

VILLA DONNERSMARCK

Programm

2 | 25



Die Umbau-Ausgabe Nr. 2



Inklusiver Treffpunkt für
Freizeit, Bildung, Beratung

Kurse | Gruppen | Reisen | Peer Beratung | Selbsthilfe

MittendrIn
So wie ich bin.



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

Bildnachweise: Titel: Andi Weiland; Depositphotos (S.4/ o.); Polizeidirektion 2 (S. 4/ 2. von u.; S. 13/ o.); Valerie von Stillfried (S. 4/ u.; S. 22/ o.); Despositphotos /S. 6; S. 7/ u.; S. 8, S. 9); Die Wilden Witwer (S. 14/ o.); Depositphotos (S. 14/ Mitte) M. Plögert (S. 14/ u.); Depositphotos (S. 15); Andi Weiland (S. 17/ Porträt; S. 24; S. 27; S. 28; S. 30; S. 32; S. 39); Depositphotos (S. 20; S. 21/ o./ 2. v. u.; S. 22/ 2. v. o.); Egbert Schmidt (S. 21/ Mitte); Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen/ Dirk Vogel (S. 21/ u.); Bärenwald Müritzt/ Manuela Klier (S. 22/ 2. v. u.); Claudia Hennrich (S. 22/ u.); F.T.V. B. Norkewiet (S. 23/ o.); Marlies Kross (S. 23/ Mitte); Roland Horn/ Zukunftssicherung Berlin e. V. (S. 25 / 1. Reihe/ Mitte); Markus Dautenheimer (S. 31); Depositphotos (S. 36); alle anderen Bilder: FDST

Impressum

Herausgeber: Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Verantwortlich: Ines Voll

Redaktion: Sean Bussenius

Satz & Layout: Dunja Berndorff

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen
am Teltower Damm 283, 4. Etage, 14167 Berlin statt.

Verkehrsverbindung: S1 Zehlendorf;

Bus X10 bis Beeskowdamm oder Alt-Schönow

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen frühzeitig an.

**Bitte nutzen Sie für Ihre Post
an uns die gewohnte Adresse:**

Villa Donnersmarck

Inklusiver Treffpunkt für

Freizeit – Bildung – Beratung

Schädestraße 9–13

14165 Berlin-Zehlendorf

Telefon: 030 847 187 0

E-Mail: info@villadonnersmarck.de

www.villadonnersmarck.de



Liebe Gäste,

wir drehen noch eine Runde. Was bei großen Renovierungsprojekten vorkommen kann, ist uns jetzt auch in der Villa Donnersmarck passiert. Sie entdecken ein paar Überraschungen, und schon zerplatzt der gut ausgetüftelte Zeitplan. Unsere Bauarbeiten werden sich noch bis in den Herbst erstrecken, bevor wir das Haus in neuem Glanz wieder öffnen können. Bis dahin bleiben wir in unserem Umbauquartier am Teltower Damm 283, es liegt ja nur rund zehn Minuten von der Villa entfernt. Wichtig sind ja unsere inklusiven Angebote – und Sie: Ich möchte mich sehr herzlich bei allen unseren Stammgästen bedanken, mit wie viel Flexibilität, aber vor allem, mit welcher Herzlichkeit und unbändig bester Laune Sie mit uns diese Übergangszeit gestalten. So gemeinsam zu warten, bis es in der Villa wieder losgeht, fühlt sich einfach großartig an. Vielen Dank dafür!

Wie Sie in unserem neuen Programmheft sehen werden, gibt es genug schöne Gründe, um Gast bei uns zu werden, ob das erste Mal oder mal wieder. Neben allen unseren regelmäßigen kreativen, sportiven oder geselligen Kursen und Gruppenangeboten, dürfen Sie sich auf „mehr Villa“ freuen: Wir starten wieder mit Lesungen, musikalischen Stunden, Workshops und anderen spannenden Veranstaltungen. Alle unsere Peer-Beratungsangebote sowie Selbsthilfetreffen finden unverändert statt. Für Ihre Anmeldungen und Fragen nutzen Sie einfach die bekannten Telefonnummern, Netz- und E-Mailadressen, da hat sich auch nichts geändert. Und wenn sich etwas ändert, seien Sie sicher, wir sagen es Ihnen in Windeseile. Bis dahin freue ich mich auf viele schöne Stunden mit Ihnen und unserem bunten Programm.

Ihre Ines Voll

Bereichsleiterin Villa Donnersmarck

Inhalt

S. 7: Workshop „Samenbomben“



S. 11: Sportgruppe



S. 13: Präventionstheater



S. 22: Museum für Asiatische Kunst



Editorial 3

Gestalten & Kreativität 6

Events 7

Aus dem Leben der Autoren; Workshop: „Samenbomben“ herstellen; Workshop: Tischdeko Herbst

Strickgruppe 8

Villa-Singkreis 8

Schreibgruppe 8

Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung 8

Literaturkreis 8

Kunstgruppe 8

Malfrei(n)de 9

Gartengruppe 9

Gartengruppe Zehlendorf 9

Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“ 9

Handarbeitsgruppe 9

Bewegung & Gesundheit 10

Sturzprävention 11

Gymnastik 11

Tai Chi 11

Spaziergangsgruppe 11

Sportgruppe 11

Karate inklusiv 11

Austausch & Gemeinschaft 12

Events 13

Präventionstheater; Herbstkonzert;

Die Wilden Witwer; Reisevortrag:

Südafrika; Musikalischer Nachmittag:

