

VILLA DONNERSMARCK

Programm

1 | 24



Inklusiver Treffpunkt für
Freizeit, Bildung, Beratung

Kurse | Events | Reisen | Peer Beratung | Selbsthilfe

Mittendrin
So wie ich bin.



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

Bildnachweise:

Titel: Andi Weiland; Doris Schmidt, S. 3 (oben) / S. 7; Photoart Richter, S. 3 (2. von oben); Stern Musik, S. 3 (2. v. unten) / S. 18; Rainbow Alpakas, S. 3 (unten) / S. 18; Depositphoto, S. 8 (Mitte) / S. 19 (oben) / S. 23 (oben und 2. v. unten) / S. 24 (2. und 2 v. unten) / S. 36; Andi Weiland, S. 11 / 12 / 15 (rechts) / 16 / 19 / 26 / 27 / 32 / 39; August Hegedüs, S. 17 (oben); E. Jacumeit, S. 17 (Mitte); Peter Baseler, S. 18 (oben); Dirk Jüttner, S. 18 (2. v. unten); David von Becker, S. 23 (2. v. oben); PMSG André Stiebitz, S. 23 (Mitte); Tierpark Berlin, S. 24 (oben); Kulturstiftung Sachsen-Anhalt, S. 24 (Mitte); Branitzer Park, S. 25 (unten); alle anderen Fotos: FDST

Impressum

Herausgeber: Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Verantwortlich: Ines Voll

Redaktion: Sean Bussenius

Satz & Layout: Dunja Berndorff

Wenn nicht anders angegeben, finden die
Veranstaltungen in der Villa Donnersmarck (VD) statt.

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen frühzeitig an.

Villa Donnersmarck

Inklusiver Treffpunkt für

Freizeit – Bildung – Beratung

Schädestraße 9–13

14165 Berlin-Zehlendorf

Telefon: 030 847 187 0

Telefax: 030 847 187-23

E-Mail: info@villadonnersmarck.de

www.villadonnersmarck.de





Liebe Gäste,

haben Sie auch Lust den Winter aus den Klamotten zu schütteln? Machen wir es doch gemeinsam: Hier kommt unser neues Programmheft für die Zeit, wenn die Tage länger und die Ärmel wieder kürzer werden. Wir haben Ihnen für das Frühjahrs- und Sommerhalbjahr in der Villa wieder viele bunte Angebote für eine inklusive Freizeit zusammengestellt, da geht die Sonne quasi von allein auf. Holen Sie sich Inspiration bei unserer neuen Ausstellung „FarbenReich“. Wenn Sie selbst lieber künstlerisch Hand anlegen, in unseren Kreativgruppen lernen Sie mit Spaß, wie es geht. Mit unseren Workshops und Kursen können Sie auch für Ihre Gesundheit wieder Kraft, Vitalität und Gelassenheit tanken, von Sturzprävention über Rollstuhlsport bis hin zu alltagsnahem Stressabbau.

Bei uns finden Sie immer nette Menschen, wenn es Ihnen vor allem um Gesellschaft und gute Gespräche geht. Oder Sie hören einfach zu: Einmal im Monat laden wir Sie ab sofort donnerstags zur „Geschichtenstunde“ ein, für etwas gemütliches Träumen zwischendurch. Und natürlich haben wir schon alle Gartenstühle geputzt. Wir können es kaum erwarten, dass sich das Leben auch bei uns wieder an der frischen Luft abspielt. Machen Sie gern mit in unserer Garten-Gruppe und testen Sie Ihren grünen Daumen. Wenn Sie in Ihrem Leben mit Behinderung einmal Unterstützung suchen, unsere Peer-Beraterin ist für Sie da. Sie finden bei uns auch eine Selbsthilfegruppe, die zu Ihnen passt. Wenn Sie Ihre eigene gründen möchten, wir haben sicherlich einen Raum für Sie. Hauptsache, wir sehen uns – ich freu mich drauf.

Ihre Ines Voll

Bereichsleiterin Villa Donnersmarck

Inhalt

S. 7: Vernissage: „FarbenReich“



S. 13: Neurotango



S. 17: Grillnachmittag mit Musik



S. 25: Rietz: Alpakahof



Editorial

3

Gestalten & Kreativität

6

Events	7
Vernissage: „FarbenReich“; Frühlingskonzert; Die Offenen Gärten der Villa Donnersmarck; Annäherung an Kunst Strickgruppe	9
Villa-Singkreis	9
Schreibgruppe	9
Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung	9
Literaturkreis	9
Kunstgruppe	9
Malfreu(n)de	10
Gartengruppe	10
Gartengruppe Zehlendorf	10
Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“	10
Handarbeitsgruppe	10

Bewegung & Gesundheit

12

Events	13
Info-Veranstaltung: Rund um die Vorsorge; Workshop: Neurotango; Workshop: Stressabbau im Alltag; Langer Tag der Stadtnatur Sturzprävention	14
Gymnastik	14
Tai Chi	14
Tai Ji – Qigong	14

Spaziergangsgruppe	14
Sportgruppe	14
Karate inklusiv	14

Austausch & Gemeinschaft 16

Events	17
Die Geschichtenstunde; Reisevortrag: Norwegen und Spitzbergen mit dem Schiff; Wii-Turnier; Jazz-Brunch; Grill- nachmittag mit Musik; Sommercafé; Sommerfest; Opernabend	
Gruppe Gedächtnistraining	20
Smartphone & Co- so geht das!.....	20
Erzählcafé	20
Blomy-Gruppe	20
Wii Gruppe	20
Jugenddisco	20
Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene	20

Reisen & Erleben 22

Ausflüge	23
Tagesausflüge	24

Auf einen Blick 26

Alle Veranstaltungen und Kurse

Fortbildungen & Fachthemen 30

Diskussionsrunde	31
WIR machen Medien – Menschen mit Behinderung in Print, Online & Co.	

