

# VILLA DONNERSMARCK

Programm

2 | 23



Inklusiver Treffpunkt für  
Freizeit, Bildung, Beratung

Kurse | Events | Reisen | Peer Beratung | Selbsthilfe

Mittendrin  
So wie ich bin.



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

## Bildnachweise:

Titel: Andi Weiland; Kreativgruppe ABW, S. 3/7; Karen Frie, S. 3/19; Thomas Ziegler – Stadt Halle Saale, S. 3/22/24 (unten); Depositphotos, S. 6; Depositphotos, S. 8 (oben); Depositphotos, S. 8 (unten); Andi Weiland, S. 3/12/15 (rechts)/27/32/39; Mackel/Tetzinski, S. 13; Studio Hoekstra, S. 15 (links)/28; Paul Korecky (CC BY-SA 2.0), S. 17; Die Wilden Witwer, S. 18; Martin Lenz, S. 18; Depositphotos, S. 19; Depositphotos, S. 23 (oben); Konstantin Boerner, S. 23 (2. von oben); Thomas Rosenthal, S. 23 (2. von unten); Berlin on Bike/Martin Riewestahl, S. 23 (unten); Stiftung Deutsches Technikmuseum Berlin, S. 24 (oben); Depositphotos, S. 24 (2. von oben); Wildpark Johannismühle, S. 24 (2. von unten); Tourist-Information Lutherstadt Wittenberg, S. 25 (oben); Depositphotos, S. 25 unten; alle anderen Fotos: FDST.

## Impressum

Herausgeber: Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Verantwortlich: Ines Voll

Redaktion: Sean Bussenius

Satz & Layout: Dunja Berndorff

Wenn nicht anders angegeben, finden die  
Veranstaltungen in der Villa Donnersmarck (VD) statt.

**Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen  
frühzeitig an.**

## Villa Donnersmarck

### Inklusiver Treffpunkt für

### Freizeit – Bildung – Beratung

Schädestraße 9–13

14165 Berlin-Zehlendorf

Telefon: 030 847 187 0

Telefax: 030 847 187-23

E-Mail: [info@villadonnersmarck.de](mailto:info@villadonnersmarck.de)

[www.villadonnersmarck.de](http://www.villadonnersmarck.de)



## Liebe Gäste,

Sie sehen richtig, da ist ja ein anderes Gesicht auf dem Foto! Ich bin die neue Leiterin der Villa Donnersmarck und ich freue mich, Ihnen das erste Mal unser neues Programmheft präsentieren zu dürfen. Mein Foto ist auch schon das Einzige, das sich geändert hat. Auf den kommenden bunten Seiten finden Sie alles, was unser Haus zu einer fabelhaften Adresse macht, wenn Sie sich eine schöne, inklusive Freizeit wünschen. Bei uns finden Sie bestimmt Aktivitäten, die zu Ihnen passen und den Tag besonders machen, barrierefreies Ambiente inklusive. Seien Sie kreativ, diskutieren Sie mit uns, kommen Sie gesund in Schwung. Lernen Sie etwas Neues oder gönnen Sie sich einen „kleinen Tapetenwechsel“ bei unseren Ausflügen – gerade, wenn es wieder kälter wird, wärmt man sich das Herz am besten an der Gesellschaft netter Menschen. Bei unseren Events reicht die Spanne von „schön nostalgisch“ bis „brandneu“:

Wir packen für einen Abend das Grammophon aus, von dem Ihnen noch die Großmutter erzählt hat, und unser Schnupperkurs „POUND“ ist als Sport- und Bewegungstraining so neu, vielleicht haben das noch nicht einmal die Enkelkinder gehört. Das klingt nach spannenden Stunden ...

Wir sind auch für Sie da, wenn Sie sich in Ihrem Leben jemanden an Ihrer Seite wünschen. Wir bieten Ihnen Beratung nach Peer-Methode und viel Raum für die Selbsthilfe. Sprechen Sie uns einfach an.

Jetzt wünsche ich Ihnen schönes Blättern.

Bis bald, mein Team und ich freuen uns auf Sie.

**Ihre Ines Voll**

**Bereichsleiterin Villa Donnersmarck**

# Inhalt

## S. 7: Vernissage: „Momente“



## S. 13: Ge(h)meinsam unterwegs



## S. 19: Ein Abend am Grammophon



## S. 24: Auf nach Halle an der Saale



## Editorial 3

## Gestalten & Kreativität 6

Events .....	7
Herbstkonzert; Vernissage: „Momente“ – Kreativgruppe Ambulant Be- treutes Wohnen; Workshop: Advents- gestecke; Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur	
Strickgruppe .....	9
Villa-Singkreis .....	9
Schreibgruppe .....	9
Der Chor der Fürst Donnersmarck- Stiftung .....	9
Literaturkreis .....	9
Kunstgruppe .....	9
Malfreu(n)de .....	10
Gartengruppe .....	10
Gartengruppe Zehlendorf .....	10
Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“ .....	10
Handarbeitsgruppe .....	10

## Bewegung & Gesundheit 12

Events .....	13
Ge(h)meinsam unterwegs – der gesunde Bezirksspaziergang; Workshop: Kräuterwandern mit Qigong; Workshop: „POUND“	
Sturzprävention .....	14
Tai Chi .....	14

Spaziergangsgruppe .....	14
Sportgruppe .....	14
Tai Ji – Qigong.....	14
Karate inklusiv .....	14

## **Austausch & Gemeinschaft 16**

Events .....	17
--------------	----

**Sommercafé; Hinter den Kulissen ...  
der Staatsbibliothek zu Berlin;  
Stadtrallye; Die Wilden Witwer;  
Jazz-Brunch; Märchennachmittag:  
Hans im Glück oder die Wette mit  
dem Teufel; Ein Abend am Grammo-  
phon; Das Weihnachtshaus;  
Opernabend**

Gruppe Gedächtnistraining .....	20
Smartphone & Co- so geht das!.....	20
Erzählcafé .....	20
Blomy-Gruppe .....	20
Wii Gruppe .....	20
Jugenddisco .....	20
Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene .....	20

## **Reisen & Erleben 22**

Ausflüge.....	23
Tagesausflüge.....	24

## **Auf einen Blick 26**

**Alle Veranstaltungen und Kurse**

## **Fortbildungen & Fachthemen 30**

**Diskussionsrunde: Wie müssen wir  
morgen mobil sein? .....** 31

**Diskussionsrunde: Denkstile –  
Bilder von Behinderung .....** 31

## **Beratung & Selbsthilfe 32**

Peer Counseling .....

Persönliche Zukunftsplanung .....

Angehörigenberatung .....

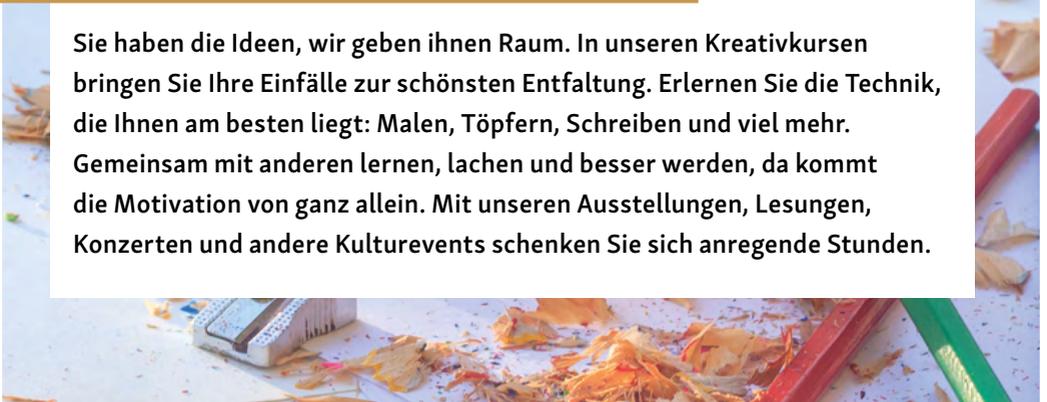
Selbsthilfegruppen .....

