

VILLA DONNERSMARCK

Programm

1 | 23



Inklusiver Treffpunkt für
Freizeit, Bildung, Beratung

Kurse | Events | Reisen | Peer Beratung | Selbsthilfe

Mittendrin
So wie ich bin.



Bildnachweise:

Selma Aman, S. 3/ 7; Franziska Aller, S. 3 (2. von unten) / S. 17 (mitte); / S. 24; Miriam Ott, S. 7; Klaus Decker, S. 8; Anelia Janeva, S. 18 (2. von oben); pexels.com/Alba Chiara Oldoini, S. 18 (2. von unten); Andi Weiland, S. 20; DAS MINSK Kunsthaus in Potsdam/Ladislav Zajac, S. 23 (links); Schiffshebewerk Niederfinow, S. 24 (Mitte); Studio Hoekstra, S. 32 / 39; Deposit Photos: S. 17 (oben); S. 18 (oben u. unten); S. 25 (unten); alle anderen Fotos: FDST.

Impressum

Herausgeber: Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Verantwortlich: Christel Reckert

Redaktion: Sean Bussenius

Satz & Layout: Dunja Berndorff

Wenn nicht anders angegeben, finden die
Veranstaltungen in der Villa Donnersmarck (VD) statt.

**Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen
frühzeitig an.**

Villa Donnersmarck

Inklusiver Treffpunkt für

Freizeit – Bildung – Beratung

Schädestraße 9–13

14165 Berlin-Zehlendorf

Telefon: 030 847 187 0

Telefax: 030 847 187-23

E-Mail: villadonnersmarck@fdst.de

www.villadonnersmarck.de



Liebe Gäste,

hier kommt unser neues Programmheft mit vielen bunten Angeboten für eine schöne, inklusive Freizeit. Wir freuen uns schon alle sehr auf die Zeit, wenn die Tage wieder länger werden und die Temperaturen steigen. Dann spielt sich viel Leben wieder draußen an der frischen Luft in unseren barrierefreien Gärten ab. Ob am Wochenende der Offenen Gärten, einfach für eine Tasse Kaffee oder bei Sportübungen. Wundern Sie sich nicht, unser Sportangebot „Sturzprävention“ heißt jetzt „Bewegung, Freude, Sicherheit“, aber natürlich trainieren Sie weiterhin Ihren Gleichgewichtssinn, stärken Ihre Muskulatur und tun sich wie gewohnt etwas Gutes. Gern können Sie Ihre Freizeit auch mit Gartenarbeit füllen. Unsere Gärten freuen sich immer über helfende Hände. In unserer Rubrik „Reisen & Erleben“ haben wir Ihnen wieder schöne Ziele für Ausflüge und Kurzreisen zusammengestellt. Schauen Sie einfach mal rein und verbringen Sie mit uns eine schöne Auszeit vom Alltag.

Das Leben ist aber nicht immer nur Freizeit und Urlaub. Manchmal braucht man einfach Menschen, die einen verstehen und die sich genauso oder ähnlich fühlen wie wir. Deswegen hat die Selbsthilfe bei uns ein festes Zuhause. Wir haben immer Platz für Sie und Ihre Selbsthilfegruppe, wenn Sie einen Raum für Ihre Treffen suchen – sprechen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre

Christel Reckert

Bereichsleiterin Villa Donnersmarck

Inhalt

S. 7: Ausstellung Selma Aman



S. 13: Langer Tag der Stadtnatur



S. 17: Jazz-Brunch



S. 24: Leipzig / Gondwanaland



Editorial

3

Gestalten & Kreativität

6

Events 7

Frühlingskonzert; Vernissage: „Mein Kiez. Menschen und Stilleben“ –

Ausstellung Selma Aman; Workshop: Floristik für Einsteiger und Einsteigerinnen; Die kreative Schreibgruppe liest; Die „Offenen Gärten“ der Villa

Donnersmarck; Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur

Strickgruppe 9

Villa-Singkreis 9

Schreibgruppe 9

Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung 9

Literaturkreis 9

Kunstgruppe 9

Malfreu(n)de 10

Gartengruppe 10

Gartengruppe Zehlendorf 10

Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“ 10

Handarbeitsgruppe 10

Bewegung & Gesundheit

12

Events 13

Langer Tag der Stadtnatur

Bewegung, Freude, Sicherheit 14

Tai Chi 14

Karate inklusiv	14
Spaziergangsgruppe	14
Sportgruppe	14
Tai Ji – Qigong.....	14

Austausch & Gemeinschaft 16

Events	17
„Es war einmal ...“: Die Märchen-Mottoparty; Jazz-Brunch; Stadt-Rallye; Grillnachmittag mit Musik; Sommercafé; Sommerfest; Opernabend	
Gruppe Gedächtnistraining	19
Smartphone & Co- so geht das!.....	19
Erzählcafé	19
Blomy-Gruppe	19
Wii Gruppe	19
Die Villa Podcast-Gruppe	19
Jugenddisco	20
Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene	20

Reisen & Erleben 22

Ausflüge.....	23
Tagesausflüge.....	24
Kurzreisen	25

Auf einen Blick 26

Alle Veranstaltungen und Kurse

Fortbildungen & Fachthemen 30

Diskussionsrunde: Gewalt und Soziale Arbeit – (k)ein wichtiges Thema?	31
Diskussionsrunde: Anders mobil geht nur gemeinsam	31

Beratung & Selbsthilfe 32

Peer Counseling	33
Persönliche Zukunftsplanung	33
Angehörigenberatung	34
Selbsthilfegruppen	35

Anmeldebedingungen 38



Gestalten & Kreativität

Gute Ideen und was daraus werden kann, haben bei uns ein festes Zuhause. Ob mit Pinsel, Stricknadel oder mit der Gartenschere, bei uns können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Suchen Sie sich aus, was am besten zu Ihnen passt und legen Sie einfach los – zusammen mit netten Menschen, die genauso gern etwas entstehen sehen. Schöne Stunden bei unseren Kulturevents bringen etwas Farbe in Ihren Alltag.