Beratung & Selbsthilfe 32

Peer Counseling	33
Persönliche Zukunftsplanung	33
Angehörigenberatung	34
Selbsthilfegruppen	35

Anmeldebedingungen 38



Gestalten & Kreativität

Bringen Sie Farbe in den Alltag, mit unseren Kulturevents und Kreativangeboten. Unsere Ausstellungen verwandeln die Villa jedes Mal in eine Galerie, in der sich barrierefrei viel entdecken lässt. Gehen Sie gemeinsam auf spannende Lesereisen oder machen Sie aus Ihren Einfällen ein eigenes kleines Kunstwerk, ob mit Papier und Pinsel, Worten oder Wollknäuel. Bei uns lernen Sie, wie das geht, schöne Atmosphäre und nette Menschen inklusive.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Sonntag, 17. März 2024

Vernissage: „FarbenReich“ –

Ausstellung Doris Schmidt

Doris Schmidt zieht es zur Farbe. Die Berliner Künstlerin malt abstrakt, eine konkrete Darstellungsabsicht hat sie nicht, denn jedes Bild beginnt mit dem Impuls und der Vorfreude zu experimentieren. Lustvoll taucht sie in Farben und Material ein, um neue Kompositionen und Räume zu erschaffen. Harte Kanten, weiche Übergänge, Flächen, Überlagerungen und viel Platz für alle, im Abstrakten etwas ganz Persönliches zu entdecken.

Musik: Seyyit El-Cherbiny (Piano)

Zeit: 15–17 Uhr

Eintritt frei

Ausstellung zu sehen bis 30.8.2024

Sonntag, 28. April 2024

Frühlingskonzert

So klingt die grüne Jahreszeit: Der inklusive Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung singt für Sie einen bunten Strauß Melodien zum Frühlingserwachen und besondere Lieder, die Sie so noch nie gehört haben. Singen Sie gern mit!

Leitung: Christine Hermann-Wewer

Zeit: 16–18 Uhr

Eintritt: 4,- Euro





Sonntag, 26. Mai 2024

Die Offenen Gärten der Villa Donnersmarck

Der grüne Sonntag für Pflanzen- und Freizeitfreunde. Mit Ikebana-Ausstellung, Gartenführung, Musik und Gaumenfreuden.

Zeit: 10–18 Uhr | Eintritt: 5,- Euro (Plakette gilt für alle teilnehmenden Gärten in Berlin und Brandenburg)



Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur

Kunst verstehen und anders sehen. Die lehrreiche Exkursion durch aktuelle Berliner Ausstellungen.

Termin / Uhrzeit / Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben. Kosten: 10,- Euro (max. 10 Personen)



■ Strickgruppe

Montags | wöchentlich

Entspannen und plaudern beim Klappern der Nadeln. Neue Mitstrickerinnen (auch Mitstricker) sind herzlich willkommen.

Zeit: 14.30–17 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Villa-Singkreis

Montags | 14-tägig

Das schöne Gefühl zusammen zu singen, für Menschen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 15–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Schreibgruppe

Montags | wöchentlich

Erlernen Sie Kreativtechniken für frische Schreibideen.

Leitung: Gisela Poppenberg

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Der Chor der Fürst

Donnersmarck-Stiftung

Montags | wöchentlich

Singen tut gut: In unserem inklusiven Chor stimmen Menschen mit und ohne Behinderung jede Woche gemeinsam an.

Singen Sie sich glücklich!

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 16.30–18.30 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Literaturkreis

Dienstags | monatlich

Zusammen Bücher lesen und Gedanken teilen. Blicken Sie mit uns ganz neu zwischen die Zeilen.

Leitung: Jutta Goller

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen



■ Kunstgruppe

Mittwochs | wöchentlich

So entstehen schöne Dinge: Tonarbeiten, Filzen und mehr Kreativtechniken.

Leitung: Kerstin Wendlandt

Zeit: 10–13 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Malfreu(n)de

Mittwochs | 14-tägig

Malerin Elke Acker zeigt Ihnen die Techniken der Aquarellmalerei und was Sie sonst schon immer ausprobieren wollten. Acrylfarben, Pastellkreiden, Bleistiftzeichnen, alles geht – Sie brauchen nur Freude am Gestalten mitbringen.

Leitung: Elke Acker

Zeit: 14–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen, zuzüglich Materialkosten

■ Gartengruppe

Donnerstags | wöchentlich

An unseren Hochbeeten lässt es sich prima gärtnern, auch vom Rollstuhl aus. Neue grüne Daumen sind immer herzlich willkommen.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 14–17 Uhr

Mitmachen kostenlos

■ Gartengruppe Zehlendorf

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alles rund um Pflanzen und Gartengestaltung, lebendiger Austausch sowie Exkursionen ins Berliner Umland.

Leitung: Nina Heller und Erika Soukup

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Strickgruppe

„Das 8. Nadelspiel“

Donnerstags | wöchentlich

Stricken mit Anspruch: Pullover, Strickjacken und mehr gekonnte Maschen von Designerinnen, auch mal nach englischen Anleitungen.

Leitung: Dagmar Scozzari

Zeit: 16.30–19 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Handarbeitsgruppe

Freitags | wöchentlich

Tolle Sachen selber machen. Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung. Wir freuen uns auf neue Mitstrickende.

Zeit: 10–12.30 Uhr

Mitmachen kostenlos



Grünes Wühlen

Machen Sie mit!

Unsere barrierefreien Beetgärten brauchen immer helfende Hände. Kompost sieben, pflanzen, ernten und viel mehr, auch vom Rollstuhl aus. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung, Ihre Ideen und gute Gespräche an der frischen Luft.

Jeden Donnerstag, 14–17 Uhr

Kurz anmelden: Tel. 030 847 187 0

Den Unterschied machen.