## **Anmeldebedingungen 38**



## Gestalten & Kreativität

Sie haben die Ideen, wir geben ihnen Raum. In unseren Kreativkursen bringen Sie Ihre Einfälle zur schönsten Entfaltung. Erlernen Sie die Technik, die Ihnen am besten liegt: Malen, Töpfern, Schreiben und viel mehr. Gemeinsam mit anderen lernen, lachen und besser werden, da kommt die Motivation von ganz allein. Mit unseren Ausstellungen, Lesungen, Konzerten und andere Kulturevents schenken Sie sich anregende Stunden.



## **Sonntag, 17. September 2023**

### **Herbstkonzert**

Der inklusive Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung singt für Sie einen bunten Strauß an Melodien. Lieder, Volkslieder und andere Stücke, die Sie so noch nie gehört haben. Singen Sie mit!

**Leitung: Christine Herrmann-Wewer**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Eintritt: 4,- Euro**



## **Sonntag, 8. Oktober 2023**

### **Vernissage: „Momente“ – Kreativgruppe**

#### **Ambulant Betreutes Wohnen**

Die Zeit vergessen und alles drum herum. Ganz im Moment sein und Gefühle kunstvoll bunt einfärben. Die Kreativgruppe im Ambulant Betreuten Wohnen der Fürst Donnersmarck-Stiftung hat eine lange Tradition. Eine Halle ließe sich füllen mit den Arbeiten, die Klientinnen und Klienten in Begleitung von Heilerziehungspfleger Holger Thomas und Kunsttherapeutin Ursel Hocke erschaffen haben. Über die Jahre sind dabei überraschende Kunstwerke entstanden, die viele Geschichten erzählen. Wir zeigen eine erste Werksschau.

**Musik: Seyyit El-Cherbiny**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**Eintritt frei**

**Ausstellung zu sehen bis 29.2.2024**





**Donnerstag, 16. November 2023**

## **Workshop: Adventsgestecke**

Schöne Dekorationen für die Adventszeit mit Liebe selber machen – wir zeigen Ihnen, wie es geht. Ein kreativer Workshop für Einsteiger und Einsteigerinnen, Groß und Klein.

Referentin: Britta Führer | Zeit: 15–18 Uhr

Kosten: 10,- Euro



## **Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben**

### **Annäherung an Kunst:**

### **Ausflüge zu Kunst und Kultur**

Kunst verstehen und anders sehen: Die lehrreiche Exkursion durch aktuelle Berliner Ausstellungen.

Termin / Uhrzeit / Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben. | Kosten: 10,- Euro

(max. Teilnehmerzahl 10 Personen)

**Finde deine  
sinnstiftende  
Tätigkeit.**



[www.fdst.de/jobs](http://www.fdst.de/jobs)

## ■ Strickgruppe

### Montags | wöchentlich

Die Nadeln klappern lassen, plaudern und entspannen. Neue Mitstrickerinnen (auch Mitstricker) sind herzlich willkommen.

**Zeit: 14.30–17 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Villa-Singkreis

### Montags | 14-tägig

Das schöne Gefühl zusammen zu singen, für Menschen mit und ohne Behinderung.

**Leitung: Christine Herrmann-Wewer**

**Zeit: 15–16 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Schreibgruppe

### Montags | wöchentlich

Entzünden Sie ein Feuerwerk der Worte – hier lernen Sie die Kreativtechniken für frische Schreibideen.

**Leitung: Gisela Poppenberg**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung

### Montags | wöchentlich

Klingt schön, tut gut: In unserem inklusiven Chor stimmen Menschen

mit und ohne Behinderung jede Woche gemeinsam an. Singen Sie sich glücklich!

**Leitung: Christine Herrmann-Wewer**

**Zeit: 16.30–18.30 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**



## ■ Literaturkreis

### Dienstags | monatlich

**Start: 11.7.**

Zusammen Bücher lesen und Gedanken teilen. Blicken Sie mit uns ganz neu zwischen die Zeilen.

**Leitung: Jutta Goller**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Kunstgruppe

### Mittwochs | wöchentlich

So entstehen schöne Dinge: Tonarbeiten, Filzen und mehr Kreativtechniken.

**Leitung: Kerstin Wendlandt**

**Zeit: 10–13 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

### ■ Malfreu(n)de

#### Mittwochs | 14-tägig

Entdecken Sie mit Malerin Elke Acker die Techniken der Aquarellmalerei sowie andere Materialien und Malstile: Acrylfarben, Pastellkreiden, Bleistiftzeichnen und was Sie sonst gern ausprobieren. Freude am kreativen Gestalten ist alles, was Sie mitbringen müssen.

**Leitung: Elke Acker**

**Zeit: 14–16 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen, zuzüglich Materialkosten**

### ■ Gartengruppe

#### Donnerstags | wöchentlich

An unseren Hochbeeten lässt es sich prima gärtnern, auch vom Rollstuhl aus. Wir hegen und pflegen die Beete von der Aussaat bis zur Ernte. Neue grüne Daumen herzlich willkommen.

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 14–17 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**

### ■ Gartengruppe Zehlendorf

#### Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alles rund um Pflanzen und Gartengestaltung, lebendiger Austausch sowie Exkursionen ins Berliner Umland.

**Leitung: Nina Heller und Erika Soukup**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

### ■ Strickgruppe

#### „Das 8. Nadelspiel“

#### Donnerstags | wöchentlich

Schönes Stricken mit Anspruch: Pullover, Strickjacken und mehr gekonnte Maschen von Designerinnen, auch mal nach englischen Anleitungen.

**Leitung: Dagmar Scozzari**

**Zeit: 16.30–19 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

### ■ Handarbeitsgruppe

#### Freitags | wöchentlich

Tolle Sachen selber machen. Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung. Wir freuen uns auf neue Mitstrickende.

**Zeit: 10–12.30 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**



### Grünes Wühlen

#### Machen Sie mit!

Unsere barrierefreien Beetegärten brauchen immer helfende Hände. Kompost sieben, pflanzen, ernten und viel mehr, auch vom Rollstuhl aus. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung, Ihre Ideen und gute Gespräche an der frischen Luft.

**Jeden Donnerstag, 14–17 Uhr**

**Kurz anmelden: Tel. 030 847 187 0**

# Den Unterschied machen.

## Freiwilliges Engagement in der Fürst Donnersmarck-Stiftung

Unterstützen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung! Als Freiwillige in der Fürst Donnersmarck-Stiftung können Sie bereits mit wenig Zeit in der Woche viel bewegen. Ob als Ausflugsbegleiterin, als Vorleser oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen: Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung selbst. Wir begleiten Sie individuell bei der Suche nach einer Tätigkeit, die zu Ihnen passt. Sie erwartet ein offenes und wertschätzendes Miteinander bei uns. Und nicht zuletzt ein Lächeln von Menschen, denen Ihr Engagement viel bedeutet! Wir freuen uns auf Sie!