Sonntag, 19. März 2023

Frühlingskonzert

Der inklusive Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung singt einen bunten Strauß Lieder zur Jahreszeit.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 16–18 Uhr | Kosten: 4,- Euro



Sonntag, 26. März 2023

Vernissage: „Mein Kiez. Menschen und Stilleben“ – Ausstellung Selma Aman

Selma Aman malt gern mit Ölfarben und sie malt mit dem Mund. Szenen und Gegenstände aus dem Alltag in ihrem Kreuzberger Kiez identifiziert sie schon beim Anschauen als mögliche Motive. In Gedanken ordnet sie diese bereits der passenden Technik und Pinselstrichen zu, bevor sie alles mit ihrem eigenen Farbverständnis interpretiert und auf Leinwand überträgt. Erstaunliche Bilder einer erstaunlichen Künstlerin. **Musik: Seyyit El-Cherbiny**
Zeit: 15–17 Uhr Eintritt frei



Donnerstag, 30. März 2023

Workshop: Floristik für Einsteigerinnen und Einsteiger

Erlernen Sie zum Frühlingsbeginn die Grundtechniken der Straußbinderei mit unserem Einstiegs-Kurs in die Floristik. Ein kreativer Workshop für Erwachsene und Kinder. **Referentin: Dipl.-Ing. Miriam Ott**
Zeit: 15–18 Uhr | Kosten: 8,- Euro





Sonntag, 7. Mai 2023

Die kreative Schreibgruppe liest

Jede Woche wandern bei der kreativen Schreibgruppe wunderbare Worte aufs Papier. Die Lesung präsentiert die vielfältigen, bunten Geistesblitze der gemeinsamen Arbeit. Seien Sie neugierig und lassen Sie sich überraschen. Mit musikalischer Begleitung.
Zeit: 11-13 Uhr | Eintritt: 4,- Euro

Sonntag, 14. Mai 2023

Die „Offenen Gärten“ der Villa Donnersmarck



Der grüne Sonntag für Pflanzen- und Freizeitfreunde. Mit Ikebana-Ausstellung, Gartenführung, Musik und Gaumenfreuden. Zeit: 10-18 Uhr | Eintritt: 3,- Euro (Plakette gilt für alle teilnehmenden Gärten in Berlin und Brandenburg)

Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben



Annäherung an Kunst:

Ausflüge zu Kunst und Kultur

Kunst verstehen und anders sehen: Die lehrreiche Exkursion durch aktuelle Berliner Ausstellungen.

Leitung: Klaus Decker

Termin / Uhrzeit / Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben

**Kosten: 8,- Euro / Begleitperson Eintritt frei
max. Teilnehmerzahl 10 Personen**

■ Strickgruppe

Montags | wöchentlich

Die Nadeln klappern lassen, plaudern und entspannen. Neue Mitstrickerinnen (auch Mitstricker) sind herzlich willkommen.

Zeit: 14.30–17 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Villa-Singkreis

Montags | 14-tägig

Das schöne Gefühl zusammen zu singen, für Menschen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 15–16 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Schreibgruppe

Montags | wöchentlich

Entzünden Sie ein Feuerwerk der Worte – hier lernen Sie die Kreativtechniken für frische Schreibideen.

Leitung: Gisela Poppenberg

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung

Montags | wöchentlich

Klingt schön, tut gut: In unserem inklusiven Chor stimmen Menschen

mit und ohne Behinderung jede Woche gemeinsam an. Singen Sie sich glücklich!

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 16.30–18.30 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen



■ Literaturkreis

Dienstags | monatlich

10.1. / 14.2. / 14.3. / 11.4. / 9.5. / 13.6.

Zusammen Bücher lesen und Gedanken teilen, für einen neuen Blick zwischen die Zeilen.

Leitung: Jutta Goller

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Kunstgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Tonarbeiten, Filzen und mehr Kreativtechniken.

Leitung: Kerstin Wendlandt

Zeit: 10–13 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Malfreu(n)de

Mittwochs | 14-tägig

Entdecken Sie mit Malerin Elke Acker die Techniken der Aquarellmalerei sowie andere Materialien und Malstile: Acrylfarben, Pastellkreiden, Bleistiftzeichnen und was Sie sonst gern ausprobieren. Freude am kreativen Gestalten ist alles, was Sie mitbringen müssen.

Leitung: Elke Acker

Zeit: 14–16 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen, zuzüglich Materialkosten

■ Gartengruppe

Donnerstags | wöchentlich

An unseren Hochbeeten lässt es sich prima gärtnern, auch vom Rollstuhl aus. Wir hegen und pflegen die Beete von der Aussaat bis zur Ernte. Neue grüne Daumen herzlich willkommen.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 14–17 Uhr

Teilnahme kostenlos

■ Gartengruppe Zehlendorf

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alles rund um Pflanzen und Gartengestaltung, lebendiger Austausch sowie Exkursionen ins Berliner Umland.

Leitung: Nina Heller und Erika Soukup

Zeit: 16–18 Uhr

Mitmachen kostenlos

■ Strickgruppe

„Das 8. Nadelspiel“

Donnerstags | wöchentlich

Schönes Stricken mit Anspruch: Pullover, Strickjacken von Designerrinnen, auch mal nach englischen Anleitungen.

Leitung: Dagmar Scozzari

Zeit: 16.30–19 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Handarbeitsgruppe

Freitags | wöchentlich

Tolle Sachen selber machen. Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung. Wir freuen uns auf neue Mitstrickende.

Zeit: 10–12.30 Uhr

Teilnahme kostenlos



Grünes Wühlen

Machen Sie mit!

Unsere barrierefreien Beetegärten brauchen immer helfende Hände. Kompost sieben, pflanzen, ernten und viel mehr, auch vom Rollstuhl aus. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung, Ihre Ideen und gute Gespräche an der frischen Luft.

Jeden Donnerstag, 14–17 Uhr

Kurz anmelden: Tel. 030 847 187 0

Den Unterschied machen.

Freiwilliges Engagement in der Fürst Donnersmarck-Stiftung

Unterstützen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung! Als Freiwillige in der Fürst Donnersmarck-Stiftung können Sie bereits mit wenig Zeit in der Woche viel bewegen. Ob als Ausflugsbegleiterin, als Vorleser oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen: Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung selbst. Wir begleiten Sie individuell bei der Suche nach einer Tätigkeit, die zu Ihnen passt. Sie erwartet ein offenes und wertschätzendes Miteinander bei uns. Und nicht zuletzt ein Lächeln von Menschen, denen Ihr Engagement viel bedeutet! Wir freuen uns auf Sie!



Ihre Ansprechpartnerin

Christine Busch

**Ehrenamtskordinatorin
der FDST**

Telefon 030 847 187 0

E-Mail ehrenamt@fdst.de

Aktuell suchen wir

Begleiterin für Spaziergangsgruppe

Für unsere Spaziergangsgruppe suchen wir eine freundliche und kommunikative Begleiterin, für gemächliche Runden durch die Nachbarschaft. Wöchentlich am Mittwoch in Berlin-Zehlendorf für ca. 1-2 Stunden.