Freiwilliges Engagement in der Fürst Donnersmarck-Stiftung

Unterstützen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung! Als Freiwillige in der Fürst Donnersmarck-Stiftung können Sie bereits mit wenig Zeit in der Woche viel bewegen. Ob als Ausflugsbegleiterin, als Vorleser oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen: Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung selbst. Wir begleiten Sie individuell bei der Suche nach einer Tätigkeit, die zu Ihnen passt. Sie erwartet ein offenes und wertschätzendes Miteinander bei uns. Und nicht zuletzt ein Lächeln von Menschen, denen Ihr Engagement viel bedeutet! Wir freuen uns auf Sie!

Aktuell suchen wir

Begleitung für Freizeitaktivitäten (m/w/div)

Wir suchen eine humorvolle, freundliche Person, um Freizeitaktivitäten in ganz Berlin zu begleiten – Spaziergänge, Museums- und Cafébesuche, Schiffsausflüge und vieles mehr. Zur Unterstützung beim Rollstuhlschieben, Essen und für kleine Handreichungen. Zweimal im Monat, nach Absprache.

Unterstützung in Küche & Service (m/w/div)

Backen Sie gern? Haben Sie gern viele nette Menschen um sich? Für unser Café Wintergarten suchen wir eine freundliche, humorvolle Unterstützung in Küche und Service. Überraschen Sie alle mit Ihrem Lieblingskuchenrezept, servieren Sie Kleinigkeiten und machen Sie den Tag für unsere Gäste noch schöner. Stunden & Einsatz nach Absprache.

**Sprechen Sie uns an – wir finden, was zu Ihnen passt!
Telefon 030 847 187 0 / E-Mail ehrenamt@fdst.de**

Wir freuen uns auf Sie!



Bewegung & Gesundheit

Geht nicht gibt's nicht: Unsere Bewegungs- und Gesundheitskurse sind inklusiv, damit alle mitmachen können. Sie bestimmen Ihr Tempo und was Ihnen gut tut. Finden Sie ins innere Gleichgewicht beim Tai Ji, fühlen Sie sich sicherer im Alltag dank Sturzprävention oder kommen Sie einfach mit auf eine Spaziergangsrunde. Kommen Sie mit Spaß in der Gruppe in Schwung. Die gute Gesellschaft hält fast von alleine fit.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Mittwoch, 20. März 2024

Info-Veranstaltung: Rund um die Vorsorge

Betreuung, Vollmacht, Patientenverfügung: Wenn Sie selbst nicht mehr für sich sprechen können, ist es wichtig vorzusorgen. Damit Sie so behandelt werden, wie es Ihr Wunsch ist. Das hilft Ihnen und Ihren Angehörigen. Was muss man dabei beachten? Stellen Sie Ihre Fragen. **Referent: Christian Noé, Cura Betreuungsverein, Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.** | Zeit: 15–17 Uhr | Eintritt: frei

Donnerstag, 18. April 2024

Workshop: Neurotango

Trainieren Sie Gehirn und Körper ganzheitlich im Rhythmus melodischer Tango-Klänge. Mit Neurotango machen Sie neue Körper- und Sinneserfahrungen, um neue Bewegungsmuster zu bilden und bereits gespeicherte zu verbessern. Leichte Übungen im Sitzen, Gehen und Stehen, einzeln und als Paar. Für Körper, Geist und schönes Miteinander. **Referentin: Simone Truhn (Rehasport-Trainerin, Neurotango-Practitioner)** | Zeit: 16–19 Uhr | Kosten: 12,- Euro

Mittwoch, 22. Mai 2024

Workshop: Stressabbau im Alltag

Immer dieser Stress! Erlernen Sie Entspannungstechniken und praktische Übungen für die stressigen Momente im Leben. **Referentin: Natalie Mackel, Physiotherapeutin** | Zeit: 15–16.30 Uhr | Kosten: 10,- Euro

Sonntag, 9. Juni 2024

Langer Tag der Stadtnatur

Nirgendwo ist Achtsamkeit leichter als in der Natur. Lernen Sie eine achtsame Haltung, für eine schöne, intensivere Erfahrungen in der Natur. **Referent: Hendrik Jansen, Wildnispädagoge, Naturtherapeut und Glückscoach** | Zeit: 14–18 Uhr
Eintritt: 7,- Euro, ermäßigt 5,- Euro (Eintrittskarten gelten 26 Stunden für alle teilnehmenden Gärten)

■ Sturzprävention

Dienstags & Donnerstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihren Gleichgewichtssinn und beugen Sie Stürzen aktiv vor. Für mehr Lebensqualität im Alltag.

Di: Gruppe I: 9.30–10.30 Uhr

Gruppe II: 11–12 Uhr

Do: Gruppe III: 9.30–10.30 Uhr

Gruppe IV: 11–12 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Gymnastik

Dienstags | wöchentlich

Ganzkörpertraining für Frauen ab 50 nach einer Krebserkrankung.

Leitung: Andrea Fellenberg

Zeit: 15–16.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (monatlich)

■ Tai Chi

Dienstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden beim „chinesischen Schattenboxen“.

Zeit: 12.30–14.30 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Tai Ji – Qigong

Dienstags | wöchentlich

Sich besser fühlen, mit einfachen Übungen für Bewegung, Atmung und Konzentration. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

Leitung: Karin Hergl,

Lehrerin für Taijiquan

Zeit: 18–19 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Spaziergangsgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Bewegung mit viel Zeit und Platz für gute Gespräche bei einstündigen Spaziergängen in der Umgebung.

Zeit: 10.30 Uhr

Treffpunkt: Villa Donnersmarck

Mitmachen kostenlos

■ Sportgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Mehr Freude und Fitness für jeden Tag, durch spielerisches Training mit Übungen im und am Rollstuhl.

Leitung: Carsten Wolf &

Selma Simmert

Zeit: 10.30–12 Uhr

Kosten: 3,- Euro pro Treffen

■ Karate inklusiv

Freitags | wöchentlich

Effektive Selbstverteidigung. Für Interessierte mit und ohne Behinderung.