„Berlin ist, wenn man trotzdem lacht“

Hinter den Kulissen 15

Gruppe Gedächtnistraining 15

Smartphone & Co– so geht das! 15

Erzählcafé 15

Blomy-Gruppe 15

Wii Gruppe 16

Jugenddisco 16

Treffpunkt für Jugendliche

und junge Erwachsene 16

Reisen & Erleben 20

Berlin: Alte Försterei 21

Berlin: Brückenfahrt 21

Berlin: Dorotheenstädt. Friedhof 21

Berlin: Stadtnatur 21

Berlin: Gedenkstätte

Hohenschönhausen 21

Berlin: Museum für Asiatische Kunst

im Humboldtforum 22

Potsdam: Nicolaikirche 22

Lübben: Spreewald 22

Stuer: Bärenwald 22

Eberswalde: Zoo 22

Fürstenwalde: Stadtbesichtigung 23

Cottbus: Staatstheater 23

Belzig: Springbachmühle 23

Auf einen Blick 26

Alle Veranstaltungen und Kurse

Fortbildungen & Fachthemen 30

Diskussion: Alle gleich? Die Realität von Menschen mit Behinderung in der DDR 31

Fortbildung: „Keine Krise mit der Krise – hilfreich bleiben auch in Ausnahmesituationen“ 31

Beratung & Selbsthilfe 32

Peer Counseling 33

Persönliche Zukunftsplanung 33

Angehörigenberatung 34

Selbsthilfegruppen 35

Anmeldebedingungen 38

S. 18: Unser Umbauquartier





Gestalten & Kreativität

Nichts fühlt sich so schön an, als voller Stolz zu sagen, „Das habe ich gemacht!“ Bei uns werden aus Ihren Einfällen kleine Kunstwerke. Ob mit Pinsel, Stift, Stricknadel oder im Chor, in unseren Kursen und Workshops können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie lernen neue Techniken und probieren sich aus, in schöner Gesellschaft von anderen, die genauso gern gute Ideen wachsen sehen. Mit unseren Lesungen können Sie Kunst natürlich auch einfach nur entspannt genießen.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Donnerstag, 21. August / 16. Oktober 2025

Aus dem Leben der Autoren

Entdecken Sie das Leben und Werk berühmter Autoren. Hilke Dethlefs und Bernt Renzenbrink nehmen Sie gemeinsam mit auf eine spannende, informative Lesereise. Hören Sie handverlesen ausgesuchte Texte, originell und einzigartig.

Leitung: Hilke Dethlefs und Bernt Renzenbrink

Zeit: 18–19 Uhr | Eintritt: 3,- Euro pro Termin



Donnerstag, 18. September 2025

Workshop: Tischdeko Herbst

Geht ganz einfach, sieht toll aus: In unserem kreativen Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie mit schlichten, alltäglichen Materialien eine schöne herbstliche Dekoration auf Ihren Tisch zaubern.

Referentin: Mirjam Ott

Zeit: 15–17 Uhr | Kosten: 8,- Euro



Donnerstag, 16. Oktober 2025

Workshop: „Samenbomben“ herstellen

„Samenbomben“ – was ist das denn? Entwickelt wurden sie von der Guerilla-Gardening-Bewegung, um kahle Flächen im öffentlichen Raum zu begrünen, z. B. Verkehrsinseln. Wir stellen diese praktische, friedvolle „grüne Munition“ ganz einfach selbst her. Wie es geht, lernen Sie in unserem Workshop.

Referentin: Britta Führer

Zeit: 14–16 Uhr | Kosten: 5,- Euro



Regelmäßige Angebote

■ Strickgruppe

Montags | wöchentlich

Entspannt plaudern zum Klappern der Nadeln. Neue Mitstrickerinnen und Mitstricker sind herzlich willkommen.

Zeit: 14.30–17 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen



■ Villa-Singkreis

Montags | 14-tägig

Zusammen singen tut einfach gut. Für Menschen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 15–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Schreibgruppe

Montags | wöchentlich

Erlernen Sie Kreativtechniken für frische Schreibideen.

Leitung: Gisela Poppenberg

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Der Chor der Fürst

Donnersmarck-Stiftung

Montags | wöchentlich

Singen Sie sich glücklich: In unserem inklusiven Chor stimmen Menschen mit und ohne Behinderung jede Woche gemeinsam an.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 16.30–18.30 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Literaturkreis

Dienstags | monatlich

Blicken Sie neu zwischen die Zeilen: Wir lesen Bücher gemeinsam und teilen unsere Gedanken.

Leitung: Jutta Goller | Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Kunstgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Schöne Dinge selbst erstellen, mit Filzen und mehr Kreativtechniken.

Leitung: Kerstin Wendlandt

Zeit: 10–13 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

Besuchen Sie uns

im Internet:

www.villadonnemark.de

■ Malfreu(n)de

Mittwochs | 14-tägig

Aquarell, Acrylfarben, Pastellkreiden, Bleistiftzeichnen – nichts, das nicht geht. Malerin Elke Acker bringt Ihnen die Technik bei, die Sie schon immer ausprobieren wollten.

Leitung: Elke Acker

Zeit: 14–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen, zuzüglich Materialkosten

■ Gartengruppe

Donnerstags | wöchentlich

Gärtnern ohne Garten. Neue grüne Daumen sind herzlich willkommen.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 14–17 Uhr

Mitmachen kostenlos

■ Gartengruppe Zehlendorf

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alles rund um Pflanzen und Gartengestaltung, lebendiger Austausch sowie Exkursionen ins Berliner Umland.

