL: [regine.czyekowski@dmsg-berlin.de](mailto:regine.czyekowski@dmsg-berlin.de)**

**JEDEN 2. MITTWOCH IM MONAT**

**ZEIT: 18.00–20.00 UHR**

**ORT: RESTAURANT BLISSE14, BLISSESTR. 14, 10713 BERLIN**

**TEILNAHME NACH TELEFONISCHER RÜCKSPRACHE**

## NETZWERK BEHINDERTER FRAUEN BERLIN E.V.

- Beratung auf der Grundlage des Peer Counseling, offene Treffs, Veranstaltungen, Seminare, Workshops. Selbsthilfegruppen für Frauen mit Multipler Sklerose oder mit psychischen Gesundheitsproblemen, Gesprächskreis für Frauen mit Lernschwierigkeiten, Erfahrungsaustausch für Mütter mit Behinderung.

**ANSPRECHPARTNERINNEN: BÄRBEL SCHWEITZER, DÖRTE GREGORSCHESKI**

**TEL.: (030) 617 091 67/68, FAX: (030) 617 091 67**

**INFO-CAFÉ: JEDEN 2. FREITAG IM MONAT VON 16.00–18.00 UHR**

**ÖFFNUNGS- UND BERATUNGSZEITEN BITTE IM BÜRO ERFRAGEN**

**ORT: NETZWERK BEHINDERTER FRAUEN BERLIN E.V.,**

**LEINESTR. 51, 12049 BERLIN**

**E-Mail: [info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de](mailto:info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de)**

**[www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de](http://www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de)**

## NEUROFIBROMATOSE VON RECKLINGHAUSEN GESELLSCHAFT E.V.

- Ca. sechs Treffen jährlich, monatlich Stammtisch in wechselnden Stadtteilen. Außerdem Kinder- und Jugendcamp, Weihnachtsfest und Familienfreizeitwochenende mit Seminar.

**ANSPRECHPARTNERIN: LIANE ZANDER**

**TEL.: (030) 921 208 86**

**UND SYLVIA KROCKER**

**TEL.: (030) 644 881 20**

**E-MAIL: [zander@neurofibromatose.de](mailto:zander@neurofibromatose.de)**

**TERMINE UND ZEIT BITTE TELEFONISCH ERFRAGEN**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

# PRO RETINA DEUTSCHLAND E.V. USHERGRUPPE BERLIN/BRANDENBURG

- Gesprächsgruppen, Einzel- und Familienberatung; Erfahrungs- und Informationsaustausch.

**ANSPRECHPARTNERIN: JUDITH BÜNGER**

**TEL.: (030) 914 253 00**

**MONATLICHER GESPRÄCHSKREIS MIT ROGER REICHARDT, SOZIALARBEITER**

**JEDEN 1. SAMSTAG IM MONAT**

**ZEIT: 11.00–14.00 UHR**

**ORT: BLISSE 14, EINGANG WILHELMSAUE, BLISSESTR. 12, 10713 BERLIN**

## 7 von 10 Wilmersdorfern

... kennen bereits das Restaurant & Café blisse14

beliebt, legendär  
und barrierefrei

### Brunchbuffet

Immer Sonntags von 11 - 16 Uhr, „all you can eat“ Buffet inklusive einem Glas Prosecco oder Orangensaft, Kinder bis 5 Jahren frei, Kinder zwischen 6 und 12 Jahren essen zum halben Preis.

### Businesslunch

Montag bis Freitag von 11.30 - 16 Uhr, täglich wechselndes Menü, serviert in einem Rutsch.

### Konferenzen

Wir bieten Ihnen für Ihre Veranstaltung günstige Pauschalen.

### Kunst & Kultur

Malerei & Grafik in wechselnden Ausstellungen, Lesungen, Theater & Performance.

täglich 9.30 - 23 Uhr  
Sonn- & Feiertag 11 - 17 Uhr

# blisse14

Restaurant · Café · Hofgarten · Ausstellungen

Blissestraße 14 · 10713 Berlin, nahe U-Bahn Blissestraße · Reservierung: ☎ 030-897 31 310

info@blisse14.de · www.blisse14.de

## **GESCHÄFTSBEDINGUNGEN**

### **WIE MELDE ICH MICH AN?**

Bitte melden Sie sich schriftlich an und füllen Sie für Ihre Anmeldung das Anmeldeformular aus. Bitte achten Sie beim Ausfüllen der Anmeldung auf die Angabe der Nummer und des Titels der Veranstaltung. Sie haben aber auch die Möglichkeit, sich per E-Mail anzumelden: **villadonnersmarck@fdst.de**

### **VERBINDLICHE ANMELDUNG**

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Die Gebühr muss innerhalb von zehn Tagen nach Ihrer Anmeldung auf unserem Konto eingegangen sein.

### **KLEEBLATT**

Für den Besuch von vier mit Kleeblatt gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie freien Eintritt für eine weitere Veranstaltung dieser Art.

### **WIE ZAHLE ICH?**

Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

**Freizeit, Bildung, Beratung  
Bank für Sozialwirtschaft  
BLZ 100 205 00  
Kto-Nr. 31 762 00**

### **RÜCKERSTATTUNG**

erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die

**Villa Donnersmarck | Tel.: (030) 847 187 0  
villadonnersmarck@fdst.de**

oder an die

**blisse 14 | Tel.: (030) 847 187 50  
blisse14@fdst.de**

### **DATENSCHUTZ**

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden.

# W E G E E B N E N . . .

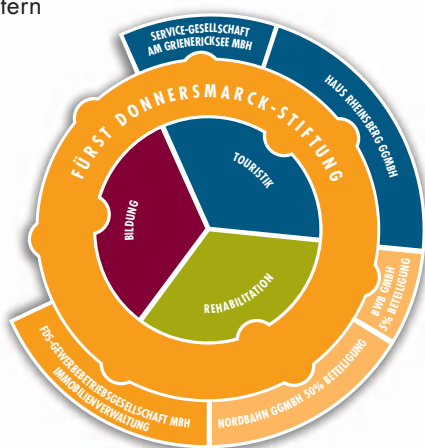


Freizeit, Bildung, Beratung ist ein Bereich der **FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG ZU BERLIN**. Ziel und Zweck der 1916 gegründeten Stiftung ist die Rehabilitation von Menschen mit Körper- und Mehrfachbehinderungen sowie die wissenschaftliche Forschung auf diesem Gebiet. Die Stiftung arbeitet mit rund 600 Mitarbeitern in den Bereichen:

■ **REHABILITATION**

■ **BILDUNG**

■ **TOURISTIK**



## WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH:

**Villa Donnersmarck** | Schädestraße 9-13 | 14165 Berlin-Zehlendorf  
Tel. (030) 847 187 0 | Fax (030) 847 187 23  
villadonnarsmarck@fdst.de

**blisse 14** | Blissestraße 12 | Eingang Wilhelmsau  
10713 Berlin-Wilmersdorf  
Tel. (030) 847 187 50 | blisse14@fdst.de

Postsendungen bitte an die Villa Donnersmarck

**Restaurant blisse14** | Blissestraße 14 | 10713 Berlin-Wilmersdorf  
Tel. (030) 897 313 10 | info@blisse14.de

**www.fdst.de**