Leitung: Michael Klahr

(Karate- und Gesundheitstrainer)

Zeit: 17.30–19 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

Eine Villa für alle(s)

Die Villa Donnersmarck ist ein schöner Ort, um Ihre Freizeit in bester Gesellschaft selbstbestimmt zu gestalten, besonders, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Barrierefreiheit fängt bei uns bei der Begrüßung an. Wir leben eine Willkommenskultur, bei der Vielfalt und buntes Miteinander großgeschrieben werden. Bei uns ist immer Programm, selbst wenn gerade keine Kurse oder Events stattfinden. Künstlerinnen und Künstler, die selbst mit einer Behinderung leben, verwandeln unser Haus mit wechselnden Ausstellungen regelmäßig in eine Galerie. Unser Café Wintergarten sorgt für Ihr leibliches Wohl, ein schönes Ambiente und nette Menschen inklusive. Wenn die Großstadt gern mal einen Moment Pause machen darf, kommen Sie in unsere weitläufigen Gärten und lassen Sie die Seele baumeln. Das ist nicht nur an Sonnentagen schön. Sie finden uns nur wenige Minuten vom S-Bahnhof Zehlendorf entfernt, in einem der grünsten Bezirke Berlins.

Melden Sie sich an und besuchen Sie uns!

Ihr Team der Villa Donnersmarck





Austausch & Gemeinschaft

Zusammen ist alles einfach so viel schöner. Nette Menschen auf einen Kaffee treffen, gemeinsam spannende Veranstaltungen besuchen oder einfach mal über alles quatschen, was Sie auf der Seele haben. Die Villa ist ein guter Ort für nette Begegnungen und besondere Momente – inklusiv und barrierefrei. Lachen, leben und mittendrin, wir freuen uns auf Sie.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Donnerstags ab 18. Januar 2024

Die Geschichtenstunde

Was gibt es Schöneres, als sich etwas erzählen zu lassen? Rea Schoen ist leidenschaftliche Geschichtenerzählerin. Einmal im Monat nimmt sie uns mit in die wunderbare Welt der Märchen, Fabeln und anderer unglaublicher Erzählungen. Zum Lauschen und Träumen, für ein bisschen Verzauberung zwischendurch.

Leitung: Rea Schoen, Theaterpädagogin, Geschichtenerzählerin

Zeit: 15–16.30 Uhr | Termine: 18.1. / 15.2. / 21.3. / 18.4. / 16.5. / 20.6. | Eintritt frei

Donnerstag, 8. Februar 2024

Reisevortrag: Norwegen und Spitzbergen mit dem Schiff

Der kühle Norden und seine atemberaubende Schönheit: Ewald Jacumeit blättert für Sie in seinem bebilderten Reisetagebuch.

Zeit: 14–15.30 Uhr

Eintritt frei

Mittwoch, 27. März 2024

Wii-Turnier

Um die Wette zocken auf der coolen Konsole. Auf die Gewinnerin oder den Gewinner wartet ein Preis.

Zeit: 15–18 Uhr

Eintritt frei





Sonntag, 14. April 2024

Jazz-Brunch

So soll ein Sonntag sein: Genießen Sie Jazz der 30er und 40er Jahre und Köstlichkeiten von unserem reichhaltigen Brunch-Buffet.

Live-Musik: Dreamland Swing Band

Zeit: 11–14 Uhr

Eintritt frei (Konzert)



Mittwoch, 29. Mai 2024

Grillnachmittag mit Musik

Schunkeln und Schlemmen im Garten:

Köstlichkeiten vom Grill, bunte Salate und reihenweise Mitsing-Schlager.

Live-Musik: Stern Musik – Britta & Detlef

Zeit: 14–17 Uhr

Eintritt frei (Konzert)



Sonntag, 23. Juni 2024

Sommercafé

Sommer, Sonntag, schöne Zeit: Genießen Sie Kaffee und Kuchen im Garten, dazu gibt es Rock'n'Roll und Schlager der 50er und 60er Jahre mit Dirk Jüttner.

Zeit: 14–17 Uhr

Eintritt frei (Konzert)



Freitag, 5. Juli 2024

Sommerfest

Feiern Sie mit uns die schönste Zeit des Jahres mit Live-Musik, Leckereien und vielen Überraschungen. Beim Rätselparcours warten tolle Preise.

Zeit: 14–17 Uhr | Eintritt frei

Termin nach Spielplan

Opernabend

Der Abend für Kulturliebhaber und Kulturliebhaberinnen. Nach inhaltlicher Einstimmung geht es gemeinsam in eine Außenspielstätte der Komischen Oper.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 16–22.30 Uhr

Kosten: 30,- Euro inklusive Einführung und Eintrittskarte



Finde deine
sinnstiftende
Tätigkeit.

www.fdst.de/jobs

■ Gruppe Gedächtnistraining

Montags | wöchentlich

Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

Zeit: 11–13 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Smartphone & Co – so geht das!

Donnerstags | 14-tägig | Start: tba.

Die Welt der smarten Technik für Einsteigerinnen und Einsteiger. Üben, lernen, entdecken, Tipps und Tricks.

Leitung: Sean Bussenius

Zeit: 15.30–16.45 Uhr (Grundlagen)

17–18.30 Uhr (Themen)

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Erzählcafé

Jeden letzten Dienstag im Monat

Viel Raum für Austausch und neue Perspektiven.

Leitung: Katrin Seelisch

Zeit: 15.30–17 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Blomy-Gruppe

Mittwochs | 14-tägig

Gesprächskreis, Gemeinschaft und lockeres Gedächtnistraining.

Leitung: Beate Klahr

Zeit: 12–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Wii Gruppe

Mittwochs | wöchentlich

Die lustige Runde mit der coolen Konsole für Jugendliche und junge Erwachsene.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 15–17 Uhr

Mitmachen kostenlos

■ Jugenddisco

Freitags | monatlich

2.2. / 1.3. / 5.4. / 3.5. / 7.6.