Leitung: Nina Heller und

Erika Soukup

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Strickgruppe

„Das 8. Nadelspiel“

Donnerstags | wöchentlich

Stricken mit Anspruch: Pullover, Strickjacken und mehr gekonnte Maschen von Designerinnen, auch mal nach englischen Anleitungen.

Leitung: Dagmar Scozzari

Zeit: 16.30–19 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Handarbeitsgruppe

Freitags | wöchentlich

Tolle Sachen selber machen.

Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung. Wir freuen uns auf neue Mitstrickende.

Zeit: 10–12.30 Uhr

Mitmachen kostenlos





Bewegung & Gesundheit

Gönnen Sie sich ein gesundes Plus! Mit unseren inklusiven Bewegungs- und Gesundheitskursen sind Spaß und Gesellschaft so wichtig wie die Extraportion sanfte Fitness. Bei allen Angeboten können Sie so dabei sein, wie Ihr Körper es braucht. Alles funktioniert wunderbar im Rollstuhl oder mit anderen Mobilitätseinschränkungen. Zusammen schwitzen motiviert von ganz allein – probieren Sie es aus. Wer sich gut fühlt und die Zeit mit netten Menschen teilt, hat mehr vom Leben.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

■ Sturzprävention

Dienstags & Donnerstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihren Gleichgewichtssinn und beugen Sie Stürzen aktiv vor. Für mehr Lebensqualität im Alltag.

Di: Gruppe I: 9.30–10.30 Uhr

Gruppe II: 11–12 Uhr

Do: Gruppe III: 9.30–10.30 Uhr

Gruppe IV: 11–12 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Gymnastik

Dienstags | wöchentlich

Ganzkörpertraining für Frauen ab 50 nach einer Krebserkrankung.

Leitung: Andrea Fellenberg

Zeit: 15–16.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (monatlich)

■ Tai Chi

Dienstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden beim „chinesischen Schattenboxen“.

Zeit: 12.30–14.30 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Spaziergangsgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Bewegung mit viel Zeit und Platz für gute Gespräche bei einstündigen Spaziergängen in der Umgebung.

Leitung: Barbara Cronenberg

Zeit: 10.30 Uhr

Mitmachen kostenlos



■ Sportgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Mehr Freude und Fitness für jeden Tag, durch spielerisches Training mit Übungen im und am Rollstuhl.

Leitung: Carsten Wolf und Selma Simmert

Zeit: 10.30–12 Uhr

Kosten: 3,- Euro pro Treffen

■ Karate inklusiv

Freitags | wöchentlich

Effektive Selbstverteidigung. Für Interessierte mit und ohne Behinderung.

Leitung: Michael Klahr (Karate- und Gesundheitstrainer)

Zeit: 17.30–19 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen



Austausch & Gemeinschaft

Wie schmeckt der Kaffee gleich viel besser? Wenn wir ihn in bester Gesellschaft trinken. Werden Sie ein Teil unseres inklusiven Miteinanders. Zusammen lachen, erzählen, was man auf dem Herzen hat oder ein paar ausgelassene Stunden bei unseren Veranstaltungen verbringen – das macht einen Tag doch erst besonders. Barrierefreies Ambiente gehört natürlich immer dazu. Schöne Momente von Mensch zu Mensch.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Donnerstag, 11. Sept / 13. Nov 2025

Präventionstheater

Die Polizistinnen und Polizisten des Abschnitts 22 spielen mit Engagement und Witz seit vielen Jahren Theater für ältere Bürgerinnen und Bürger. Aufgeführt werden Tricktaten an der Wohnungstür und am Telefon. Die Theaterszenen zeigen die Vorgehensweisen der Kriminellen in zwei möglichen Szenarien – erst wird die Tat vollendet, dann wird gezeigt, wie man sie hätte verhindern können. Die praxisnahen Verhaltenstipps werden so für das Publikum erlebbar. Ein amüsanter Nachmittag mit nachhaltigem Lerneffekt.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 15-17 Uhr

**Treffpunkt: Bürgersaal Rathaus Charlottenburg,
Otto-Suhr-Allee 100, 10585 Berlin**

**Eintritt frei. | Bitte melden Sie sich an
(max. Teilnehmerzahl 14 Personen)**



Samstag, 1. November 2025

Herbstkonzert

Zuhören und Mitsingen: Der inklusive Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung singt einen bunten Strauß Lieder zur Jahreszeit.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 16-18 Uhr

Ort: wird rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 3,50 Euro





Sonntag, 2. November 2025

Die Wilden Witwer

Die Wilden Witwer geben die fescen Draufgänger. In Schlagnern und Salonmusik der 20er und 30er Jahre lassen sie stilecht alle Liebeslieder ihrer Großeltern auferstehen. Das Kabarett „Fräulein, pardon“ – süße Melodien, heiße Rhythmen und viel Humor.

Zeit: 15–17 Uhr

Eintritt: 4,– Euro pro Person



Sonntag, 22. November 2025

Musikalischer Nachmittag:

„Berlin ist, wenn man trotzdem lacht“

Donato Plöger, die „Berliner Schnauze mit Schuss“, singt Lieder, Gassenhauer, Schlager und Chansons über die deutsche Hauptstadt und ihre schnoddrig-skuril wirkenden Bewohner, die unter der rauen Schale meist ein goldenes Herz verbergen. Genießen Sie dazu Kaffee und Kuchen.