Assistenz für Redakteure und Redakteurinnen des WIR-Magazins

Für unser inklusives Redaktionsteam suchen wir Begleiter*innen für Menschen mit Mobilitäts-einschränkungen. Für Recherche- oder Interview-terminen, kulturelle/politische Veranstaltungen, Redaktionssitzungen. Termine nach Absprache.

Danke, dass Sie geipft sind.

Wir freuen uns auf Sie!



Bewegung & Gesundheit

Zusammen schwitzen motiviert von ganz allein. Gönnen Sie sich ein gesundes Plus mit unseren inklusiven Bewegungs- und Gesundheitskursen, bei denen Spaß und Gesellschaft so wichtig sind wie die Fitness. Bei allen Angeboten können Sie so dabei sein, wie Ihr Körper es braucht. Alles funktioniert wunderbar auch im Rollstuhl oder mit anderen Mobilitätseinschränkungen. Probieren Sie es aus. Wer sich gut fühlt, hat mehr vom Leben.

Sonntag, 11. Juni 2023

Langer Tag der Stadtnatur

Entdecken Sie Wild- und Kulturpflanzen in unseren Villa-Hausgärten mit der Wildnisschule Berlin. Erfahren Sie alles über Heilkraft, Essbarkeit, botanische Besonderheiten und spezielle Aspekte des Pflanzenwesens. **Zeit: 14–17 Uhr | Eintritt: 7,- Euro, ermäßigt 5,- Euro (Eintrittskarten gelten 26 Stunden für alle teilnehmenden Gärten.)**



Frisch in den Frühling

Starten Sie mit Schwung in den Frühling, mit dieser leichten Übung, die Sie prima jederzeit zu Hause durchführen können: **Der Hüftseitheber – Stärkt Ihre seitliche Hüft- und Oberschenkelmuskulatur**

So geht's: Stellen Sie sich aufrecht hinter den Stuhl. Halten Sie sich an der Stuhllehne fest. Bewegen Sie ein Bein gestreckt zur Seite, ohne dabei Knie und Taille zu beugen. Die Fußspitze zeigt während der gesamten Übung nach vorne. Das Bein langsam in die Ausgangsposition zurückbringen. Und dann das Ganze nochmal mit dem anderen Bein. Machen Sie 2 x je 10 Wiederholungen pro Bein – immer abwechselnd.



■ Bewegung, Freude, Sicherheit

Dienstags & Donnerstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihren Gleichgewichtssinn und beugen Sie Stürzen aktiv vor. Mit regelmäßigen, einfachen Übungen zu mehr Lebensqualität im Alltag.

Dienstags:

Gruppe I: 9.30–10.30 Uhr

Gruppe II: 10.45–11.45 Uhr

Donnerstags:

Gruppe III: 9.30–10.30 Uhr

Gruppe IV: 10.45–11.45 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Tai Chi

Dienstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden beim „chinesischen Schattenboxen“.

Zeit: 12–14 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Karate inklusiv

Dienstags | wöchentlich

Effektive Selbstverteidigung für alle. Für Interessierte mit und ohne Behinderung.

Leitung: Michael Klahr

(Karate- und Gesundheitstrainer)

Zeit: 17.30–19 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Spaziergangsgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Bewegung mit viel Zeit und Platz für gute Gespräche bei einstündigen Spaziergängen in der Umgebung.

Zeit: 10.30 Uhr

Treffpunkt: Villa Donnersmarck

Mitmachen kostenlos

■ Sportgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Mehr Freude und Fitness für jeden Tag, durch spielerisches Training mit Übungen im und am Rollstuhl.

Leitung: Carsten Wolf &

Selma Simmert

Zeit: 10.30–12 Uhr

Kosten: 3,- Euro pro Treffen

■ Tai Ji – Qigong

Freitags | 14-tägig

Sich bewusst und besser fühlen, mit einfachen Übungen für Bewegung, Atmung und Konzentration. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Referentin: Karin Hergl,

Lehrerin für Taijiquan

Zeit: 16–17.30 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

Eine Villa für alle(s)

Die Villa Donnersmarck ist ein schöner Ort, um Ihre Freizeit in bester Gesellschaft selbstbestimmt zu gestalten, besonders, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Barrierefreiheit fängt bei uns bei der Begrüßung an. Wir leben eine Willkommenskultur, bei der Vielfalt und buntes Miteinander großgeschrieben werden. Bei uns ist immer Programm, selbst wenn gerade keine Kurse oder Events stattfinden. Künstlerinnen und Künstler, die selbst mit einer Behinderung leben, verwandeln unser Haus mit wechselnden Ausstellungen regelmäßig in eine Galerie. Unser Café Wintergarten sorgt für Ihr leibliches Wohl, ein schönes Ambiente und nette Menschen inklusive. Wenn die Großstadt gern mal einen Moment Pause machen darf, kommen Sie in unsere weitläufigen Gärten und lassen Sie die Seele baumeln. Das ist nicht nur an Sonnentagen schön. Sie finden uns nur wenige Minuten vom S-Bahnhof Zehlendorf entfernt, in einem der grünsten Bezirke Berlins.

Melden Sie sich an und besuchen Sie uns!
Ihr Team der Villa Donnersmarck





Austausch & Gemeinschaft

Wie wäre es mit einem Tag, an den Sie sich noch lange gern erinnern? In der Villa kann jeder Tag in der Woche etwas Besonderes sein. Bei uns finden Sie Abwechslung für Ihre Freizeit in schönem Ambiente und inspirierende Gesellschaft durch viele nette Menschen. Durch die Barrierefreiheit von Haus und Garten brauchen Sie sich nur auf die wichtigen Dinge konzentrieren. Einfach eine schöne Zeit. Wir freuen uns auf Sie.

Mittwoch, 22. Februar 2023

„Es war einmal ...“

Die Märchen-Mottoparty

Feen, Zauberer oder Schneewittchen: Verzaubern Sie uns zur Faschingszeit mit Ihrem Märchenkostüm. Die originellste Verkleidung gewinnt einen Preis. Mit Evergreens und Schlagern zum Mitsingen und Tanzen.

Musik: DJ Gary | Zeit: 14–17 Uhr | Eintritt frei



Sonntag, 16. April 2023

Jazz-Brunch

So soll ein Sonntag sein: Genießen Sie beschwingte Jazzstandards und Köstlichkeiten von unserem reichhaltigen Brunch-Buffet.