**Ihre Ansprechpartnerin**

**Christine Busch**

**Ehrenamtskoordinatorin  
der FDST**

**Telefon 030 847 187 0**

**E-Mail [ehrenamt@fdst.de](mailto:ehrenamt@fdst.de)**

### Aktuell suchen wir

#### **Begleitung für die Spaziergangsgruppe (m/w/div)**

Für unsere Spaziergangsgruppe suchen wir eine freundliche und kommunikative Begleitung, für gemächliche Runden durch die Nachbarschaft. Wöchentlich am Mittwoch in Berlin-Zehlendorf für ca. 1-2 Stunden.

#### **Unterstützung in Küche & Service (m/w/div)**

Backen Sie gern? Haben Sie gern viele nette Menschen um sich? Für unser Café Wintergarten suchen wir eine freundliche, humorvolle Unterstützung in Küche und Service. Überraschen Sie alle mit Ihrem Lieblingskuchenrezept, servieren Sie Kleinigkeiten und machen Sie den Tag für unsere Gäste noch schöner. Stunden & Einsatz nach Absprache.

**Wir freuen uns auf Sie!**



## Bewegung & Gesundheit

Dabei sein ist alles, und bei uns können alle mitmachen. Unsere Bewegungs- und Gesundheitskurse sind inklusiv, damit alle teilnehmen können – so, wie Sie können, so viel, wie Sie mögen. Alle Angebote funktionieren wunderbar im Rollstuhl oder bei anderen Mobilitätseinschränkungen. Und wissen Sie, was wirklich gesund hält? Gesellschaft und nette Menschen. Kommen Sie mit Spaß in Schwung und fühlen Sie den Unterschied.

## Freitag, 8. September 2023

### Ge(h)meinsam unterwegs – der gesunde Bezirksspaziergang

Kommen Sie mit auf eine gesunde Runde durch den Döppler Forst mit Revierförster Felix Haas. Auf der ca. drei Kilometer langen Strecke gibt es viel zu entdecken. Erfahren Sie Wissenswertes über Bäume, Pflanzen und Tiere am Wegesrand. Am Ziel erwartet Sie ein Picknick mitten im Wald.

**Zeit: 14–17 Uhr | Treffpunkt: Vorplatz S-Bahnhof Wannsee/Taxistand**

**Bitte melden Sie sich an. Mitmachen kostenlos**

## Sonntag, 10. September 2023

### Workshop: Kräuterwandern mit Qigong

Eine Entdeckungsreise zu den Kraftplätzen des Körpers und unserer heimischen Pflanzenwelt: Pflanzentherapeut und Wildkräuterexperte Olaf Tetzinski sowie Qigonglehrerin und Physiotherapeutin

Nathalie Mackel entführen Sie auf eine Kräuterwanderung mit Qigong für Leib und Seele. Inklusive Proben aus der urbanen Wildnis und Unterlagen für Zuhause.

**Leitung: Nathalie Mackel und Olaf Tetzinski**

**Zeit: 15–16.30 Uhr | Treffpunkt: Garten Villa Donnersmarck | Kosten: 10,- Euro**



## Donnerstags ab 21. September bis 23. November 2023

### Workshop: „POUND“

Ganzkörpertraining wie ein Rockkonzert: Bei „POUND“ sorgt die spezielle Ripstix-Technik für den Unterschied. Ähnlich wie mit Schlagzeugstöcken „trommeln“ Sie sich fit, zu Elementen aus Yoga, Pilates und anderen Sportarten. Trainieren Sie Ihren Körper mit Spaß und Rhythmus im Sitzen oder Stehen, so wie Sie es können. Probieren Sie aus!

**Leitung: Nathalie Baumann | Zeit: 16–17 Uhr | Termine: 21.9. / 28.9. / 5.10. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11.2023**

**Kosten: 30,- Euro für den Kurs**

## ■ Sturzprävention

**Dienstags & Donnerstags |  
wöchentlich**

Stärken Sie Ihren Gleichgewichtssinn und beugen Sie Stürzen aktiv vor. Mit regelmäßigen, einfachen Übungen zu mehr Lebensqualität im Alltag.

**Dienstags:**

**Gruppe I: 9.30–10.30 Uhr**

**Gruppe II: 11–12 Uhr**

**Donnerstags:**

**Gruppe III: 9.30–10.30 Uhr**

**Gruppe IV: 11–12 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Tai Chi

**Dienstags | wöchentlich**

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden beim „chinesischen Schattenboxen“.

**Zeit: 12.30–14.30 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Spaziergangsgruppe

**Mittwochs | wöchentlich**

Bewegung mit viel Zeit und Platz für gute Gespräche bei einstündigen Spaziergängen in der Umgebung.

**Zeit: 10.30 Uhr**

**Treffpunkt: Villa Donnersmarck**

**Mitmachen kostenlos**

## ■ Sportgruppe

**Mittwochs | wöchentlich**

Mehr Freude und Fitness für jeden Tag, durch spielerisches Training mit Übungen im und am Rollstuhl.

**Leitung: Carsten Wolf &  
Selma Simmert**

**Zeit: 10.30–12 Uhr**

**Kosten: 3,- Euro pro Treffen**

## ■ Tai Ji – Qigong

**Freitags | 14-tägig**

Sich bewusst und besser fühlen, mit einfachen Übungen für Bewegung, Atmung und Konzentration. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

**Referentin: Karin Hergl,**

**Lehrerin für Taijiquan**

**Zeit: 16–17.30 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Karate inklusiv

**Freitags | wöchentlich**

Effektive Selbstverteidigung für alle. Für Interessierte mit und ohne Behinderung.

**Leitung: Michael Klahr  
(Karate- und Gesundheitstrainer)**

**Zeit: 17.30–19 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

# Eine Villa für alle(s)

Die Villa Donnersmarck ist ein schöner Ort, um Ihre Freizeit in bester Gesellschaft selbstbestimmt zu gestalten, besonders, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Barrierefreiheit fängt bei uns bei der Begrüßung an. Wir leben eine Willkommenskultur, bei der Vielfalt und buntes Miteinander großgeschrieben werden. Bei uns ist immer Programm, selbst wenn gerade keine Kurse oder Events stattfinden. Künstlerinnen und Künstler, die selbst mit einer Behinderung leben, verwandeln unser Haus mit wechselnden Ausstellungen regelmäßig in eine Galerie. Unser Café Wintergarten sorgt für Ihr leibliches Wohl, ein schönes Ambiente und nette Menschen inklusive. Wenn die Großstadt gern mal einen Moment Pause machen darf, kommen Sie in unsere weitläufigen Gärten und lassen Sie die Seele baumeln. Das ist nicht nur an Sonnentagen schön. Sie finden uns nur wenige Minuten vom S-Bahnhof Zehlendorf entfernt, in einem der grünsten Bezirke Berlins.

**Melden Sie sich an und besuchen Sie uns!**  
**Ihr Team der Villa Donnersmarck**





## Austausch & Gemeinschaft

Werden Sie ein Teil unseres inklusiven Miteinanders. Bei uns geht es an jedem Tag in der Woche um Begegnungen, Gemeinschaft und schöne Momente. Mit unseren Events und Gruppenangeboten finden Sie Vielfalt für Ihre Freizeit und immer viele netten Menschen, barrierefrei und in ansprechendem Ambiente. Schauen Sie einfach, was Ihnen Spaß macht. Wir wünschen Ihnen wunderbare Stunden.