Zeit: 15-17 Uhr | Eintritt frei (Konzert)



Donnerstag, 27. November 2025

Reisevortrag: Südafrika

Kommen Sie mit auf eine exotische Reise voller Wildtiere und faszinierender Natur der Gegensätze. Auf einer bunten Fotosafari erfahren Sie viel Wissenswertes, aber vor allem lernen Sie die Schönheit und Besonderheiten von Afrikas südlichem Land kennen.

Referentin: Ines Voll

Zeit: 15-17 Uhr | Eintritt frei

■ Hinter den Kulissen ... des ARD-Hauptstadtstudio Dienstag, 11. November 2025

Wie kommen die Fernsehnachrichten in unsere Wohnzimmer? Wir besuchen das ARD-Hauptstadtstudio in Berlin-Mitte, für eine persönliche Führung durch Redaktion und TV-Produktion.

Leitung: Christine Busch

Zeit: 10.30–13 Uhr | **Treffpunkt:** ARD Hauptstadtstudio, Wilhelmstr. 67a, 10117 Berlin | **Kosten:** 10,- Euro pro Person | Bitte melden Sie sich und eine benötigte Begleitperson an (Teilnehmerzahl begrenzt).

■ Gruppe Gedächtnistraining Montags | wöchentlich

Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

Leitung: Brigitte Erdmann

Zeit: 11–13 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen



■ Smartphone & Co – so geht das! Donnerstags | 14-tägig | Start: 14.8.

Die Welt der smarten Technik, alles leicht erklärt. Zusammen üben und verstehen.

Leitung: Sean Bussenius

Zeit: 15.30–16.45 Uhr (Grundlagen)

17–18.30 Uhr (Fortgeschrittene)

Kosten: 2,- Euro pro Treffen



■ Erzählcafé Dienstag 29.7. / 28.10. / 25.11.

Raum für Austausch und Perspektiven.

Leitung: Katrin Seelisch

Zeit: 15.30–17 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Blomy-Gruppe Mittwochs | 14-tägig

Gesprächskreis, Gemeinschaft und lockeres Gedächtnistraining.

Leitung: Beate Klahr

Zeit: 12–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Wii Gruppe

Mittwochs | wöchentlich

Die lustige Runde mit der coolen Konsole für Jugendliche und junge Erwachsene.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 15–17 Uhr

Mitmachen kostenlos



■ Jugenddisco

Freitags | monatlich

12.9. / 10.10. / 14.11. / 5.12.

DJ Vermona Inferno mixt
Euren Sound.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 18–21 Uhr

**Ort: Haus der Jugend
„Anne Frank“,
Mecklenburgische Straße 15,
10713 Berlin | Eintritt frei**

■ Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene

Sonntags | monatlich

Ausflüge, quatschen und nette Leute treffen. Wir sind eine bunte Gruppe und freuen uns auf Dich!

Leitung: Britta Führer

Zeit: 14–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

Besuchen Sie uns
im Internet:

www.villadonnarsmarck.de

Den Unterschied machen.

Freiwilliges Engagement in der Fürst Donnersmarck-Stiftung

Unterstützen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung! Als Freiwillige in der Fürst Donnersmarck-Stiftung können Sie bereits mit wenig Zeit in der Woche viel bewegen. Ob als Begleitung bei Freizeitaktivitäten, für Gespräche im Wohnbereich oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen. Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung selbst. Wir begleiten Sie individuell bei der Suche nach einer Tätigkeit, die zu Ihnen passt. Sie erwartet ein offenes und wertschätzendes Miteinander bei uns. Und nicht zuletzt ein Lächeln von Menschen, denen Ihr Engagement viel bedeutet!

Wir freuen uns auf Sie!



Mirjam Mirwald
Koordinatorin
Ehrenamt &
freiwilliges
Engagement
Telefon:
030 847 187 21
E-Mail:
ehrenamt@fdst.de

Aktuell suchen wir

Begleitperson für Freizeitaktivitäten (m/f/d)

Wir suchen eine freundliche Person für die Begleitung von Freizeitaktivitäten von Menschen mit Behinderung. Ob Spaziergang, Kultur- oder Sportveranstaltung, Cafébesuch oder ein Einkaufsbummel, vieles ist möglich. Sie können auch einfach zum Kaffeetrinken oder Spielen in die Wohnbereiche kommen. Spenden Sie Ihre Zeit, wirken Sie gegen Vereinsamung und ermöglichen Sie mehr Teilhabe. 1-2 x im Monat oder nach Absprache.

Beim Dankeschön-
Ausflug: Unsere
Ehrenamtlichen





Unser Umbauquartier

Wir drehen noch eine Runde und das Herz der Villa schlägt weiter. In unserem Umbauquartier am Teltower Damm 283 freuen wir uns darauf, Ihnen alles anbieten zu können, was einen Tag erst besonders macht: Inklusives Miteinander, schöne Stunden, nette Menschen. Das ist doch das Wichtigste. Hier haben wir Ihnen auf einen Blick zusammengestellt, was Sie noch wissen müssen.