**Live-Musik: Steve Nanda Jazz Trio | Zeit: 11–14 Uhr
Eintritt frei (Konzert)**



Sonntag, 30. April 2023

Stadt-Rallye

Ein inklusiver Streifzug für Jugendliche und junge Erwachsene: Wer leitet das Team, wer notiert die Ergebnisse, wer schießt die Fotos? Bei der Stadt-Rallye müsst Ihr Aufgaben in Eurer Gruppe verteilen. Nur so kommt Ihr ans Ziel, nur gemeinsam könnt Ihr gewinnen. Kommt mit auf einen spannenden Streifzug durch Berlins Mitte.

**Leitung: Mirijam Pflugradt und Britta Führer
Zeit: 14–17 Uhr | Mitmachen kostenlos**





Mittwoch, 07. Juni 2023

Grillnachmittag mit Musik

Schunkeln und Schlemmen im Garten: Köstlichkeiten vom Grill, bunte Salate und Mitsing-Schlager.

Musik: Hartmut Unger | Zeit: 14–17 Uhr

Eintritt frei



Sonntag, 18. Juni 2023

Sommercafé

Der Sommer-Sonntag zum Genießen mit Kaffee, Kuchen und Live-Musik im Garten. Kiril „Kiry“ Janev spielt Italo-Pop und Evergreens.

Zeit: 14–17 Uhr | Eintritt frei (Konzert)



Freitag, 7. Juli 2023

Sommerfest

Feiern Sie mit uns die schönste Zeit des Jahres.

Beim Rätselparcours warten attraktive Preise auf glückliche Gewinner.

Zeit: 14–17 Uhr | Eintritt frei



Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Opernabend

Der Abend für Kulturliebhaber und Kulturliebhaberinnen. Nach inhaltlicher Einstimmung geht es gemeinsam in die Komische Oper.

Leitung: Britta Führer | Termin nach Spielplan

Zeit: 16–22.30 Uhr | Kosten: 30,- Euro inklusive Einführung und Eintrittskarte

■ Gruppe Gedächtnistraining

Montags | wöchentlich

Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

Zeit: 11–13 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Smartphone & Co – so geht das!

Donnerstags | 14-tägig

Start: 19. Januar 2023

Alles leicht erklärt: Die Runde für Einsteigerinnen und Einsteiger in die Welt der smarten Technik. Gemeinsam üben, lernen und entdecken wir Tipps und Tricks. Bis das Smartphone für uns eine echte, erstaunliche Unterstützung im Alltag ist.

Leitung: Sean Busenius

**Zeit: 15.30–16.45 Uhr (Grundlagen)
17–18.30 Uhr (Themen)**

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Erzählcafé

Jeden letzten Dienstag im Monat

Viel Raum für Austausch und neue Perspektiven.

Leitung: Katrin Seelisch

Zeit: 15.30–17 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen

■ Blomy-Gruppe

Mittwochs | 14-tägig

Zeit für schöne Gespräche, Austausch und Gemeinschaft. Kommen Sie dazu!

Leitung: Beate Klahr

Zeit: 13–16.30 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen



■ Wii Gruppe

Mittwochs | wöchentlich

Die lustige Runde mit der coolen Konsole für Jugendliche und junge Erwachsene.

Zeit: 15–17 Uhr

Teilnahme kostenlos

■ Die Villa Podcast-Gruppe

Mittwochs | wöchentlich

Diskutieren, austauschen, aufnehmen: Wir machen aus unterhaltsamen, authentischen und spannenden Themen unseren eigenen Podcast.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 17–18 Uhr

Teilnahme kostenlos

■ Jugenddisco

Freitags | monatlich

10.2. / 3.3. / 14.4. / 5.5. / 2.6.

Welcome to Funky Friday!

DJ Bernhard mixt Euren Sound.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 18–22 Uhr

Ort: Haus der Jugend „Anne Frank“.

Mecklenburgische Straße 15,

10713 Berlin | Eintritt frei

■ Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene

Sonntags | 14-tägig

Ausflüge, quatschen und nette Leute

treffen. Wir sind eine bunte Gruppe

und freuen uns auf Dich!

Leitung: Britta Führer und

Mirijam Pflugradt

Zeit: 14–18 Uhr

Kosten: 1,- Euro pro Treffen



www.fdst.de/jobs



Kunterbunt

Impressionen aus dem vergangenen Halbjahr

1. Reihe (von links nach rechts): Elke Acker bei den „Malfreu(n)den“; Rosenblüte in der Villa Donnersmarck; Gäste beim Sommercafé
2. Reihe: Der inklusive Chor der FDST bei den Special Olympics am Alexanderplatz; Gäste beim Beach-Party-Sommerfest;
3. Reihe: Britta Führer und Gast beim Beach Party-Sommerfest; leckerer Spaß beim Imkerworkshop; Bezirksspaziergang „3000 Schritte extra“
4. Reihe: Gäste beim Oktoberfest; Infonachmittag „Welche Angebote sind wichtig für Teilhabe“; Künstler und Künstlerinnen vom Kunstshafen imPerfekt bei ihrer Vernissage





Reisen & Erleben

Einfach mal etwas Anderes sehen und schöne Erinnerungen sammeln. Wir machen Sie mobil und Ihren Reiseträumen Flügel. Ob für Ausflüge und Tagesfahrten zwischendurch oder eine schöne Kurzreise, mit uns sehen Sie etwas von der Welt, zusammen mit anderen netten Menschen, die es lieben unterwegs zu sein. Unser Reiseteam unterstützt Sie auch gern bei Ihrer barrierefreien Reiseplanung, für Berlin und für die Ferne. Fragen Sie uns!

Dienstag, 31. Januar 2023

Berlin: Sammlung

Scharf-Gerstenberg

Besuch des Kunstmuseums mit Führung durch die Sammlung, die vornehmlich Kunst des Surrealismus umfasst mit ihren Vorläufern und Nachfolgern. **Zeit: 10.30–13.30 Uhr**
Preis: 20,- Euro

Montag, 20. Februar 2023

Potsdam: Das Minsk

Besuch des Kunsthauses mit Führung durch die Ausstellung und zur Geschichte und Architektur des ehemaligen Terrassenrestaurants auf dem Brauhausberg. **Zeit: 10.30–13.30 Uhr**
Preis: 20,- Euro



Montag, 20. März 2023

Berlin: Olympiastadion

Besichtigung des modernen Multifunktionsstadions mit Führung zu seiner Geschichte und Architektur. **Zeit: 13–15.30 Uhr** | **Preis: 20,- Euro**

Mittwoch, 05. April 2023

Potsdam: Museum

Barberini

Besuch des Museums mit Vortrag über die Ausstellung „Sonne. Die Quelle des Lichtes in der Kunst“.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | **Preis: 20,- Euro**

Montag, 15. Mai 2023

Berlin: Gärten der Welt

Spazieren in internationaler Gartenkunst mit Führung und Seilbahnfahrt. **Zeit: 10.30–14.30 Uhr** | **Preis: 25,- Euro**



Mittwoch, 07. Juni 2023

Berlin: Oberhavelseerundfahrt

Fahrt über den Tegeler See mit seiner reichen Inselwelt.