Ob Pop, Rock, Techno oder Hip Hop – DJ Vermona Inferno mixt den Sound nach euren Wünschen.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 18–21 Uhr

**Ort: Haus der Jugend „Anne Frank“,
Mecklenburgische Straße 15,
10713 Berlin | Eintritt frei**

■ Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene

Sonntags | 14-tägig

Ausflüge, quatschen und nette Leute treffen. Wir sind eine bunte Gruppe und freuen uns auf Dich!

Leitung: Britta Führer

Zeit: 14–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen



Kunterbunt

Impressionen aus dem vergangenen Halbjahr

1. Reihe (von links nach rechts): Unsere Gäste; Ausflug ins Technikmuseum; Die Wilden Witwer; **2. Reihe**: Bereichsleitung Ines Voll und Christel Reckert, Bezirksbürgermeisterin Maren Schellenberg und Leopold von Bredow, Geschäftsführer FDST; Gäste der Vernissage „Momente“; Line Dance beim Villa-Sommerfest; **3. Reihe**: Jazz-Brunsch, „Langen Tag der Stadtnatur“, „Ge(h)meinsam unterwegs“ Bezirksspaziergang; **4. Reihe**: Gartenführung beim „Langen Tag der Stadtnatur“; Vernissage „Momente“; Gruppenbild mit Bezirksförster und Bezirksstadträtin Carolina Böhm (Mitte) zum Spaziergang „Ge(h)meinsam unterwegs“





Reisen & Erleben

Zwischendurch muss man einfach mal etwas anderes sehen. Mit unseren Ausflügen und Tagesfahrten bringen wir Sie an spannende Orte, die Sie so noch nie gesehen haben. Sammeln Sie schöne Eindrücke und Erinnerungen, zusammen mit netten Menschen, die genauso gern unterwegs sind. Alle unsere Ziele prüfen wir immer auf ihre Barrierefreiheit. Unser Reiseteam unterstützt Sie auch gern bei Ihrer Reiseplanung, ob für Berlin oder weiter. Fragen Sie uns einfach.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Dienstag, 30. Januar 2024

Berlin: Neue Nationalgalerie

Besuch und Führung durch die Ausstellung „Zerreißprobe. Kunst zwischen Politik und Gesellschaft. 1945–2000.“ Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



Montag, 19. Februar 2024

Potsdam: Museum Barberini

Besuch der Ausstellung „Munch. Lebenslandschaft“ inklusive Einführungsvortrag. Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



Donnerstag, 7. März 2024

Potsdam: Stadtführung

Wir erkunden Brandenburgs Hauptstadt: Vom alten Markt über den neuen Markt und den Stadtkanal zum Holländischen Viertel. Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



Dienstag, 30. April 2024

Berlin: Alte Nationalgalerie

Besuch der Ausstellung „Caspar David Friedrich – Unendliche Landschaften“ zum 250. Geburtstag. Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



Mittwoch, 15. Mai 2024

Berlin: Britzer Garten

Wir besuchen die Blütenschau „Tulipan“ und erhalten eine Führung durch den Britzer Garten. Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro





Tagesausflüge



Donnerstag, 27. Juni 2024

Berlin: Tierpark

Geführte Entdeckungstour durch den Tierpark mit interessanten Anekdoten zum Park und spannenden Fakten zu den Tieren

Zeit: 12.30–16.30 Uhr | Preis: 25,- Euro

Die Preise verstehen sich inklusive Fahrt im rollstuhlgerechten Bus, Verpflegung, Reiseleitung und Programm

Mittwoch, 20. März 2024

Cottbus: Staatstheater

Besichtigung des einzigen staatlichen Theaters in Brandenburg, das in einem besonderen Jugendstilbau untergebracht ist

Zeit: 10–17.30 Uhr | Preis: 68,- Euro

Mittwoch, 17. April 2024

Jerichow: Kloster

Besichtigung der romanischen Klosteranlage, dem ältesten Backsteinbau Norddeutschlands.

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 88,- Euro

Dienstag, 7. Mai 2024

Belzig: Springbachmühle

Zum Spargelessen geht es in die malerisch gelegene Springbachmühle.

Zeit: 10.30–16 Uhr | Preis: 92,- Euro

Montag, 10. Juni 2024

Rheinsberg

Besuch der ehemaligen Residenzstadt mit Schifffahrt und Spaziergang am See.

Zeit: 9–17.30 Uhr | Preis: 97,- Euro

Mittwoch, 19. Juni 2024

Rietz: Alpakahof

Führung über den Hof mit der Gelegenheit, die Alpakas aus der Nähe kennenzulernen. Lassen Sie sich von ihrer Ruhe und Gelassenheit anstecken.

Zeit: 10.30–17 Uhr | Preis: 94,- Euro



Donnerstag, 18. Juli 2024

Cottbus: Branitzer Park

Führung durch den ab 1846 entstandenen englischen Landschaftspark, den Hermann Fürst von Pückler-Muskau als sein Meisterwerk bezeichnete.

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 98,- Euro



Reisebedingungen

Abfahrt und Ankunft:

- Ausflüge: Individuell, Treffpunkt vor Ort
- Tagesausflüge: Villa Donnersmarck

Mindestanzahl der Teilnehmenden:

10 Personen. Änderungen vorbehalten.

Vor Fahrtbeginn kann jederzeit durch schriftliche Erklärung zurückgetreten werden. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung in der Villa Donnersmarck. Hierfür gelten folgende Stornogebühren je angemeldeter Person bezogen auf den Endpreis:

- vom 27. – 8. Tag vor Fahrtbeginn: 25 % der Kosten
- vom 7. – 4. Tag vor Fahrtbeginn: 50 % der Kosten
- ab 3 Tage vor Reisebeginn und bei Nichterscheinen: 100 % der Kosten

Mehr Informationen sowie Kontodaten für Ihre Buchung finden Sie bei unseren Anmeldebedingungen auf Seite 38.