Teltower Damm 283

So, wie Sie es kennen

In unserem Umbauquartier bleibt alles, wie Sie es kennen. Ihre Kurse und Gruppen finden an den gleichen Tagen zur gleichen Zeit statt und die freundlichen Gesichter kennen Sie auch schon alle. Wir treffen uns am Teltower Damm 283, 14167 Berlin in der 4. Etage. Ein Aufzug bringt Sie zu uns. Die Räume und WC sind barrierefrei. Für Ihr leibliches Wohl bieten wir Ihnen ein einfaches Angebot an Speisen und Getränken. So finden Sie zu uns:

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- S1 bis S-Bhf Zehlendorf
- Bus X 10 Richtung Teltow ab Haltestelle Machnower Str.
- Bis Haltestelle Beskowdamm oder Alt-Schönow

Mit dem Auto:

- Statt in die Schädestraße zur Villa abzubiegen, Teltower Damm weiter geradeaus in Richtung Teltow fahren
- An der Kreuzung Beskowdamm geradeaus weiter
- Nach ca. 300 m links abbiegen
Es gibt Parkplätze vor Ort



Darauf können Sie sich freuen

Wenn wir die Villa frisch und fertig wiedereröffnen, haben wir noch mehr Platz für Sie: Im Untergeschoss entsteht ein großer Gruppenraum, für noch mehr inklusive Angebote und gute Gemeinschaft. Freuen Sie sich drauf!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Villa Donnersmarck





Reisen & Erleben

Raus aus der Bude, rein ins bunte Leben: Auf unseren Ausflügen und Tagesfahrten sammeln Sie schöne Erinnerungen und bringen fröhliche Farben in Ihren Alltag. Mit uns sehen Sie spannende Orte in und um Berlin, ohne viel Gepäck zu packen. Ihre inklusive Reisegruppe liebt wie Sie das Abenteuer und die Abwechslung. Alle Ziele haben wir ausgiebig auf ihre Barrierefreiheit geprüft. Unser Reisetem beantwortet gern alle Ihre Fragen.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Dienstag, 5. August 2025

Berlin: Alte Försterei

Führung durch das Fußballstadion des
1. FC Union Berlin.

Zeit: 9–12 Uhr | Preis: 20,- Euro



Freitag, 22. August

Berlin: Brückenfahrt

Unsere Schifffahrt ab Treptow über Landwehr-
kanal und Spree bietet eine einzigartige Kombination
aus Sehenswürdigkeiten und idyllischer Natur.

Zeit: 11–15 Uhr | Preis: 35,- Euro



Montag, 1. September 2025

Berlin: Dorotheenstädtischer Friedhof

Führung über Berlins „Prominentenfriedhof“,
der vor rund 250 Jahren gegründet wurde.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



Dienstag, 16. September 2025

Berlin: Stadtnatur

Unsere Großstadtsafari: Auf den Spuren
wilder Tiere durch den Tiergarten.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro



Montag, 13. Oktober 2025

Berlin: Gedenkstätte Hohenschönhausen

Führung durch die ehemalige Untersuchungs-
haftanstalt der Stasi.

Zeit: 11–14 Uhr | Preis: 20,- Euro





Freitag, 24. Oktober 2025

Berlin: Museum für Asiatische Kunst im Humboldtforum

Inspiziert von Landschaften und Kalligrafien, gestalten wir in einem Workshop gemeinsam Rollbilder mit Stempeln, Stiften, Tusche und buntem Papier.

Zeit: 10.30–14 Uhr | Preis: 10,– Euro

Mittwoch, 19. November 2025

Potsdam: Nicolaikirche

Orgelmatinee und Führung in dem von Karl Friedrich Schinkel errichteten Kuppelbau.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 10,– Euro

Tagesausflüge

**Die Preise verstehen sich inklusive Fahrt im rollstuhl-
gerechten Bus, Verpflegung, Reiseleitung und Programm**

Montag, 28. Juli 2025

Lübben: Spreewald

Kahnfahrt auf den weit verzweigten Fließen durch die Spreewaldstadt und die grüne Umgebung.

Zeit: 10–17.30 Uhr | Preis: 108,– Euro

Donnerstag, 28. August 2025

Stuer: Bärenwald

Besuch des größten Bärenschutzzentrums Westeuropas. **Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 88,– Euro**

Mittwoch, 10. September 2025

Eberswalde: Zoo

Besuch eines der ältesten und schönsten Zoos Brandenburgs.

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 92,– Euro

Donnerstag, 9. Oktober 2025

Fürstenwalde: Stadtbesichtigung

Besuch mit Stadtführung und Orgelspiel im Dom.

Zeit: 9–17.30 Uhr | Preis: 93,– Euro

Freitag, 28. November 2025

Cottbus: Staatstheater

Besuch des Balletts „Aschenbrödel“.

Zeit: 8–18 Uhr | Preis: 99,– Euro

Mittwoch, 3. Dezember 2025

Belzig: Springbachmühle

Wie in (fast) jedem Jahr: Traditionelles Gänseessen und anschließendem Punsch am Lagerfeuer.

Zeit: 10.30–17.30 Uhr | Preis: 109,– Euro



Reisebedingungen

Abfahrt und Ankunft:

- **Ausflüge:**
Individuell, Treffpunkt vor Ort
- **Tagesausflüge:**
Teltower Damm 283, 14176 Berlin

Mindestanzahl der Teilnehmenden:

10 Personen. Änderungen vorbehalten.

Vor Fahrtbeginn kann jederzeit durch schriftliche Erklärung zurückgetreten werden. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung.

Hierfür gelten folgende Stornogebühren je angemeldeter Person bezogen auf den Endpreis:

- vom 27. – 8. Tag vor Fahrtbeginn: 25 % der Kosten
- vom 7. – 4. Tag vor Fahrtbeginn: 50 % der Kosten
- ab 3 Tage vor Reisebeginn und bei Nichterscheinen: 100 % der Kosten

Mehr Informationen sowie Kontodaten für Ihre Buchung finden Sie bei unseren Anmeldebedingungen auf Seite 38.