## Sonntag, 30. Juli & Sonntag, 27. August 2023

### Sommercafé

Sommer, Sonntag, schöne Zeit: Genießen und entspannen Sie bei Kaffee, Kuchen und Live-Musik im Garten.

**Live-Musik: Kiril „Kiry“ Janev (Juli) und Danilo Rogoli (August)**

**Zeit: 14–17 Uhr | Eintritt frei (Konzert)**

## Montag, 25. September 2023

### Hinter den Kulissen ... der Staatsbibliothek zu Berlin

Kommen Sie mit auf eine Führung durch das Herz der Staatsbibliothek Unter den Linden. Wir erhalten persönliche Einblicke in die internen Bereiche und lernen zum Beispiel die Buchförderanlage kennen. Dazu besichtigen wir das Bibliotheksmuseum, mit besonderen Schätzen aus den Beständen der Staatsbibliothek und Exponaten zur Sammlungsgeschichte.

**Leitung: Britta Führer | Zeit: 10–13.30 Uhr**

**Treffpunkt: Staatsbibliothek zu Berlin, Unter den Linden 8, 10117 Berlin | Kosten: 10,- Euro pro Person | Bitte melden Sie sich und eine benötigte Begleitperson an (Teilnehmerzahl begrenzt).**



## Sonntag, 15. Oktober 2023

### Stadtrallye

Ein inklusiver Streifzug für Jugendliche und junge Erwachsene. Löst Rästel und bahnt Euch Euren Weg durch die Stadt, aber: Nur gemeinsam kommt Ihr ans Ziel! Ein spannender Ausflug durch Berlins Mitte.

**Leitung: Britta Führer | Zeit: 14–17 Uhr | Mitmachen kostenlos**



**Mittwoch, 1. November 2023**

### **Die Wilden Witwer**

Schlager und Salonmusik der 20er und 30er Jahre – stilecht, aber nicht ganz ernst gemeint. Die Wilden Witwer geben die feschten Draufgänger, die alle Liebeslieder ihrer Großeltern auferstehen lassen. Süße Melodien, heiße Rhythmen und viel Humor.

**Künstler: Die Wilden Witwer**

**Zeit: 14–16 Uhr**

**Eintritt: 4,- Euro pro Person**



**Sonntag, 5. November 2023**

### **Jazz-Brunch**

So soll ein Sonntag sein: Genießen Sie beschwingte Jazzstandards und Köstlichkeiten von unserem reichhaltigen Brunch-Buffet.

**Live-Musik: 5 o'clock Jazz International**

**Zeit: 11–14 Uhr | Eintritt frei (Konzert)**



**Samstag, 18. November 2023**

### **Märchennachmittag: Hans im Glück oder die Wette mit dem Teufel**

Geht es hier nicht mit rechten Dingen zu? Begleitet Hans im Glück auf seiner Wanderschaft und kommt mit ihm dem Teufel auf die Schliche. Der Märchenklassiker, neu erzählt für Kinder und Erwachsene von Martin Lenz vom Puppen-Musik-Theater.

**Eine Veranstaltung im Rahmen der**

**34. Berliner Märchentage 2023**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**Eintritt: 2,- Euro (Kinder) / 4,- Euro (Erwachsene)**

**Dienstag, 28. November 2023**

### **Ein Abend am Grammophon**

Was knistert da so gemütlich? Karen Fries hat ihr Reise Grammophon und eine Sammlung Schellackplatten für Sie zusammengepackt. Kommen Sie mit auf eine amüsante Lauschreise durch den Kleiderschrank mit ihrem Programm „Ich habe eine Motte“.  
**Zeit: 17–18.30 Uhr | Eintritt frei**



**Sonntag, 17. Dezember 2023**

### **Das Weihnachtshaus**

Am 3. Advent verwandeln wir die Villa für Sie wieder in „Das Weihnachtshaus“. Ausgefallene Geschenke an sozialen, bunten Ständen, besinnliches Kulturprogramm, Stockbrot backen am offenen Feuer, das eigene Hexenhaus verzieren und vieles mehr. Der Adventssonntag für die ganze Familie.  
**Zeit: 15–18 Uhr | Eintritt frei**



**Termin nach Spielplan**

### **Opernabend**

Der Abend für Kulturliebhaber und Kulturliebhaberinnen. Nach inhaltlicher Einstimmung geht es gemeinsam in die Komische Oper.

**Leitung: Britta Führer | Zeit: 16–22.30 Uhr**  
**Kosten: 30,- € inklusive Einführung und Eintrittskarte**



## ■ Gruppe Gedächtnistraining

**Montags | wöchentlich**

Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

**Zeit: 11–13 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Smartphone & Co – so geht das!

**Donnerstags | 14-tägig | Start: 17.8.**

Die Welt der smarten Technik für Einsteigerinnen und Einsteiger. Üben, lernen, entdecken, Tipps und Tricks.

**Leitung: Sean Bussenius**

**Zeit: 15.30–16.45 Uhr (Grundlagen)**

**17–18.30 Uhr (Themen)**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Erzählcafé

**Jeden letzten Dienstag im Monat**

Viel Raum für Austausch und neue Perspektiven.

**Leitung: Katrin Seelisch**

**Zeit: 15.30–17 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Blomy-Gruppe

**Mittwochs | 14-tägig**

Themenzentrierter Gesprächskreis, Gemeinschaft und lockeres Gedächtnistraining. **Leitung: Beate Klahr**

**Zeit: 13–16.30 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**

## ■ Wii Gruppe

**Mittwochs | wöchentlich**

Die lustige Runde mit der coolen Konsole für Jugendliche und junge Erwachsene.

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**

## ■ Jugenddisco

**Freitags | monatlich**

**15.9. / 6.10. / 3.11. / 1.12.**

Welcome to Funky Friday!

DJ Bernhard mixt Euren Sound.

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 18–22 Uhr**

**Ort: Haus der Jugend „Anne Frank“,  
Mecklenburgische Straße 15,  
10713 Berlin | Eintritt frei**

## ■ Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene

**Sonntags | 14-tägig**

Ausflüge, quatschen und nette Leute treffen. Wir sind eine bunte Gruppe und freuen uns auf Dich!

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 14–18 Uhr**

**Kosten: 1,- Euro pro Treffen**



# Kunterbunt

## Impressionen aus dem vergangenen Halbjahr

- 1. Reihe** (von links nach rechts): Gäste bei den „Offenen Gärten“; Oster-Dekorationen der Kunstgruppe; Steve Nanda Trio beim „Jazz-Brunch“
- 2. Reihe**: Fotoshooting Gartengruppe; Vernissage Selma Aman; Gäste bei der „Märchen-Mottoparty“
- 3. Reihe**: Fotoshooting Gartengruppe; Ikebana bei den „Offenen Gärten“; Gartenführung mit Olaf Tetzinski
- 4. Reihe**: Fotoshooting Villa Donnersmarck; Workshop Floristik; Diskussionsrunde „Denkstile“





## Reisen & Erleben

Bringen Sie viele Farbtupfer in Ihren Alltag und sehen Sie einfach mal etwas Anderes. Unsere Ausflüge und Tagesfahrten garantieren Ihnen den „kleinen Tapetenwechsel“ zwischendurch. Kommen Sie mit auf spannende Kurztrips in netter Gesellschaft. Alle unsere Ziele haben wir sorgsam ausgesucht nach ihrer Barrierefreiheit. Gemeinsam auf Achse sein, so entstehen bleibende Erinnerungen.