Auf einen Blick

Wir machen es Ihnen einfach: Mit der praktischen Übersicht können Sie sofort sehen, was an jedem Tag der Woche bei uns los ist. Alle unsere Events in diesem Halbjahr haben wir auch noch aufgelistet. So verpassen Sie garantiert nichts mehr. Anmeldeformalitäten auf Seite 38.

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

MONTAGS

wöchentlich

- Strickgruppe, S. 9
- Schreibgruppe, S. 9
- Der Chor der Fürst
Donnersmarck-Stiftung, S. 9
- Gruppe Gedächtnistraining, S. 20

14-tägig

- Villa-Singkreis, S. 9
- LVSb e.V., Erfahrungsaustausch,
Rehasport, Freizeitangebote,
S. 36

DIENSTAGS

wöchentlich

- Gymnastik, S. 14
- Tai Chi, S. 14
- Tai Ji – Qigong, S. 14
- Sturzprävention, S. 14

14-tägig

- Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe, S. 35

monatlich

- Literaturkreis, S. 9
- Erzählcafé, S. 20
- Selbsthilfegruppe der deutschen
Schmerzliga, S. 37

MITTWOCHS

wöchentlich

- Kunstgruppe, S. 9
- Spaziergangsgruppe, S. 14
- Sportgruppe, S. 14
- Wii Gruppe, S. 20

14-tägig

- Malfreu(n)de, S. 10
- Blomy-Gruppe, S. 20



DONNERSTAGS

wöchentlich

- Gartengruppe, S. 10
- Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“, S. 10
- Sturzprävention, S. 14

14-tägig

- Smartphone & Co – so geht das! S. 20

monatlich

- Gartengruppe Zehlendorf, S. 10
- Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft, S. 36

FREITAGS

wöchentlich

- Handarbeitsgruppe, S. 10
- Karate inklusiv, S. 14

monatlich

- Jugenddisco, S. 20
- Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg, S. 35

SAMSTAGS

monatlich

- Ushergruppe Berlin-Brandenburg, S. 37

SONNTAGS

14-tägig

- Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene, S. 20

Besuchen Sie uns

im Internet:

www.villadonnnersmarck.de



*Bitte denken
Sie an Ihre
Anmeldung!*

Alle Events mit Termin

JANUAR

- 01 ■ Do, 18. Januar Die Geschichtenstunde, S. 17
- 02 ■ Di, 30. Januar..... Berlin: Neue Nationalgalerie, S. 23

FEBRUAR

- 03 ■ Do, 8. Februar Reisevortrag: Norwegen und Spitzbergen
mit dem Schiff, S. 17
- 04 ■ Do, 15. Februar Die Geschichtenstunde, S. 17
- 05 ■ Mo, 19. Februar Potsdam: Museum Barberini, S. 23

MÄRZ

- 06 ■ Do, 7. März Potsdam: Stadtführung, S. 23
- 07 ■ So, 17. März Vernissage: „FarbenReich“ –
Ausstellung Doris Schmidt, S. 7
- 08 ■ Mi, 20. März Info-Veranstaltung: Rund um die Vorsorge, S. 13
- 09 ■ Mi, 20. März Cottbus: Staatstheater, S. 24
- 10 ■ Do, 21. März Die Geschichtenstunde, S. 17
- 11 ■ Mi, 27. März Wii-Turnier, S. 17

APRIL

- 12 ■ So, 14. April Jazz-Brunch, S. 18
- 13 ■ Mi, 17. April Jerichow: Kloster, S. 24
- 14 ■ Do, 18. April Workshop: Neurotango, S. 13
- 15 ■ Mi, 24. April Diskussionsrunde: WIR machen Medien, S. 31
- 16 ■ Do, 25. April Die Geschichtenstunde, S. 17
- 17 ■ So, 28. April Frühlingskonzert, S. 7
- 18 ■ Di, 30. April Berlin: Alte Nationalgalerie, S. 23

MAI

- 19 ■ Di, 7. Mai Belzig: Springbachmühle, S. 24
- 20 ■ Mi, 15. Mai Berlin: Britzer Garten, S. 23
- 21 ■ Do, 16. Mai Die Geschichtenstunde, S. 17
- 22 ■ Mi, 22. Mai Workshop: Stressabbau im Alltag, S. 13
- 23 ■ So, 26. Mai Die Offenen Gärten der Villa Donnersmarck, S. 8
- 24 ■ Mi, 29. Mai Grillnachmittag mit Musik, S. 18

JUNI

- 25 ■ So, 9. Juni Langer Tag der Stadtnatur, S. 13
- 26 ■ Mo, 10. Juni Rheinsberg, S. 24
- 27 ■ Mi, 19. Juni Rietz: Alpakahof, S. 25
- 28 ■ Do, 20. Juni Die Geschichtenstunde, S. 17
- 29 ■ So, 23. Juni Sommercafé, S. 18
- 30 ■ Do, 27. Juni Berlin: Tierpark, S. 24

JULI

- 31 ■ Fr, 5. Juli Sommerfest, S. 18
- 32 ■ Do, 18. Juli Cottbus: Branitzer Park, S. 25

Alle Events mit offenem Termin

- 33 ■ Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur, S. 8
- 34 ■ Opernabend, S. 19



Fortbildung & Fachthemen

Bei uns sprechen Menschen mit Behinderung über die Themen, die sie im Alltag bewegen. Was stärkt Teilhabe, wo klemmt die Inklusion, was befördert eine vielfältige Gesellschaft? Wie ist Ihr Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit? Sagen Sie es und reden Sie mit. Unsere Diskussionsabende sind ein gutes Forum für einen lebendigen Austausch von Podium und Publikum. Stellen Sie Ihre Frage!

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.