Eine Villa für alle(s)

Die Villa Donnersmarck ist ein schöner Ort, um Ihre Freizeit in bester Gesellschaft selbstbestimmt zu gestalten, besonders, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Barrierefreiheit fängt bei uns bei der Begrüßung an. Wir leben eine Willkommenskultur, bei der Vielfalt und buntes Miteinander großgeschrieben werden. Bei uns ist immer Programm, selbst wenn gerade keine Kurse oder Events stattfinden. Künstlerinnen und Künstler, die selbst mit einer Behinderung leben, verwandeln unser Haus mit wechselnden Ausstellungen regelmäßig in eine Galerie. Unser Café Wintergarten sorgt für Ihr leibliches Wohl, ein schönes Ambiente und nette Menschen inklusive. Wenn die Großstadt gern mal einen Moment Pause machen darf, kommen Sie in unsere Gärten und lassen Sie die Seele baumeln. Das ist nicht nur an Sonnentagen schön. Sie finden uns nur wenige Minuten vom S-Bahnhof Zehlendorf entfernt, in einem der grünsten Bezirke Berlins.

Freuen Sie sich mit uns auf die Wiedereröffnung!
Ihr Team der Villa Donnersmarck





Kunterbunt

Impressionen aus dem vergangenen Halbjahr

1. Reihe (von links nach rechts): Der Flur in unserem Umbauquartier; unser Stand beim Aktionstag „Bunt verbindet“; unsere Gruppe Gedächtnistraining; 2. Reihe: Immer schön gerade: unsere Hausmeister; Hält fit, macht gute Laune: Sturzprävention; große Grüße aus der Villa im Konferenzraum; 3. Reihe: Erst Tai Chi, dann gemütliche Pause; unsere Sportgruppe; Tagesausflug nach Leipzig; 4. Reihe: Bunt und kreativ: unsere Kunstgruppe; das Villa-Team im Umbau-Wintergarten; Tagesausflug im Wörlitzer Park



Auf einen Blick

Wir machen es Ihnen einfach: Mit der praktischen Übersicht können Sie sofort sehen, was an jedem Tag der Woche bei uns los ist. So verpassen Sie garantiert nichts mehr. Anmeldeformalitäten auf Seite 38.

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

MONTAGS

wöchentlich

- Strickgruppe, S. 8
- Schreibgruppe, S. 8
- Der Chor der Fürst
Donnersmarck-Stiftung, S. 8
- Gruppe Gedächtnistraining, S. 15

14-tägig

- Villa-Singkreis, S. 8
- LVSB e.V., Erfahrungsaustausch,
Rehasport, Freizeitangebote,
S. 36

DIENSTAGS

wöchentlich

- Gymnastik, S. 11
- Tai Chi, S. 11
- Sturzprävention, S. 11

14-tägig

- Aphasiker-Selbsthilfe-
Gruppe, S. 35

monatlich

- Literaturkreis, S. 8
- Selbsthilfegruppe der
deutschen Schmerzliga,
S. 37

MITTWOCHS

wöchentlich

- Kunstgruppe, S. 8
- Spaziergangsgruppe, S. 11
- Sportgruppe, S. 11
- Wii Gruppe, S. 16

14-tägig

- Malfreu(n)de, S. 9
- Blomy-Gruppe, S. 15



DONNERSTAGS

wöchentlich

- Gartengruppe, S. 9
- Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“, S. 9
- Sturzprävention, S. 11

14-tägig

- Smartphone & Co – so geht das! S. 15

monatlich

- Gartengruppe Zehlendorf, S. 9
- Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft, S. 36

FREITAGS

wöchentlich

- Handarbeitsgruppe, S. 9
- Karate inklusiv, S. 11

monatlich

- Jugenddisco, S. 16
- Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg, S. 35

SAMSTAGS

monatlich

- Ushergruppe Berlin-Brandenburg, S. 37

SONNTAGS

monatlich

- Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene, S. 16



*Bitte denken
Sie an Ihre
Anmeldung!*

Alle Events mit Termin

JULI

- 01 ■ Mo, 28. Juli Lübben: Spreewald; S. 22
- 02 ■ Di, 27. Juli Erzählcafe, S. 15

AUGUST

- 03 ■ Di, 5. August..... Berlin: Alte Försterei, S. 21
- 04 ■ Do, 21. August Aus dem Leben der Autoren, S. 7
- 05 ■ Fr, 22. August Berlin: Brückenfahrt, S. 21
- 06 ■ Do, 28. August Stuer: Bärenwald, S. 22

SEPTEMBER

- 07 ■ Mo, 1. September Berlin: Dorotheenstädtischer Friedhof, S. 21
- 08 ■ Mi, 10. September Eberswalde: Zoo, S. 22
- 09 ■ Do, 11. September Präventionstheater, S. 14
- 10 ■ Di, 16. September Berlin: Stadtnatur, S. 21
- 11 ■ Do, 18. September Workshop: Tischdeko Herbst, S. 8
- 12 ■ Mi, 24. September Alle gleich? Die Realität von Menschen
mit Behinderung in der DDR, S. 31

OKTOBER

- 13 ■ Do, 9. Oktober Fürstenwalde: Stadtbesichtigung, S. 23
- 14 ■ Mo, 13. Oktober Berlin: Gedenkstätte Hohenschönhausen, S. 21
- 15 ■ Do, 16. Oktober Aus dem Leben der Autoren, S. 7
- 16 ■ Do, 16. Oktober Workshop: „Samenbomben“ herstellen, S. 7
- 17 ■ Fr, 24. Oktober..... Berlin: Museum für Asiatische Kunst
im Humboldtforum, S. 22
- 18 ■ Di, 28. Oktober Erzählcafe, S. 15