Zeit: 12.30–15.30 Uhr | **Preis: 20,- Euro**



Tagesausflüge

Die Preise verstehen sich inklusive Fahrt im rollstuhlgerechten Bus, Verpflegung, Reiseleitung und Programm



Mittwoch, 29. März 2023

Leipzig: Zoo

Besuch des Zoos mit Führung im Gondwanaland, einer großen Tropenhalle.

Zeit: 9–18.30 Uhr | Preis: 96,- Euro



Donnerstag, 27. April 2023

Magdeburg

Führung durch die Stadt an der Elbe mit Dom und Hundertwasserhaus.

Zeit: 9–18.30 Uhr | Preis: 91,- Euro



Mittwoch, 3. Mai 2023

Niederfinow: Schiffshebewerk

Führung durch das neue im Oktober 2022 eröffnete Hebewerk.

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 88,- Euro



Dienstag, 23. Mai 2023

Mötzow: Domstiftsgut

Besuch des Vielfruchthofes mit Betriebsführung und Spargelessen.

Zeit: 10–17 Uhr | Preis: 92,- Euro



Donnerstag, 29. Juni 2023

Lychen: Floßfahrt

Fahrt über uckermärkische Seen nach alter Flößertradition mit Kesselgulasch an Bord.

Zeit: 9–17 Uhr | Preis: 99,- Euro

16. – 22. April 2023

Usedom

Die Sonneninsel im Frühling genießen, mit Strand, Kaiserbädern und dem grünen waldreichen Hinterland, Übernachtungen in der strandnah gelegenen Casa Familia. **Preis: 1.312,- Euro**

20. – 23. Juni 2023

Hamburg

Besuch der Hansestadt, mit Hafen, Elbphilharmonie und Miniatur-Wunderland, Übernachtungen im Stadthaushotel in Altona. **Preis: 884,- Euro**



Reisebedingungen

Abfahrt und Ankunft:

- Ausflüge: Individuell, Treffpunkt vor Ort
- Tagesfahrten: Villa Donnersmarck
- Reisen: Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB) Berlin, Messedamm 8, 14057 Berlin

Mindestanzahl der Teilnehmenden:

10 Personen. Änderungen vorbehalten.

Vor Reisebeginn kann jederzeit durch schriftliche Erklärung zurückgetreten werden. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung in der Villa Donnersmarck. Hierfür gelten für

Tagesfahrten und Reisen folgende Stornogeühren je angemeldeter Person bezogen auf den Endpreis:

- vom 27. – 8. Tag vor Fahrtbeginn: 25 % der Reisekosten
- vom 7. – 4. Tag vor Fahrtbeginn: 50 % der Reisekosten
- ab 3 Tage vor Reisebeginn und bei Nichterscheinen: 100 % der Reisekosten

Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, eine eigene Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Mehr Informationen sowie Kontodaten für Ihre Buchung finden Sie bei unseren Anmeldebedingungen auf Seite 38.

Auf einen Blick

Wir machen es Ihnen einfach: Mit der praktischen Übersicht können Sie sofort sehen, was an jedem Tag der Woche bei uns los ist. Alle unsere Events in diesem Halbjahr haben wir auch noch aufgelistet. So verpassen Sie garantiert nichts mehr. Anmeldeformalitäten auf Seite 38.

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

MONTAGS

wöchentlich

- Strickgruppe, S. 9
- Schreibgruppe, S. 9
- Der Chor der Fürst
Donnersmarck-Stiftung, S. 9
- Gruppe Gedächtnistraining, S. 19

14-tägig

- Villa-Singkreis, S. 9
- LVSb e. V., Erfahrungsaustausch,
Rehasport, Freizeitangebote,
S. 36

DIENSTAGS

wöchentlich

- Tai Chi, S. 14
- Karate inklusiv, S. 14
- Bewegung, Freude,
Sicherheit, S. 14

14-tägig

- Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe, S. 35

monatlich

- Literaturkreis, S. 9
- Erzählcafé, S. 19
- Selbsthilfegruppe der deutschen
Schmerzliga, S. 36

MITTWOCHS

wöchentlich

- Kunstgruppe, S. 9
- Spaziergangsgruppe, S. 14
- Sportgruppe, S. 14
- Wii Gruppe, S. 19
- Die Villa Podcast-Gruppe, S. 19

14-tägig

- Malfreu(n)de, S. 10
- Blomy-Gruppe, S. 19

monatlich

- Selbsthilfegruppe Hermidirekt,
Diabetes Typ 1, S. 36



DONNERSTAGS

wöchentlich

- Gartengruppe, S. 10
- Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“, S. 10
- Bewegung, Freude, Sicherheit, S. 14

14-tägig

- Smartphone & Co – so geht das!, S. 19

monatlich

- Gartengruppe Zehlendorf, S. 10
- Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft, S. 36

FREITAGS

wöchentlich

- Handarbeitsgruppe, S. 10

14-tägig

- Tai Ji – Qigong, S. 14

monatlich

- Jugenddisco, S. 20
- Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg, S. 35

SAMSTAGS

monatlich

- Ushergruppe Berlin-Brandenburg, S. 37

SONNTAGS

14-tägig

- Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene, S. 20

Besuchen Sie uns
im Internet:

www.villadonnsmarck.de



Alle Events mit Termin

JANUAR

01 ■ Di, 31. Januar..... Berlin: Sammlung Scharf-Gerstenberg, S. 23

FEBRUAR

02 ■ Mo, 20. Februar Potsdam: Das Minsk, S. 23

03 ■ Mi, 22. Februar „Es war einmal ...“: Die Märchen-Mottoparty; S. 17

MÄRZ

04 ■ So, 19. März Frühlingskonzert, S. 7

05 ■ Mo, 20. März Berlin: Olympiastadion, S. 23

06 ■ Mi, 22. März Gewalt und Soziale Arbeit –
(k)ein wichtiges Thema?, S. 31

07 ■ So, 26. März Vernissage: „Mein Kiez. Menschen und Stillleben“ –
Ausstellung Selma Aman, S. 7