Mittwoch, 24. April 2024

WIR machen Medien



**Menschen mit Behinderung
in Print, Online & Co**

70 Jahre WIR-Magazin! So lange schon schreiben Menschen mit Behinderung in der WIR, dem Magazin der Fürst Donnersmarck-Stiftung, authentisch aus ihrem Blickwinkel über alles, was sie im Leben bewegt. Wie hat sich die Berichterstattung über Behinderung in Print- und Online-Formaten über die Jahre verändert, wie hat sich die Situation von Medienschaffenden mit Behinderung entwickelt? Welches

Bild von Behinderung wird dabei vermittelt? Wie wichtig ist eine Publikation auf Papier wie das WIR-Magazin mit seiner Perspektive heute noch? Darüber diskutieren Journalistinnen und Journalisten mit Behinderung zusammen mit der Gastgeberin WIR. Diskutieren Sie mit.

Zeit: 18–21 Uhr | Eintritt frei, ab 20 Uhr kleiner Imbiss





Beratung & Selbsthilfe

Peer Counseling, was heißt das eigentlich? Das bedeutet, Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung. Wer könnte Sie besser unterstützen und Ihnen zur Seite stehen als jemand, der Ihre Perspektive teilt? Unsere Peer Counselorin spricht mit Ihnen auf Augenhöhe, für Strategien, die Sie weiterbringen. Die Villa ist auch ein Dach für die Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Raum, wenn Sie Ihre eigene Gruppe gründen möchten. Sprechen Sie uns einfach an.

Beratungsangebote

Peer Counseling – Beratung auf Augenhöhe

Der englische Ausdruck Peer Counseling steht für eine qualifizierte Beratungsmethode, bei der Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen beraten. Dieses Beratungsformat entstammt der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung, die sich für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung behinderter Menschen einsetzt. Ein solches Beratungsangebot unterstützt Sie, Ihre Position zu stärken und für Ihr Recht auf gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzustehen. Gemeinsam mit der Peer Counselorin machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken und erarbeiten Strategien für ein erfülltes Leben mit Einschränkungen. Auch bei Krisen, Konflikten oder anderen schwierigen Lebenslagen können Sie diese Beratung in Anspruch nehmen. Vielleicht haben Sie den Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit einem verständnisvollen Gegenüber, die wie Sie mit einer Behinderung lebt und daher gut versteht, was das in unserer heutigen Gesellschaft bedeutet.

Die Peer Counselorin hat ein offenes Ohr für Sie und begegnet Ihnen auf Augenhöhe. Rufen Sie gern einfach an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch (Peer Counselorin,
Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)
Telefon: 030 847 187-17 | E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de**

Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Sie haben das Gefühl, in Ihrem Leben steht eine Veränderung an? Sie fragen sich, wie eine wünschenswerte Zukunft für Sie aussehen könnte? Dann kann Persönliche Zukunftsplanung für Sie genau das Richtige sein. Die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung bieten sich immer dann an, wenn sich im Leben etwas wandelt – der Wechsel in einen anderen Beruf, der Neustart nach einer

Erkrankung oder die notwendige Umgestaltung des sozialen Umfeldes. Sie als planende Person stehen dabei im Mittelpunkt. Sie laden Ihre Familie, Freundinnen und Freunde oder auch Fachleute aus Ihrem Umfeld ein. Gemeinsam geht es darum, herauszufinden was Ihnen wichtig ist. Was Ihre Stärken und Fähigkeiten sind. Wie Ihr Umfeld Sie unterstützen kann, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Sie entwickeln für sich einen konkret umsetzbaren Plan und haben Menschen um sich, die Ihnen zur Seite stehen. Eine Persönliche Zukunftsplanung wird in mehreren Beratungssitzungen detailliert vorbereitet. Vereinbaren Sie einfach ein erstes Beratungsgespräch.

Beratung und Moderation: Katrin Seelisch
(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)
Telefon: 030 847 187-17
E-Mail: k.seelisch@villadonnensmarck.de

Angehörigenberatung – einzeln oder mit Familie

Egal ob wir selbst mit einer Einschränkung leben oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben, von einer Beeinträchtigung betroffen sind – oft ist es schwer, die besonderen Anforderungen zu meistern. Beratung, Unterstützung oder nur ein Gespräch über diese Situation können helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und eben jene Herausforderungen zu bewältigen. Die Methoden der systemischen Familienberatung unterstützen Sie, die Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verhalten und Konflikten in Ihrem Lebensumfeld besser zu verstehen. Das Ziel ist es, sowohl eigene als auch familiäre Stärken (wieder) zu erkennen und konkrete Lösungen zu finden. Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch
(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)
Telefon: 030 847 187-17
E-Mail: k.seelisch@villadonnensmarck.de

Gleiche Betroffenheit verbindet, stärkt und unterstützt. Den eigenen Herausforderungen selbst aktiv mit Lösungen begegnen, das bedeutet Selbsthilfe. Sie suchen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten treffen? Sprechen Sie mit uns, wir helfen Ihnen gern weiter!

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnensmarck.de

Treffpunkt: Villa Donnersmarck, Schädestraße 9–13, 14165 Berlin

■ ALS-Selbsthilfegruppen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Berlin

ALS steht für Amyotrophe Lateralsklerose. Wir treffen uns einmal im Quartal, um uns über alle Themen zur Erkrankung und ihrer Bewältigung zu informieren und darüber ins Gespräch zu kommen. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartnerin: Sabine Flister

Telefon: 030 715 812 06

E-Mail: sabine.flister@dgm.org

Termine wechseln. Sie erhalten Einladungen.

■ Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg e. V.

Am jeden 2. Freitag im Monat

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Treffen mit Fachvorträgen, Freizeit und Sport.

