



Ge(h)meinsam unterwegs

DER GESUNDE BEZIRKSSPAZIERGANG

DURCH DEN
HEINRICH-LAEHR-PARK

Freitag, 5. September 2025
14-17 Uhr

Treffpunkt:
Bushaltest. Beeskowdamm



Carolina Böhm

Bezirksstadträtin für
Jugend und Gesundheit,
Steglitz-Zehlendorf

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

eine schöne Tradition soll man pflegen: Bereits seit zehn Jahren laden wir Sie, mit Unterstützung der Fürst Donnersmarck-Stiftung, ein zu unserem Bezirksspaziergang, um zusammen in Bewegung zu kommen. Der Name unserer Aktion hat sich geändert und aus „3000 Schritte extra“ ist heute „Ge(h)meinsam unterwegs“ geworden. Der Grund, warum es so wichtig ist, an der frischen Luft ein paar Meter mehr zu machen, ist natürlich gleichgeblieben. Wir fühlen uns einfach besser, körperlich und mental. Wenn wir unsere Runden noch in netter Gesellschaft mit guten Gesprächen verbringen, ist das ein richtiges Plus für unsere Gesundheit. Und vor allem, ein schöner Tag.

In diesem Jahr geht es durch den Heinrich-Lahr-Park. Ein gutes Beispiel dafür, dass Sie grüne Natur bei uns im Bezirk oft gleich vor der Haustür finden. Die Strecke ist wie immer auch mit einem Hilfsmittel gut zu bewältigen. Ich freue mich auf unsere gesunde Runde.

Ihre Carolina Böhm

Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit

Ge(h)meinsam unterwegs | 5. Sept. 2025

14 Uhr–17 Uhr | Start: Bushalt. Beeskowdamm

Durch den Heinrich-Laehr-Park

Mit rund 27 Hektar ist der Heinrich-Laehr-Park einer der größten des Bezirks. Parallel gelegen zum lebendigen Teltower Damm, kann man sich in dem Landschaftsschutzgebiet nach wenig Metern fühlen wie in stiller Natur. Auf der insgesamt rund vier Kilometer langen Strecke begleiten uns die „**Stadt-natur-Ranger**“. Leiter Dr. Andreas Jacobs und die Zehlendorfer Ranger Johanna Davids und Till Schröder informieren über die Aufgaben des bundesweit einmaligen Projekts der Stiftung Naturschutz Berlin. Dazu gibt es zahlreiche Fundstücke am Wegesrand und viel Wissenwertes zu den Besonderheiten des Parks und seinen Bewohnern.

Erfrischendes Picknick

Zur kleinen Stärkung erwartet Sie im Anschluss ein erfrischendes Picknick.



Die Strecke ist im Rollstuhl befahrbar

Im Faltrollstuhl empfehlen wir eine Begleitung zur Unterstützung

Ge(h)meinsam unterwegs

DER GESUNDE BEZIRKSSPAZIERGANG

Freitag, 5. September 2025

14.00 – 17.00 Uhr

Mitmachen kostenlos

Treffpunkt:

Bushaltestelle Beeskowdamm

Teltower Damm, 14167 Berlin

Die Strecke ist im Rollstuhl befahrbar. 

Anfahrt öffentliche Verkehrsmittel:

S-Bahnhof Zehlendorf (S1) 

Bushaltestelle Beeskowdamm

Bus 285, X10

Bitte melden Sie sich vorher an:

VILLA DONNERSMARCK

Tel.: 030 847 187 0

info@villadonnersmarck.de

www.villadonnersmarck.de



Eine Kooperation von Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf –
Organisationseinheit für Qualitätsentwicklung, Planung
und Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst (QPK)
und Villa Donnersmarck, inklusiver Treffpunkt für Freizeit,
Bildung, Beratung der Fürst Donnersmarck-Stiftung