08 ■ Mi, 29. März Leipzig: Zoo, S. 24

09 ■ Do, 30. März Workshop: Floristik, S. 7

APRIL

10 ■ Mi, 05. April Potsdam: Museum Barberini, S. 23

11 ■ So, 16. April Jazz-Brunch, S. 17

12 ■ So, 16. – 22. April Usedom, S. 25

13 ■ Do, 27. April Magdeburg, S. 24

14 ■ So, 30. April Stadt-Rallye, S. 17

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

*Bitte denken
Sie an Ihre
Anmeldung!*

MAI

- 15 ■ Mi, 03. Mai Anders mobil geht nur gemeinsam, S. 31
- 16 ■ Mi, 03. Mai Niederfinow: Schiffshebewerk, S. 24
- 17 ■ So, 07. Mai Die kreative Schreibgruppe liest, S. 8
- 18 ■ So, 14. Mai Die „Offenen Gärten“ der Villa Donnersmarck, S. 8
- 19 ■ Mo, 15. Mai Berlin: Gärten der Welt, S. 23
- 20 ■ Di, 23. Mai Mötzow: Domstiftsgut, S. 24

JUNI

- 21 ■ Mi, 07. Juni Berlin: Oberhavelseenrundfahrt, S. 23
- 22 ■ Mi, 07. Juni Grillnachmittag mit Musik, S. 18
- 23 ■ So, 11. Juni Langer Tag der Stadtnatur, S. 13
- 24 ■ So, 18. Juni Sommercafé, S. 18
- 25 ■ Di, 20. – 23. Juni Hamburg, S. 25
- 26 ■ Do, 29. Juni Lychen: Floßfahrt, S. 24

JULI

- 27 ■ Fr, 07. Juli Sommerfest, S. 18

Alle Events mit offenem Termin

- 28 ■ Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur, S. 8
- 29 ■ Opernabend, S. 18



Fortbildung & Fachthemen

Was bewegt Menschen, die mit einer Behinderung leben? Bei uns erzählen sie das am besten selbst. Mit Diskussionsrunden und Fachveranstaltungen eröffnen wir Gesprächsräume zwischen Podium und Publikum rund um Teilhabe, Selbstbestimmung und andere Themen, die mehr Aufmerksamkeit brauchen. Inklusion braucht Austausch, wenn nötig auch digital. Diskutieren Sie mit! Bei unseren Fortbildungen finden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im sozialen Bereich ein Wissensupdate, das einen Unterschied macht.

Mittwoch, 22. März 2023

Gewalt und Soziale Arbeit – (k)ein wichtiges Thema?

In den letzten Jahren ist zunehmend das Bewusstsein dafür gewachsen, dass es auch in der Sozialen Arbeit für Menschen mit Behinderung ausgrenzende Verhaltensweisen und Grenzüberschreitungen bis hin zur Gewalt gibt. Gewalt kann dabei jeden treffen und von jedem ausgeübt werden: Mitarbeitenden, Externen, aber auch den Klientinnen und Klienten selbst. Woran liegt das und wie hängt das mit dem Feld der Behindertenhilfe zusammen? In unserer Fachveranstaltung „Gewalt und Soziale Arbeit“ gehen wir dieser Frage nach.

Eine Kooperation mit Prof. Anke Dreier-Horning,

Evangelische Hochschule Berlin

Zeit: 18–21 Uhr | Eintritt frei, ab 20 Uhr kleiner Imbiss.

Mittwoch, 3. Mai 2023

Anders mobil geht nur gemeinsam

Smart, zuverlässig, sicher, klimafreundlich. Für eine lebenswerte Zukunft müssen gerade Menschen in Städten schnell anders mobil sein. Dafür hat Berlin als erste Stadt in Deutschland ein Mobilitätsgesetz verabschiedet. Was bedeutet das für Menschen mit Behinderung? Beginnt jede neue Mobilitätsidee auch mit ihrer Barrierefreiheit? Welche Konzepte gibt es für selbstbestimmte, individuelle Lösungen im Kiez, die alle nutzen können? Müssen wir auch den Sonderfahrdienst, wie wir ihn kennen, anders denken? Diskutieren Sie mit.

Zeit: 18–21 Uhr | Eintritt frei, ab 20 Uhr kleiner Imbiss



Beratung & Selbsthilfe

Gleichheit macht einen Unterschied. Deshalb gibt es Beratungen bei uns nur nach Peer Counseling-Methode. Das Prinzip dabei ist die gleiche Augenhöhe: Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung. Gleiche Betroffenheit stärkt und verbindet. Das gilt auch für die Selbsthilfe. Sie suchen eine passende Selbsthilfegruppe? Oder benötigen Sie einen Raum, um selbst eine zu gründen? Dann sprechen Sie mit uns, wir haben sicherlich Platz für Sie.

Beratungsangebote

Peer Counseling – Beratung auf Augenhöhe

Der englische Ausdruck Peer Counseling steht für eine qualifizierte Beratungsmethode, bei der Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen beraten. Dieses Beratungsformat entstammt der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung, die sich für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung behinderter Menschen einsetzt. Ein solches Beratungsangebot unterstützt Sie, Ihre Position zu stärken und für Ihr Recht auf gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzustehen. Gemeinsam mit der Peer Counselorin machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken und erarbeiten Strategien für ein erfülltes Leben mit Einschränkungen. Auch bei Krisen, Konflikten oder anderen schwierigen Lebenslagen können Sie diese Beratung in Anspruch nehmen. Vielleicht haben Sie den Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit einem verständnisvollen Gegenüber, die wie Sie mit einer Behinderung lebt und daher gut versteht, was das in unserer heutigen Gesellschaft bedeutet.

Die Peer Counselorin hat ein offenes Ohr für Sie und begegnet Ihnen auf Augenhöhe. Rufen Sie gern einfach an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch (Peer Counselorin,
Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)
Telefon: 030 847 187-17 | E-Mail: seelisch.fbb@fdst.de**

Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Sie haben das Gefühl, in Ihrem Leben steht eine Veränderung an? Sie fragen sich, wie eine wünschenswerte Zukunft für Sie aussehen könnte? Dann kann Persönliche Zukunftsplanung für Sie genau das Richtige sein. Die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung bieten sich immer dann an, wenn sich im Leben etwas wandelt – der Wechsel in einen anderen Beruf, der Neustart nach einer Erkrankung oder die notwendige Umgestaltung des sozialen Umfeldes. Sie als planende

Person stehen dabei im Mittelpunkt. Sie laden Ihre Familie, Freundinnen und Freunde oder auch Fachleute aus Ihrem Umfeld ein. Gemeinsam geht es darum, herauszufinden was Ihnen wichtig ist. Was Ihre Stärken und Fähigkeiten sind. Wie Ihr Umfeld Sie unterstützen kann, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Sie entwickeln für sich einen konkret umsetzbaren Plan und haben Menschen um sich, die Ihnen zur Seite stehen. Eine Persönliche Zukunftsplanung wird in mehreren Beratungssitzungen detailliert vorbereitet. Vereinbaren Sie einfach ein erstes Beratungsgespräch.