NOVEMBER

- 19 ■ Sa, 1. November Herbstkonzert, S. 13
- 20 ■ So, 2. November Die Wilden Witwer, S. 14
- 21 ■ Di, 11. November..... Hinter den Kulissen ...
des ARD-Hauptstadtstudio, S. 15
- 22 ■ Do, 13. November..... Präventionstheater, S. 13
- 23 ■ Fr, 14. November Fortbildung: „Keine Krise mit der Krise – hilfreich
bleiben auch in Ausnahmesituationen“, S. 31
- 24 ■ Mi, 19. November Potsdam: Nicolaikirche, S. 22
- 25 ■ So, 22. November Musikalischer Nachmittag:
„Berlin ist, wenn man trotzdem lacht“, S. 14
- 26 ■ Di, 25. November..... Erzählcafe, S. 15
- 27 ■ Do, 27. November Reisevortrag: Südafrika, S. 14
- 28 ■ Fr, 28. November Cottbus: Staatstheater, S. 23

DEZEMBER

- 29 ■ Mi, 3. Dezember Belgig: Springbachmühle, S. 23

A woman with her hair in a bun, wearing a green cardigan, is pointing at a whiteboard. The whiteboard has a handwritten agenda for the day. The agenda includes a 10:00 PAUSE with a coffee cup icon, 10:15 BTHG with a book icon, 10:30 GESAMT PLAN, 11:00 PAUSE with a coffee cup icon, 11:15 TIB UND ZLP with two stick figures and speech bubbles saying 'ZIELE?' and 'JA!', and 11:30 INFORMATIONSBERICHT. There is also a small drawing of a house at the top of the agenda.

10:00 PAUSE ☕
10:15 BTHG 📖
10:30 GESAMT PLAN
11:00 PAUSE ☕
11:15 TIB UND ZLP 🗣️
11:30 INFORMATIONSBERICHT

Fortbildung & Fachthemen

Mit unseren Fachveranstaltungen eröffnen wir Gesprächsräume rund um Teilhabe, Selbstbestimmung und andere Themen, die mehr Aufmerksamkeit brauchen. Inklusion gelingt nur im Austausch, also, lassen Sie uns reden und bringen Sie Ihre Perspektive ein. Bei unseren Fortbildungen finden Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus dem sozialen Bereich viel praxisnahen Input, der den Unterschied macht.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Mittwoch, 24. September 2025

Diskussion: Alle gleich? Die Realität von Menschen mit Behinderung in der DDR



Was bedeutete es für Menschen mit einer Behinderung in der ehemaligen DDR aufzuwachsen und zu leben? Das gesetzlich verankerte Gleichheitsversprechen galt für alle Bürgerinnen und Bürger. Doch Ideal und gelebte Realität im „Arbeiter- und Bauernstaat“ waren hingegen etwas Anderes. Wie weit lagen Wunsch und Wirklichkeit auseinander? Wie stand es um die politisch-gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Behinderung und welche Rolle spielte wiederum Behinderung in Politik und Öffentlichkeit? Und welche Veränderungen erwarteten behinderte Menschen nach dem Mauerfall? Diskutieren Sie mit.

Eine Kooperation mit der Berliner Landeszentrale für politische Bildung
Zeit: 18.30–20 Uhr | Ort: Berliner Landeszentrale für politische Bildung –
Besuchszentrum Ostkreuz, Revaler Straße 29, 10245 Berlin | Eintritt frei
Die Veranstaltung wird in Gebärdensprache begleitet.

Freitag, 14. November 2025

Fortbildung: „Keine Krise mit der Krise – hilfreich bleiben auch in Ausnahmesituationen“

Menschen mit Behinderung sind durch physische, psychische und auch soziale Umstände stärker krisenanfällig. Sie benötigen vermehrt Unterstützung und Beratung durch Fachkräfte. Wie kann ich für Menschen in der Krise hilfreich sein, ohne selbst in die Krise zu geraten? Wie begegne ich auch schweren, suizidalen Krisen – was benötige ich dann selbst? Was unterscheidet eine Krise vom (psychiatrischen) Notfall? Die Fortbildung bietet ein praxisnahes Wissensupdate zu Krisentheorie, Beratungsstrategien und Selbstsorge für Mitarbeitende im sozialen Bereich.

Referent: Markus Dautenheimer, Dipl. Psychologe/ systemischer Supervisor,
Zeit: 9–17 Uhr | Kosten: 200,- Euro | Sie erhalten einen Teilnahmenachweis.



Beratung & Selbsthilfe

Gleich und gleich gesellt sich gern. Für unsere Beratungsangebote ist Gleichheit der wichtige Ausgangspunkt. Peer Counseling bedeutet Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung. So entstehen authentische Gespräche auf gleicher Augenhöhe. Bei uns finden Sie auch eine Selbsthilfegruppe, die Sie in Ihrer Situation stärken kann. Sie möchten Ihre eigene Selbsthilfegruppe gründen? Sprechen Sie uns an, wir haben sicherlich Raum für Sie.