## **Montag, 14. August 2023**

### **Berlin: Spreepark**

Führung über das Gelände des ehemaligen Vergnügungsparks mit Einblicken in seine bewegte Geschichte und zur künftigen Wiederbelebung des Ortes mit Kunst und Kultur.

Zeit: 11.30–14.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



## **Dienstag, 29. August 2023**

### **Berlin: Park am Gleisdreieck**

Führung durch den grünen, urbanen Freiraum, der vor zehn Jahren auf den Brachen des ehemaligen Anhalter und Potsdamer Güterbahnhofes entstanden ist.

Zeit 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



## **Donnerstag, 14. September 2023**

### **Berlin: Naturkundemuseum**

Besuch mit einer Führung zu den Höhepunkten der Ausstellung mit ausgewählten Objekten wie Eisbär Knut und der beeindruckenden Wand der biologischen Vielfalt.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



## **Freitag, 13. Oktober 2023**

### **Berlin: Kulturbrauerei**

Von Hopfen und Malz zu Kunst und Kultur: Besichtigung des Industriedenkmals im Herzen des Prenzlauer Bergs.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro





**Dienstag, 24. Oktober 2023**

## **Berlin: Technikmuseum**

Besuch der vielfältigen Ausstellung: Von imposanten Lokomotiven über beeindruckende Schiffe bis hin zu kuriosen Flugapparaten.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro

## **Tagesausflüge**

Die Preise verstehen sich inklusive Fahrt im rollstuhlgerechten Bus, Verpflegung, Reiseleitung und Programm



**Mittwoch, 6. September 2023**

## **Lübben: Spreewald**

Kahnfahrt auf dem weit verzweigten Wegenetz der Fließe durch die Spreewaldstadt und die grüne Umgebung

Zeit: 10–17.30 Uhr | Preis: 98,- Euro



**Donnerstag, 21. September 2023**

## **Baruth: Wildpark Johannismühle**

Besuch des im Baruther Urstromtal gelegenen Parks mit Führung zu den verschiedenen heimischen Wildtierarten und einer Flugshow in der Falknerei

Zeit: 9–17.30 Uhr | Preis: 88,- Euro



**Dienstag, 26. September 2023**

## **Halle an der Saale**

Stadtführung durch die Händelstadt mit ihrer 1200-jährigen Geschichte

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 83,- Euro

**Freitag, 6. Oktober 2023**

## Lutherstadt Wittenberg

Stadtführung zu den Originalschauplätzen der Reformation mit der Schlosskirche und der berühmten Thesentür

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 83,- Euro

**Donnerstag, 7. Dezember 2023**

## Bad Belzig: Springbachmühle

Traditionelles Gänseessen, anschließend Punsch am gemütlichen Lagerfeuer.

Zeit: 10.30–17.30 Uhr | Preis: 98,- Euro



## Reisebedingungen

### Abfahrt und Ankunft:

- Ausflüge: Individuell, Treffpunkt vor Ort
- Tagesfahrten: Villa Donnersmarck

### Mindestanzahl der Teilnehmenden:

**10 Personen. Änderungen vorbehalten.**

Vor Fahrtbeginn kann jederzeit durch schriftliche Erklärung zurückgetreten werden. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung in der Villa Donnersmarck. Hierfür gelten folgende Stornogebühren je angemeldeter Person bezogen auf den Endpreis:

- vom 27. – 8. Tag vor Fahrtbeginn: 25 % der Kosten
- vom 7. – 4. Tag vor Fahrtbeginn: 50 % der Kosten
- ab 3 Tage vor Reisebeginn und bei Nichterscheinen: 100 % der Kosten

Mehr Informationen sowie Kontodaten für Ihre Buchung finden Sie bei unseren Anmeldebedingungen auf Seite 38.

# Auf einen Blick

Wir machen es Ihnen einfach: Mit der praktischen Übersicht können Sie sofort sehen, was an jedem Tag der Woche bei uns los ist. Alle unsere Events in diesem Halbjahr haben wir auch noch aufgelistet. So verpassen Sie garantiert nichts mehr. Anmeldeformalitäten auf Seite 38.

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

## MONTAGS

### wöchentlich

- Strickgruppe, S. 9
- Schreibgruppe, S. 9
- Der Chor der Fürst  
Donnersmarck-Stiftung, S. 9
- Gruppe Gedächtnistraining, S. 20

### 14-tägig

- Villa-Singkreis, S. 9
- LVSB e. V., Erfahrungsaustausch,  
Rehasport, Freizeitangebote,  
S. 36

## DIENSTAGS

### wöchentlich

- Tai Chi, S. 14
- Sturzprävention, S. 14

### 14-tägig

- Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe, S. 35

## monatlich

- Literaturkreis, S. 9
- Erzählcafé, S. 20
- Selbsthilfegruppe der deutschen  
Schmerzliga, S. 36

## MITTWOCHS

### wöchentlich

- Kunstgruppe, S. 9
- Spaziergangsgruppe, S. 14
- Sportgruppe, S. 14
- Wii Gruppe, S. 20

### 14-tägig

- Malfreu(n)de, S. 10
- Blomy-Gruppe, S. 20

## monatlich

- Selbsthilfegruppe Hermidirekt,  
Diabetes Typ 1, S. 36



## DONNERSTAGS

### wöchentlich

- Gartengruppe, S. 10
- Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“, S. 10
- Bewegung, Freude, Sicherheit, S. 14

### 14-tägig

- Smartphone & Co – so geht das! S. 20

### monatlich

- Gartengruppe Zehlendorf, S. 10
- Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft, S. 36

## FREITAGS

### wöchentlich

- Handarbeitsgruppe, S. 10
- Karate inklusiv, S. 14

### 14-tägig

- Tai Ji – Qigong, S. 14

### monatlich

- Jugendsdisco, S. 20
- Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg, S. 35

## SAMSTAGS

### monatlich

- Ushergruppe Berlin-Brandenburg, S. 37

## SONNTAGS

### 14-tägig

- Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene, S. 20

Besuchen Sie uns

im Internet:

[www.villadonnarsmarck.de](http://www.villadonnarsmarck.de)



## Alle Events mit Termin

*Bitte denken  
Sie an Ihre  
Anmeldung!*

### JULI

01 ■ So, 30. Juli ..... Sommercafé, S. 17

### AUGUST

02 ■ Mo, 14. August ..... Berlin: Spreepark, S. 23

03 ■ So, 27. August ..... Sommercafé, S. 17

04 ■ Di, 29. August ..... Berlin: Park am Gleisdreieck, S. 23

### SEPTEMBER

05 ■ Mi, 6. September ..... Lübben: Spreewald, S. 24

06 ■ Fr, 8. September ..... Ge(h)meinsam unterwegs –  
der gesunde Bezirksspaziergang, S. 13

07 ■ So, 10. September ..... Workshop: Kräuterwandern mit Qigong, S. 13

08 ■ Do, 14. September ..... Berlin: Naturkundemuseum, S. 23

09 ■ So, 17. September ..... Herbstkonzert, S. 7

10 ■ Do, 21. September ..... Workshop: „POUND“, S. 13

11 ■ Do, 21. September ..... Baruth: Wildpark Johannismühle, S. 24

12 ■ Mo, 25. September .... Hinter den Kulissen ...  
der Staatsbibliothek zu Berlin, S. 17