Beratung und Moderation: Katrin Seelisch

(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)

Telefon: 030 847 187-17

E-Mail: seelisch.fbb@fdst.de

Angehörigenberatung – einzeln oder mit Familie

Egal ob wir selbst mit einer Einschränkung leben oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben, von einer Beeinträchtigung betroffen sind – oft ist es schwer, die besonderen Anforderungen zu meistern. Beratung, Unterstützung oder nur ein Gespräch über diese Situation können helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und eben jene Herausforderungen zu bewältigen. Die Methoden der systemischen Familienberatung unterstützen Sie, die Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verhalten und Konflikten in Ihrem Lebensumfeld besser zu verstehen. Das Ziel ist es, sowohl eigene als auch familiäre Stärken (wieder) zu erkennen und konkrete Lösungen zu finden. Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch

(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)

Telefon: 030 847 187-17

E-Mail: seelisch.fbb@fdst.de

Gleiche Betroffenheit verbindet, stärkt und unterstützt. Den eigenen Herausforderungen selbst aktiv mit Lösungen begegnen, das bedeutet Selbsthilfe. Sie suchen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten treffen? Sprechen Sie mit uns, wir helfen Ihnen gern weiter!

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: villadonnensmarck@fdst.de

Treffpunkt: Villa Donnersmarck, Schädestraße 9–13, 14165 Berlin

■ ALS-Selbsthilfegruppen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Berlin

ALS steht für Amyotrophe Lateralsklerose. Wir treffen uns einmal im Quartal, um uns über alle Themen zur Erkrankung und ihrer Bewältigung zu informieren und darüber ins Gespräch zu kommen.

Ansprechpartnerin: Sabine Flister

Telefon: 030 715 812 06

E-Mail: sabine.fister@dgm.org

Termine: 4.2. / 15.4. / 15.7. / 4.11.2023

■ Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg e. V.

Jeden 2. Freitag im Monat

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Treffen mit Fachvorträgen, Freizeit und Sport.

Ansprechpartnerin: Sylvia Wehde

Telefon: 0157 753 922 96

E-Mail: berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de

Termine auf Homepage abgleichen (Änderungen möglich)

Zeit: 17.30–19.30 Uhr

www.amputiertenhilfe-blm-bbg.de

■ Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe des Aphasie-Landesverbandes Berlin e. V. (ALB)

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

„Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren. Beratung und Erfahrungsaustausch.

Ansprechpartner: Bernd Warnecke

Telefon: 030 555 278 18

E-Mail: a-warnecke@hotmail.de

Zeit: 15–17 Uhr

■ KinderPflege Stammtisch

Termine: In der Regel jeden letzten Dienstag alle zwei (ungerade) Monate (außer in den Schulferien)

Für Eltern mit einem chronisch kranken, behinderten oder versorgungsintensiven Kind oder Jugendlichen und weitere Interessierte. Wir tauschen uns über Schwierigkeiten, Konflikte, Begleiterscheinungen der Erkrankung oder Behinderung unserer Kinder aus. Wir helfen einander bei der Bewältigung der individuellen Herausforderungen.

Ansprechpartnerinnen:

Eva Holz und Claudia Groth

Telefon: 030 767 664 52

E-Mail: info@kinderpflegenetzwerk.de

Termine: 24.1. / 28.3. / 6.6. / 26.9. / 28.11.2023

Zeit: 18–20 Uhr

www.kinderpflegenetzwerk.de

■ **LVSb e. V. – Landesselbsthilfverband Schlaganfall- & Aphasie-Betroffener & gleichartig Behinderter Berlin e. V.**

Montags | 14-tägig

Erfahrungsaustausch, Freizeitangebote, Rehasport

Ansprechpartner: Siegfried Bellon

Telefon: 0332 847 400 5

E-Mail: schlaganfall.berlin@freenet.de

Termine bitte erfragen.

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

■ **Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft**

Jeden 3. Donnerstag im Monat online

Treffen: 16.3. / 21.9.2023

Myasthenia Gravis ist eine belastungsabhängige Muskelschwäche aufgrund einer fehlgesteuerten Immunreaktion. Info-Treffen zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Antje König, Edeltraud Flindt

E-Mail: antje.koenig@dmg-online.de

edeltraud.flindt@dmg-online.de

Zeit: 18–20 Uhr

■ **Selbsthilfegruppe der deutschen Schmerzliga**

Jeden 2. Dienstag im Monat

Hoffnung trotz Schmerz. In Gesprächen Erfahrungen austauschen und neue, alternative Wege finden.

Ansprechpartner: Michael Prüfer

Telefon: 0157 552 046 32

E-Mail: m.pruefer.schmerzliga@gmail.com

Zeit: 15–17 Uhr

www.hoffnung-trotz-schmerz.de

■ **Selbsthilfegruppe**

Hermidirekt – Diabetes Typ 1

Jeden letzten Mittwoch im Monat

Wir sind in erster Linie Mensch, dann

Diabetiker. Erfahrungsaustausch, Kennenlernen, Vorträge, entspannter Umgang mit unserer Krankheit. Wir sind offen für interessierte Diabetiker Typ 1 und freuen uns auf Euch.

Ansprechpartnerin: Birgit Behrens

Telefon: 0172 181 708 1

E-Mail: bml.behrens@web.de

Zeit: 18.30–21 Uhr

■ **Usherguppe
Berlin-Brandenburg
Samstags**

7.1. / 11.3. / 6.5. / 2.9. / 18.11.

Gesprächsgruppen, Beratung, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartner: Torsten Lucas

E-Mail: berlin@leben-mit-usher.de

Zeit: 11–14 Uhr

Selbsthilfe in Berlin

Mehr Informationen zur Selbsthilfe finden Sie hier:

Berlinweit:

SEKIS e. V. (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)

Überblick über Selbsthilfeangebote in allen Berliner Bezirken sowie Unterstützung bei Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 892 66 02 | Fax 030 890 285 40

E-Mail: sekis@sekis-berlin.de | www.sekis-berlin.de

Im Bezirk:

Villa Mittelhof e. V.

