



Ge(h)meinsam unterwegs

DER GESUNDE BEZIRKSSPAZIERGANG



AM TELTOWKANAL

Freitag, 4. September 2026
14.00–17.00 Uhr

Mitmachen kostenlos

Treffpunkt:
Teltower Damm 283, 14167 Berlin



Carolina Böhm

Bezirksstadträtin für
Jugend und Gesundheit,
Steglitz-Zehlendorf

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

kommen Sie mit auf eine Runde an der frischen Luft: Zusammen mit der Fürst Donnersmarck-Stiftung laden wir Sie wieder ein in Bewegung zu kommen, bei unserem traditionellen Bezirksspaziergang „Ge(h)meinsam unterwegs“. Täglich ein bisschen mehr Strecke zu machen, das ist einfach und so effektiv, um etwas für unser Wohlbefinden zu tun. In netter Gesellschaft und mit vielen guten Gesprächen fühlt sich das gleich noch etwas besser an.

In diesem Jahr schauen wir uns die Ränder unseres schönen Bezirkes an: Entlang des Teltowkanals gibt es in Wassernähe viel entspannendes Grün, um zusammen den Kopf durchzulüften. Es gibt so viele Spaziergangsrouten in der Nachbarschaft zu entdecken. Finden Sie es heraus und stärken Sie dabei ganz einfach Körper und Geist. Die Strecke ist wie immer auch mit einem Hilfsmittel gut zu bewältigen. Ich freue mich auf unsere Runde.

Ihre **Carolina Böhm**

Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit

Ge(h)meinsam unterwegs | 4. Sept. 2026

14.00–17.00 Uhr | Start: Teltower Damm 283

Am Teltowkanal

Unsere abwechslungsreiche Route, die auch bestens mit Rollator oder im Rollstuhl klappt, führt entlang des Teltowkanals und durch die idyllischen Kleingartenanlagen rund um den Teltower Damm. Unterwegs erwarten Sie spannende Einblicke in die heimische Pflanzenwelt, kleine Naturbeobachtungen und inspirierende Eindrücke am Wasser und im Grünen. Marlit Bromm, Naturbegleiterin der Stiftung Naturschutz Berlin, weiß viel Wissenwertes zu den Besonderheiten der umgebenden Natur und ihren Bewohnern zu erzählen. Freuen Sie sich auf eine gesellige Runde und ein Plus für Ihre Gesundheit.

Erfrischendes Picknick

Zur Stärkung erwartet Sie im Anschluss ein kleines Picknick als Erfrischung.



Die Strecke ist im Rollstuhl befahrbar

Im Faltrollstuhl empfehlen wir eine Begleitung zur Unterstützung

Foto Carolina Böhm: Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf
Cover/Innen: FDST

Ge(h)meinsam unterwegs

DER GESUNDE BEZIRKSSPAZIERGANG

Freitag, 4. September 2026

14.00 – 17.00 Uhr

Mitmachen kostenlos

Treffpunkt:

**Villa Donnersmarck – Umbauquartier
Teltower Damm 283, 14167 Berlin**

Die Strecke ist im Rollstuhl befahrbar.

Anfahrt öffentliche Verkehrsmittel:

S-Bahnhof Zehlendorf (S1)

Bushaltestelle Beeskowdamm

Bus 285, X10

Bitte melden Sie sich vorher an:

VILLA DONNERSMARCK

Tel.: 030 847 187 0

info@villadonnersmarck.de

www.villadonnersmarck.de



Eine Kooperation von Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf –
Organisationseinheit für Qualitätsentwicklung, Planung
und Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst (QPK)
und Villa Donnersmarck, inklusiver Treffpunkt für Freizeit,
Bildung, Beratung der Fürst Donnersmarck-Stiftung