13 ■ Di, 26. September ..... Halle an der Saale, S. 24

14 ■ Do, 28. September ..... Workshop: „POUND“, S. 13

## OKTOBER

- 15 ■ Do, 5. Oktober ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 16 ■ Fr, 6. Oktober ..... Lutherstadt Wittenberg, S. 25
- 17 ■ So, 8. Oktober ..... Vernissage: „Momente“, S. 7
- 18 ■ Mi, 10. Oktober ..... Wie müssen wir morgen mobil sein?, S. 31
- 19 ■ Do, 12. Oktober ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 20 ■ Fr, 13. Oktober ..... Berlin: Kulturbrauerei, S. 23
- 21 ■ So, 15. Oktober ..... Stadtrallye, S. 17
- 22 ■ Do, 19. Oktober ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 23 ■ Di, 24. Oktober ..... Berlin: Technikmuseum, S. 24
- 24 ■ Mi, 25. Oktober ..... Denkstile – Bilder von Behinderung, S. 31
- 25 ■ Do, 26. Oktober ..... Workshop: „POUND“, S. 13

## NOVEMBER

- 26 ■ Mi, 1. November ..... Die Wilden Witwer, S. 18
- 27 ■ Do, 2. November ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 28 ■ So, 5. November ..... Jazz-Brunch, S. 18
- 29 ■ Do, 9. November ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 30 ■ Do, 16. November ..... Workshop: Adventsgestecke, S. 19
- 31 ■ Do, 16. November ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 32 ■ Sa, 18. November ..... Märchennachmittag, S. 18
- 33 ■ Do, 23. November ..... Workshop: „POUND“, S. 13
- 34 ■ Di, 28. November ..... Ein Abend am Grammophon, S. 19

## DEZEMBER

- 35 ■ Do, 7. Dezember ..... Bad Belzig: Springbachmühle, S. 25
- 36 ■ So, 17. Dezember ..... Das Weihnachtshaus, S. 19

## Alle Events mit offenem Termin

- 37 ■ Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur, S. 8
- 38 ■ Opernabend, S. 18



## Fortbildung & Fachthemen

Was Menschen bewegt, die mit Behinderung leben, erzählen sie am besten selbst. Bei unseren Diskussionsrunden und Fachveranstaltungen eröffnen wir Gesprächsräume rund um Teilhabe, Selbstbestimmung und andere Themen, die mehr Aufmerksamkeit brauchen. Inklusion gelingt nur im Austausch. Diskutieren Sie mit Podium und Publikum und bringen Sie Ihre Perspektive ein. Unsere Fortbildungen geben Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im sozialen Bereich praxisnahen Input.



**Mittwoch, 10. Oktober 2023**

## Wie müssen wir morgen mobil sein?

**Diskussionsrunde.** Klimawandel bedeutet auch Mobilitätswende:

Für eine lebenswerte Zukunft müssen wir anders unterwegs sein. Besonders die Stadtgesellschaft stellt dies vor Herausforderungen. Als erste Stadt in Deutschland hat Berlin ein Mobilitätsgesetz verabschiedet, umzusetzen und zu bewerten von neuen Mehrheiten im Senat. Wie sind die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung dabei berücksichtigt? Wird ihre Mobilität weiterhin gewährleistet sein, wie sie es brauchen, individuell, wohnortsnah, barrierefrei? Welcher Chancen bietet neue Mobilität behinderten Menschen? Müssen wir auch den bewährten Sonderfahrdienst neu denken? Diskutieren Sie mit!