Königstraße 42/43, 14163 Berlin-Zehlendorf | Telefon: 030 80 19 75 14

E-Mail: selbsthilfe@mittelhof.org | www.mittelhof.org

Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr, Di 16–18 Uhr, Mi 16–18 Uhr, Do 12–15 Uhr

Anmeldungen

Wie melde ich mich an?

Sie können sich für alle Angebote im Programmheft telefonisch, per E-Mail und auch per Post oder Fax anmelden. Bitte nennen Sie uns dabei den Titel Ihrer Wunschveranstaltungen. Für Ausflüge, Tagesfahrten und Kurzreisen beachten Sie bitte auch die Reisebedingungen auf Seite 25. **Telefon: 030 847 187 0**
E-Mail: villadonnensmarck@fdst.de | Fax: 030 847 187-23

Verbindliche Anmeldung und Zahlung

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Bitte zahlen Sie die Gebühr innerhalb von zehn Tagen nach Ihrer Anmeldung auf unser Konto ein. Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

Freizeit, Bildung, Beratung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE77 1002 0500 0003 1762 00 | BIC: BFSWDE33BER

Rückerstattung

Eine Rückerstattung erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Villa Donnersmarck.

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: villadonnensmarck@fdst.de

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden. Sie können dies jederzeit schriftlich widerrufen. Wir löschen Ihre Daten dann umgehend. Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

Mehr unter www.fdst.de/datenschutz

Über die Stiftung

„Mittendrin, so wie ich bin“ – unter diesem Motto gestalten wir als Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin (FDST) Angebote mit und für Menschen mit Behinderung.

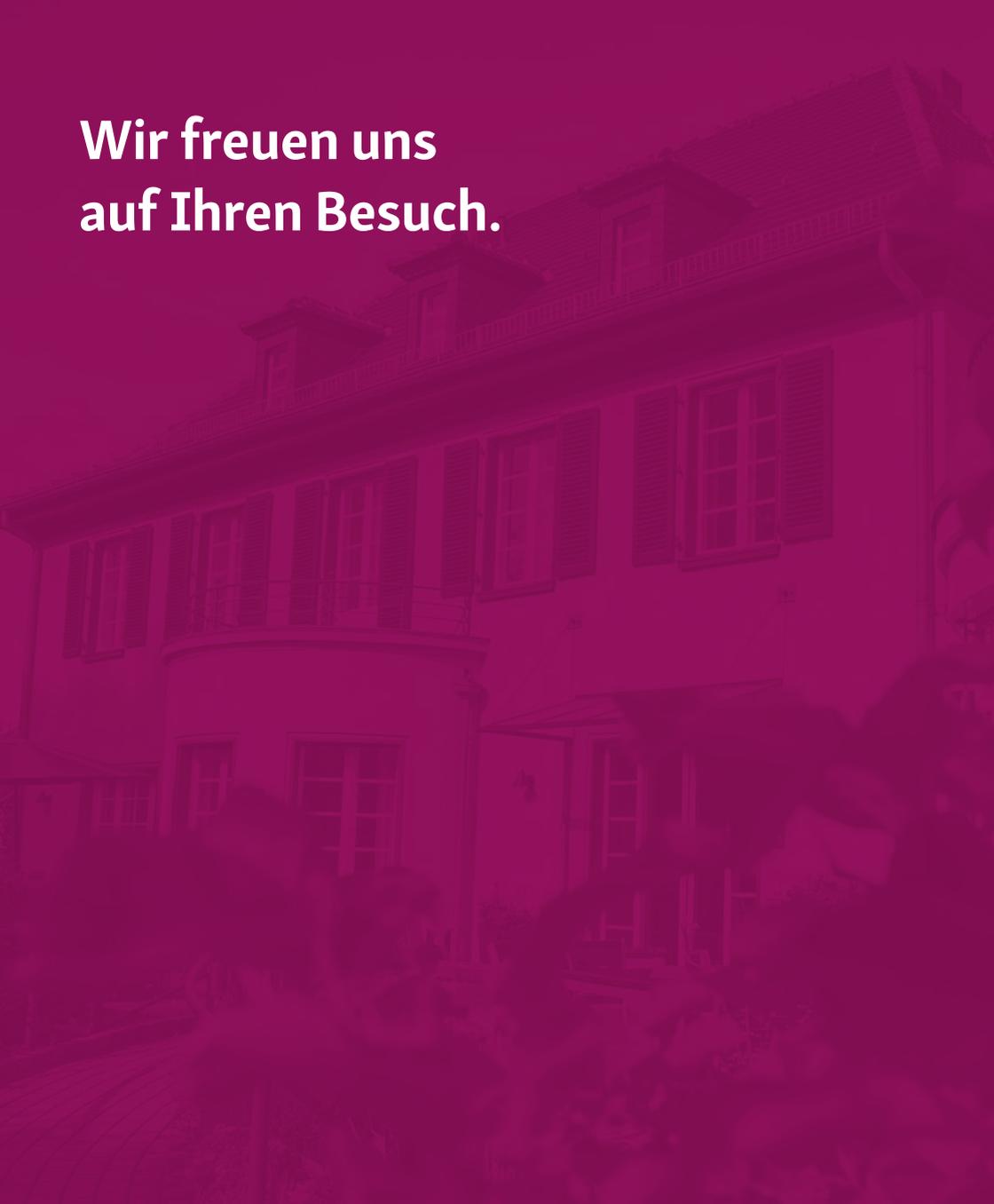
Wir setzen uns für Selbstbestimmung und eine inklusive Gesellschaft ein. Gegründet wurde die Stiftung 1916 von Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck angesichts der dramatischen Folgen des Ersten Weltkriegs. Heute setzen wir unseren Stiftungszweck in den drei Arbeitsbereichen Neurologische Rehabilitation/Wohnen/Assistenz, Touristik/Reisen sowie Freizeit/Bildung/Beratung um.

Dazu betreiben wir das P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation in Berlin-Frohnau, einen Ambulanten Dienst und ein Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung in mehreren dezentralen Wohneinheiten in Berlin sowie zwei barrierefreie Hotels: Das „Seehotel Rheinsberg“ und das „Heidehotel Bad Bevensen“.

Seit 2006 lobt das Kuratorium der Stiftung den Internationalen Forschungspreis der Fürst Donnersmarck-Stiftung für die neurologische Rehabilitation aus. Die Villa Donnersmarck ist unser inklusiver Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung in Berlin-Zehlendorf. In barrierefreiem Ambiente ist sie ein guter Ort für Begegnungen und mehr Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft.

- www.villadonnersmarck.de
- www.facebook.com/fdst.de
- www.instagram.com/fdst.de
- mittendrin.fdst.de





**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.**

www.villadonnarsmarck.de