Ansprechpartnerin: Sylvia Wehde

Telefon: 0157 753 922 96

E-Mail: berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de

Termine auf Homepage abgleichen (Änderungen möglich)

Zeit: 17.30–19.30 Uhr

www.amputiertenhilfe-blm-bbg.de

■ Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe des Aphasie-Landesverbandes Berlin e. V. (ALB)

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

„Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren. Beratung und Erfahrungsaustausch.

Ansprechpartner: Bernd Warnecke

Telefon: 030 555 278 18

E-Mail: a-warnecke@hotmail.de

Zeit: 15–17 Uhr



■ KinderPflege Stammtisch

Termine: In der Regel jeden letzten Dienstag alle zwei (ungerade) Monate (außer in den Schulferien)

Für Eltern mit einem chronisch kranken, behinderten oder versorgungsintensiven Kind oder Jugendlichen und weitere Interessierte. Wir tauschen uns über Schwierigkeiten, Konflikte, Begleiterscheinungen der Erkrankung oder Behinderung unserer Kinder aus. Wir helfen einander bei der Bewältigung der individuellen Herausforderungen.

Ansprechpartnerinnen:

Eva Holz und Claudia Groth

Telefon: 030 767 664 52

E-Mail: info@kinderpflegenetzwerk.de

Zeit: 18–20 Uhr

www.kinderpflegenetzwerk.de

■ **LVSb e. V. – Landesselbsthilfverband Schlaganfall- und Aphasie-Betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.**

Montags | 14-tägig

Erfahrungsaustausch,

Freizeitangebote, Rehasport.

Ansprechpartner: Siegfried Bellon

Telefon: 0332 847 400 5

E-Mail: schlaganfall.berlin@freenet.de

Termine bitte erfragen

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

■ **Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft e. V.**

Jeden 3. Donnerstag im Monat online

Myasthenia Gravis ist eine belastungsabhängige Muskelschwäche aufgrund einer fehlgesteuerten Immunreaktion. Info-Treffen zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Antje König, Edeltraud Flindt

E-Mail: antje.koenig@dmg-online.de

edeltraud.flindt@dmg-online.de

Zeit: 18–20 Uhr

■ **Selbsthilfegruppe der Deutschen Schmerzliga**

Jeden 2. Dienstag im Monat

In Gesprächen Erfahrungen austauschen und neue, alternative Wege finden.

Ansprechpartner: Michael Prüfer

Telefon: 0157 552 046 32

E-Mail: m.pruefer.schmerzliga@gmail.com

Zeit: 15–17 Uhr

www.hoffnung-trotz-schmerz.de

■ **Usherguppe Berlin-Brandenburg**

Jeden 1. Samstag im Monat

Gesprächsgruppen, Beratung, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartner: Torsten Lucas

E-Mail: berlin@leben-mit-usher.de

Zeit: 11–14 Uhr

Selbsthilfe in Berlin

Mehr Informationen zur Selbsthilfe finden Sie hier:

Berlinweit:

SEKIS e. V. (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)

Überblick über Selbsthilfeangebote in allen Berliner Bezirken sowie Unterstützung bei Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 892 66 02 | Fax: 030 890 285 40

E-Mail: sekis@sekis-berlin.de | www.sekis-berlin.de

Im Bezirk:

Villa Mittelhof e. V.

Königstraße 42/43, 14163 Berlin-Zehlendorf | Telefon: 030 80 19 75 14

E-Mail: selbsthilfe@mittelhof.org | www.mittelhof.org

Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr, Di 16–18 Uhr, Mi 16–18 Uhr, Do 12–15 Uhr

Anmeldungen

Wie melde ich mich an?

Sie können sich für alle Angebote im Programmheft telefonisch, per E-Mail und auch per Post anmelden. Bitte nennen Sie uns dabei den Titel Ihrer Wunschveranstaltungen. Für Ausflüge und Tagesfahrten beachten Sie bitte auch die Reisebedingungen auf Seite 25. **Telefon: 030 847 187 0**
E-Mail: info@villadonnensmarck.de

Verbindliche Anmeldung und Zahlung

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Bitte zahlen Sie die Gebühr innerhalb von zehn Tagen nach Ihrer Anmeldung auf unser Konto ein. Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

Freizeit, Bildung, Beratung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 81 3702 0500 0003 1762 00 | BIC: BFSWDE33BER

Rückerstattung

Eine Rückerstattung erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Villa Donnersmarck.

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnensmarck.de

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden. Sie können dies jederzeit schriftlich widerrufen. Wir löschen Ihre Daten dann umgehend. Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

Mehr unter www.fdst.de/datenschutz

Über die Stiftung

„Mittendrin, so wie ich bin“ – unter diesem Motto gestalten wir als Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin (FDST) Angebote mit und für Menschen mit Behinderung.

Wir setzen uns für Selbstbestimmung und eine inklusive Gesellschaft ein. Gegründet wurde die Stiftung 1916 von Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck angesichts der dramatischen Folgen des Ersten Weltkriegs. Heute setzen wir unseren Stiftungszweck in den drei Arbeitsbereichen Neurologische Rehabilitation/Wohnen/Assistenz, Touristik/Reisen sowie Freizeit/Bildung/Beratung um.

Dazu betreiben wir das P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation in Berlin-Frohnau, einen Ambulanten Dienst und ein Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung in mehreren dezentralen Wohneinheiten in Berlin sowie zwei barrierefreie Hotels: das „Seehotel Rheinsberg“ und das „Heidehotel Bad Bevensen“.

Seit 2006 lobt das Kuratorium der Stiftung den Internationalen Forschungspreis der Fürst Donnersmarck-Stiftung für die neurologische Rehabilitation aus. Die Villa Donnersmarck ist unser inklusiver Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung in Berlin-Zehlendorf. In barrierefreiem Ambiente ist sie ein guter Ort für Begegnungen und mehr Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft.

- www.fdst.de
- www.villadonnersmarck.de
- www.facebook.com/fdst.de
- www.instagram.com/fdst.de
- mittendrin.fdst.de



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.**



www.villadonnorsmarck.de