**Zeit: 18–21 Uhr | Eintritt frei, ab 20 Uhr kleiner Imbiss**



**Mittwoch, 25. Oktober 2023**

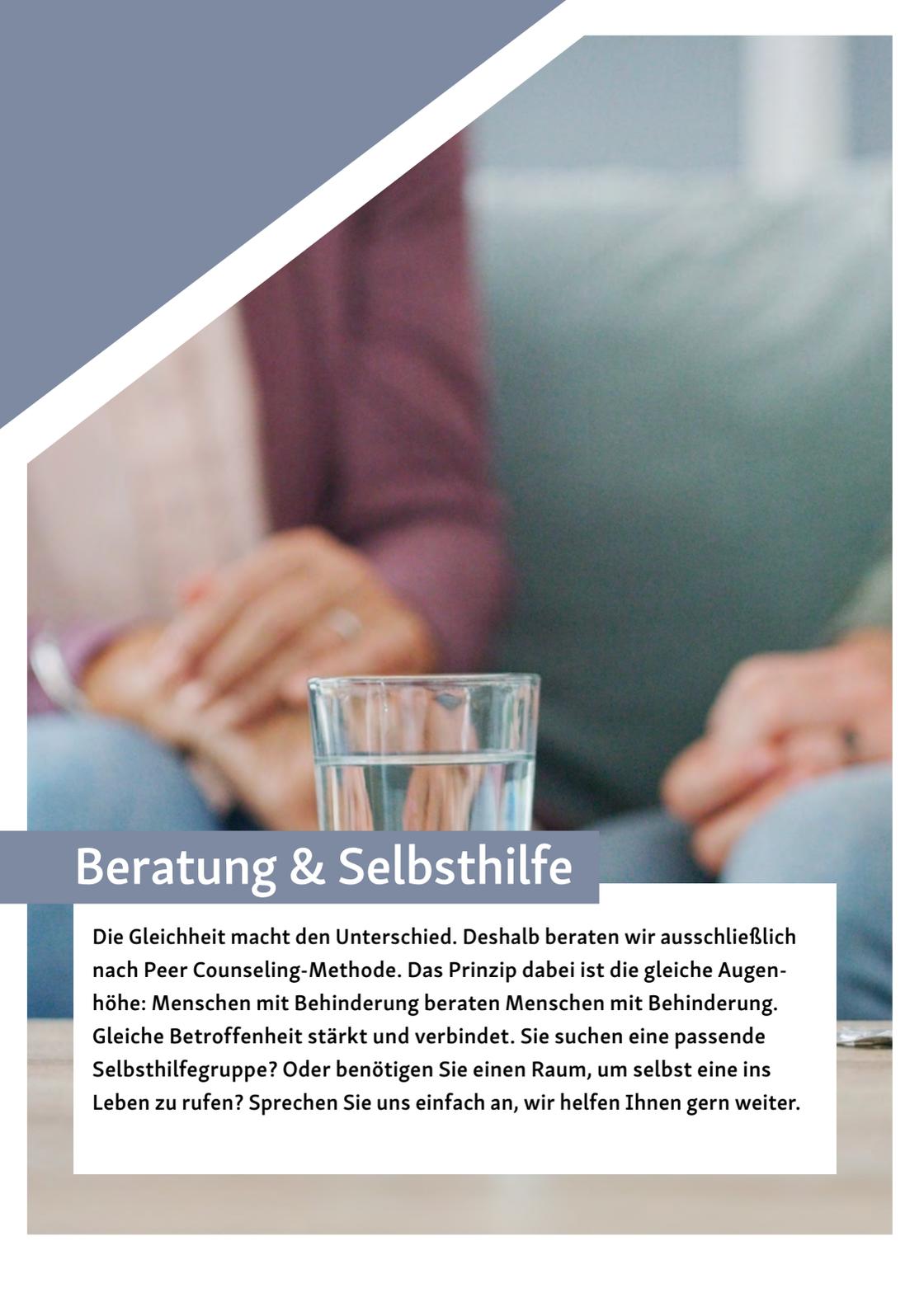
## Denkstile – Bilder von Behinderung

**Fokus: Religion.** Wie die Gesellschaft Menschen mit Behinderung

sieht, wird durch unterschiedliche „Bilder“ geprägt. Sie stellen Behinderung manchmal als persönlichen Schicksalsschlag dar oder als individuelles Defizit. Die UN-Behindertenrechtskonvention betont dagegen Menschenrechte. Diese „Denkstile“ haben unmittelbare Auswirkungen auf das Leben von Betroffenen und ihre gesellschaftliche Situation. Die Reihe „Denkstile“ hinterfragt Vorstellungen kritisch: Welche „Bilder“ existieren und wie wirken sie sich auf den Umgang mit behinderten Menschen aus? Die zweite Veranstaltung richtet den Fokus auf Religion. Sind Menschen mit Behinderung das „Abbild Gottes“ im Sinne christlicher Tradition oder sollten sie auf Barmherzigkeit hoffen? Wie passen Beeinträchtigung und Spiritualität zusammen? Wie beachten alle Glaubensgemeinschaften die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung, damit sie mitgestalten können? Diskutieren Sie mit!

**In Kooperation mit der Berliner Landeszentrale für politische Bildung**

**Zeit: 18.30–21 Uhr | Eintritt frei, ab 20 Uhr kleiner Imbiss**



## Beratung & Selbsthilfe

Die Gleichheit macht den Unterschied. Deshalb beraten wir ausschließlich nach Peer Counseling-Methode. Das Prinzip dabei ist die gleiche Augenhöhe: Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung. Gleiche Betroffenheit stärkt und verbindet. Sie suchen eine passende Selbsthilfegruppe? Oder benötigen Sie einen Raum, um selbst eine ins Leben zu rufen? Sprechen Sie uns einfach an, wir helfen Ihnen gern weiter.

## Beratungsangebote

### Peer Counseling – Beratung auf Augenhöhe

Der englische Ausdruck Peer Counseling steht für eine qualifizierte Beratungsmethode, bei der Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen beraten. Dieses Beratungsformat entstammt der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung, die sich für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung behinderter Menschen einsetzt. Ein solches Beratungsangebot unterstützt Sie, Ihre Position zu stärken und für Ihr Recht auf gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzustehen. Gemeinsam mit der Peer Counselorin machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken und erarbeiten Strategien für ein erfülltes Leben mit Einschränkungen. Auch bei Krisen, Konflikten oder anderen schwierigen Lebenslagen können Sie diese Beratung in Anspruch nehmen. Vielleicht haben Sie den Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit einem verständnisvollen Gegenüber, die wie Sie mit einer Behinderung lebt und daher gut versteht, was das in unserer heutigen Gesellschaft bedeutet.

Die Peer Counselorin hat ein offenes Ohr für Sie und begegnet Ihnen auf Augenhöhe. Rufen Sie gern einfach an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch (Peer Counselorin,  
Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)  
Telefon: 030 847 187-17 | E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de**

### Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Sie haben das Gefühl, in Ihrem Leben steht eine Veränderung an? Sie fragen sich, wie eine wünschenswerte Zukunft für Sie aussehen könnte? Dann kann Persönliche Zukunftsplanung für Sie genau das Richtige sein. Die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung bieten sich immer dann an, wenn sich im Leben etwas wandelt – der Wechsel in einen anderen Beruf, der Neustart nach einer

Erkrankung oder die notwendige Umgestaltung des sozialen Umfeldes. Sie als planende Person stehen dabei im Mittelpunkt. Sie laden Ihre Familie, Freundinnen und Freunde oder auch Fachleute aus Ihrem Umfeld ein. Gemeinsam geht es darum, herauszufinden was Ihnen wichtig ist. Was Ihre Stärken und Fähigkeiten sind. Wie Ihr Umfeld Sie unterstützen kann, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Sie entwickeln für sich einen konkret umsetzbaren Plan und haben Menschen um sich, die Ihnen zur Seite stehen. Eine Persönliche Zukunftsplanung wird in mehreren Beratungssitzungen detailliert vorbereitet. Vereinbaren Sie einfach ein erstes Beratungsgespräch.

**Beratung und Moderation: Katrin Seelisch**  
**(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)**  
**Telefon: 030 847 187-17**  
**E-Mail: [k.seelisch@villadonnensmarck.de](mailto:k.seelisch@villadonnensmarck.de)**

## **Angehörigenberatung – einzeln oder mit Familie**

Egal ob wir selbst mit einer Einschränkung leben oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben, von einer Beeinträchtigung betroffen sind – oft ist es schwer, die besonderen Anforderungen zu meistern. Beratung, Unterstützung oder nur ein Gespräch über diese Situation können helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und eben jene Herausforderungen zu bewältigen. Die Methoden der systemischen Familienberatung unterstützen Sie, die Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verhalten und Konflikten in Ihrem Lebensumfeld besser zu verstehen. Das Ziel ist es, sowohl eigene als auch familiäre Stärken (wieder) zu erkennen und konkrete Lösungen zu finden. Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch**  
**(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)**  
**Telefon: 030 847 187-17**  
**E-Mail: [k.seelisch@villadonnensmarck.de](mailto:k.seelisch@villadonnensmarck.de)**

Gleiche Betroffenheit verbindet, stärkt und unterstützt. Den eigenen Herausforderungen selbst aktiv mit Lösungen begegnen, das bedeutet Selbsthilfe. Sie suchen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten treffen? Sprechen Sie mit uns, wir helfen Ihnen gern weiter!

**Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: [info@villadonnensmarck.de](mailto:info@villadonnensmarck.de)**

**Treffpunkt: Villa Donnersmarck, Schädestraße 9–13, 14165 Berlin**

## ■ ALS-Selbsthilfegruppen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Berlin

ALS steht für Amyotrophe Lateralsklerose. Wir treffen uns einmal im Quartal, um uns über alle Themen zur Erkrankung und ihrer Bewältigung zu informieren und darüber ins Gespräch zu kommen.

**Ansprechpartnerin: Sabine Flister**

**Telefon: 030 715 812 06**

**E-Mail: [sabine.flister@dgm.org](mailto:sabine.flister@dgm.org)**

**Termine: 15.7. / 4.11.2023**

## ■ Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg e. V.

**Jeden 2. Freitag im Monat**

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Treffen mit Fachvorträgen, Freizeit und Sport.

**Ansprechpartnerin: Sylvia Wehde**

**Telefon: 0157 753 922 96**

**E-Mail: [berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de](mailto:berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de)**

**Termine auf Homepage abgleichen (Änderungen möglich)**

**Zeit: 17.30–19.30 Uhr**

**[www.amputiertenhilfe-blb-bbg.de](http://www.amputiertenhilfe-blb-bbg.de)**

## ■ Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe des Aphasie-Landesverbandes Berlin e. V. (ALB)

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat**

„Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren. Beratung und Erfahrungsaustausch.

**Ansprechpartner: Bernd Warnecke**

**Telefon: 030 555 278 18**

**E-Mail: [a-warnecke@hotmail.de](mailto:a-warnecke@hotmail.de)**

**Zeit: 15–17 Uhr**

### ■ KinderPflege Stammtisch

**Termine:** In der Regel jeden letzten Dienstag alle zwei (ungerade) Monate (außer in den Schulferien)

Für Eltern mit einem chronisch kranken, behinderten oder versorgungsintensiven Kind oder Jugendlichen und weitere Interessierte. Wir tauschen uns über Schwierigkeiten, Konflikte, Begleiterscheinungen der Erkrankung oder Behinderung unserer Kinder aus. Wir helfen einander bei der Bewältigung der individuellen Herausforderungen.

**Ansprechpartnerinnen:**

**Eva Holz und Claudia Groth**

**Telefon: 030 767 664 52**

**E-Mail: [info@kinderpfl egenetzwerk.de](mailto:info@kinderpfl egenetzwerk.de)**

**Termine: 26.9. / 28.11.2023**

**Zeit: 18–20 Uhr**

**[www.kinderpfl egenetzwerk.de](http://www.kinderpfl egenetzwerk.de)**

■ **LVSb e. V. – Landesselbsthilfverband Schlaganfall- & Aphasie-Betroffener & gleichartig Behinderter Berlin e. V.**

**Montags | 14-tägig**

Erfahrungsaustausch,

Freizeitangebote, Rehasport.

**Ansprechpartner: Siegfried Bellon**

**Telefon: 0332 847 400 5**

**E-Mail: [schlaganfall.berlin@freenet.de](mailto:schlaganfall.berlin@freenet.de)**

**Termine bitte erfragen**

**Zeit: 14.30–16.30 Uhr**

■ **Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft**

**Jeden 3. Donnerstag im Monat online**

**Treffen: 21.9.2023**

Myasthenia Gravis ist eine belastungsabhängige Muskelschwäche aufgrund einer fehlgesteuerten Immunreaktion. Info-Treffen zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

**Ansprechpartnerinnen:**

**Antje König, Edeltraud Flindt**

**E-Mail: [antje.koenig@dmg-online.de](mailto:antje.koenig@dmg-online.de)**

**[edeltraud.flindt@dmg-online.de](mailto:edeltraud.flindt@dmg-online.de)**

**Zeit: 18–20 Uhr**

■ **Selbsthilfegruppe der deutschen Schmerzliga**

**Jeden 2. Dienstag im Monat**

In Gesprächen Erfahrungen austauschen und neue, alternative Wege finden.

**Ansprechpartner: Michael Prüfer**

**Telefon: 0157 552 046 32**

**E-Mail: [m.pruefer.schmerzliga@gmail.com](mailto:m.pruefer.schmerzliga@gmail.com)**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**[www.hoffnung-trotz-schmerz.de](http://www.hoffnung-trotz-schmerz.de)**

■ **Selbsthilfegruppe**

**Hermidirekt – Diabetes Typ 1**

**Jeden letzten Mittwoch im Monat**

Wir sind in erster Linie Mensch, dann

Diabetiker. Erfahrungsaustausch, Kennenlernen, Vorträge, entspannter Umgang mit unserer Krankheit. Wir sind offen für interessierte Diabetiker Typ 1 und freuen uns auf Euch.

**Ansprechpartnerin: Birgit Behrens**

**Telefon: 0172 181 708 1**

**E-Mail: [bml.behrens@web.de](mailto:bml.behrens@web.de)**

**Zeit: 18.30–21 Uhr**

## ■ Usherguppe Berlin-Brandenburg

**Samstags**

**2.9. / 18.11.**

Gesprächsgruppen, Beratung, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Bitte melden Sie sich an.

**Ansprechpartner: Torsten Lucas**

**E-Mail: [berlin@leben-mit-usher.de](mailto:berlin@leben-mit-usher.de)**

**Zeit: 11–14 Uhr**

# Selbsthilfe in Berlin

## Mehr Informationen zur Selbsthilfe finden Sie hier:

### Berlinweit:

#### **SEKIS e. V. (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)**

Überblick über Selbsthilfeangebote in allen Berliner Bezirken sowie Unterstützung bei Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 892 66 02 | Fax: 030 890 285 40

E-Mail: [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de) | [www.sekis-berlin.de](http://www.sekis-berlin.de)

### Im Bezirk:

#### **Villa Mittelhof e. V.**

Königstraße 42/43, 14163 Berlin-Zehlendorf | Telefon: 030 80 19 75 14

E-Mail: [selbsthilfe@mittelhof.org](mailto:selbsthilfe@mittelhof.org) | [www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr, Di 16–18 Uhr, Mi 16–18 Uhr, Do 12–15 Uhr

## Wie melde ich mich an?

Sie können sich für alle Angebote im Programmheft telefonisch, per E-Mail und auch per Post oder Fax anmelden. Bitte nennen Sie uns dabei den Titel Ihrer Wunschveranstaltungen. Für Ausflüge und Tagesfahrten beachten Sie bitte auch die Reisebedingungen auf Seite 25. **Telefon: 030 847 187 0**  
**E-Mail: [info@villadonnemark.de](mailto:info@villadonnemark.de) | Fax: 030 847 187-23**

## Verbindliche Anmeldung und Zahlung

Ihre Anmeldung gilt als verbindlich. Bitte zahlen Sie die Gebühr innerhalb von zehn Tagen nach Ihrer Anmeldung auf unser Konto ein. Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

**Freizeit, Bildung, Beratung**

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN: DE 81 3702 0500 0003 1762 00 | BIC: BFSWDE33BER**

## Rückerstattung

Eine Rückerstattung erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Villa Donnersmarck.

**Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: [info@villadonnemark.de](mailto:info@villadonnemark.de)**

## Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden. Sie können dies jederzeit schriftlich widerrufen. Wir löschen Ihre Daten dann umgehend. Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

**Mehr unter [www.fdst.de/datenschutz](http://www.fdst.de/datenschutz)**

# Über die Stiftung

„Mittendrin, so wie ich bin“ – unter diesem Motto gestalten wir als Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin (FDST) Angebote mit und für Menschen mit Behinderung.

Wir setzen uns für Selbstbestimmung und eine inklusive Gesellschaft ein. Gegründet wurde die Stiftung 1916 von Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck angesichts der dramatischen Folgen des Ersten Weltkriegs. Heute setzen wir unseren Stiftungszweck in den drei Arbeitsbereichen Neurologische Rehabilitation/Wohnen/Assistenz, Touristik/Reisen sowie Freizeit/Bildung/Beratung um.

Dazu betreiben wir das P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation in Berlin-Frohnau, einen Ambulanten Dienst und ein Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung in mehreren dezentralen Wohneinheiten in Berlin sowie zwei barrierefreie Hotels: Das „Seehotel Rheinsberg“ und das „Heidehotel Bad Bevensen“.

Seit 2006 lobt das Kuratorium der Stiftung den Internationalen Forschungspreis der Fürst Donnersmarck-Stiftung für die neurologische Rehabilitation aus. Die Villa Donnersmarck ist unser inklusiver Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung in Berlin-Zehlendorf. In barrierefreiem Ambiente ist sie ein guter Ort für Begegnungen und mehr Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft.

- [www.fdst.de](http://www.fdst.de)
- [www.villadonnersmarck.de](http://www.villadonnersmarck.de)
- [www.facebook.com/fdst.de](https://www.facebook.com/fdst.de)
- [www.instagram.com/fdst.de](https://www.instagram.com/fdst.de)
- [mittendrin.fdst.de](http://mittendrin.fdst.de)



**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch.**



**[www.villadonnorsmarck.de](http://www.villadonnorsmarck.de)**