Beratungsangebote

Peer Counseling – Beratung auf Augenhöhe

Der englische Ausdruck Peer Counseling steht für eine qualifizierte Beratungsmethode, bei der Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen beraten. Dieses Beratungsformat entstammt der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung, die sich für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung behinderter Menschen einsetzt. Ein solches Beratungsangebot unterstützt Sie, Ihre Position zu stärken und für Ihr Recht auf gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzustehen. Gemeinsam mit der Peer Counselorin machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken und erarbeiten Strategien für ein erfülltes Leben mit Einschränkungen. Auch bei Krisen, Konflikten oder anderen schwierigen Lebenslagen können Sie diese Beratung in Anspruch nehmen. Vielleicht haben Sie den Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit einem verständnisvollen Gegenüber, die wie Sie mit einer Behinderung lebt und daher gut versteht, was das in unserer heutigen Gesellschaft bedeutet.

Die Peer Counselorin hat ein offenes Ohr für Sie und begegnet Ihnen auf Augenhöhe. Rufen Sie gern einfach an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch (Peer Counselorin,
Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/ Coach)**

Telefon: 030 847 187-17 | E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de

Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Sie haben das Gefühl, in Ihrem Leben steht eine Veränderung an? Sie fragen sich, wie eine wünschenswerte Zukunft für Sie aussehen könnte? Dann kann Persönliche Zukunftsplanung für Sie genau das Richtige sein. Die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung bieten sich immer dann an, wenn sich im Leben etwas wandelt – der Wechsel in einen anderen Beruf, der Neustart nach einer Erkrankung oder die notwendige Umgestaltung des sozialen Umfeldes.

Sie als planende Person stehen dabei im Mittelpunkt. Sie laden Ihre Familie, Freundinnen und Freunde oder auch Fachleute aus Ihrem Umfeld ein. Gemeinsam geht es darum, herauszufinden was Ihnen wichtig ist. Was Ihre Stärken und Fähigkeiten sind. Wie Ihr Umfeld Sie unterstützen kann, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Sie entwickeln für sich einen konkret umsetzbaren Plan und haben Menschen um sich, die Ihnen zur Seite stehen. Eine persönliche Zukunftsplanung wird in mehreren Beratungssitzungen detailliert vorbereitet. Vereinbaren Sie einfach ein erstes Beratungsgespräch.

Beratung und Moderation: Katrin Seelisch

(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/ Coach)

Telefon: 030 847 187-17

E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de

Angehörigenberatung – einzeln oder mit Familie

Egal ob wir selbst mit einer Einschränkung leben oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben, von einer Beeinträchtigung betroffen sind – oft ist es schwer, die besonderen Anforderungen zu meistern. Beratung, Unterstützung oder nur ein Gespräch über diese Situation können helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und eben jene Herausforderungen zu bewältigen. Die Methoden der systemischen Familienberatung unterstützen Sie, die Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verhalten und Konflikten in Ihrem Lebensumfeld besser zu verstehen. Das Ziel ist es, sowohl eigene als auch familiäre Stärken (wieder) zu erkennen und konkrete Lösungen zu finden. Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch

(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/ Coach)

Telefon: 030 847 187-17

E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de

Gleiche Betroffenheit verbindet, stärkt und unterstützt. Den eigenen Herausforderungen selbst aktiv mit Lösungen begegnen, das bedeutet Selbsthilfe. Sie suchen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten treffen? Sprechen Sie mit uns, wir helfen Ihnen gern weiter!

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnemark.de

Treffpunkt: Teltower Damm 283, 14176 Berlin

■ ALS-Selbsthilfegruppen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Berlin

ALS steht für Amyotrophe Lateralsklerose. Wir treffen uns einmal im Quartal, um uns über alle Themen zur Erkrankung und ihrer Bewältigung zu informieren und darüber ins Gespräch zu kommen. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartnerin: Sabine Flister

Telefon: 030 715 812 06

E-Mail: sabine.flister@dgm.org

Termine wechseln. Sie erhalten Einladungen.

■ Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg e. V.

Am 2. Freitag im Monat

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Treffen mit Fachvorträgen, Freizeit und Sport.

Ansprechpartnerin: Sylvia Wehde

Telefon: 0157 753 922 96

E-Mail: berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de

Termine auf Homepage abgleichen (Änderungen möglich)

Zeit: 17.30–19.30 Uhr

www.amputiertenhilfe-blb.de

■ Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe des Aphasie-Landesverbandes Berlin e. V. (ALB)

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

„Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren. Beratung und Erfahrungsaustausch.

Ansprechpartner: Bernd Warnecke

Telefon: 0157 518 162 13

E-Mail: a-warnecke@hotmail.de

Zeit: 15–17 Uhr

■ Kinder Pflege Stammtisch

**Termine: 30. September und
25. November 2025**

Für Eltern mit einem chronisch kranken, behinderten oder versorgungsintensiven Kind oder Jugendlichen und weitere Interessierte. Wir tauschen uns über Schwierigkeiten, Konflikte, Begleitscheinungen der Erkrankung oder Behinderung unserer Kinder aus. Wir helfen einander bei der Bewältigung der individuellen Herausforderungen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Telefon: 0157 52 11 12 31

E-Mail: buero@

kinderpflegenetzwerk.de

Zeit: 18–20 Uhr

www.kinderpflegenetzwerk.de

■ LVSB e. V. – Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-Betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Montags | 14-tägig

Erfahrungsaustausch,
Freizeitangebote, Rehasport.

Ansprechpartner: Siegfried Bellon

Telefon: 0332 847 400 5

E-Mail: schlaganfall.berlin@freenet.de

Termine bitte erfragen

Zeit: 14.30–16.30 Uhr



■ Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft e. V.

Jeden 3. Donnerstag im Monat online

Myasthenia Gravis ist eine belastungsabhängige Muskelschwäche aufgrund einer fehlgesteuerten Immunreaktion. Info-Treffen zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Antje König, Edeltraud Flindt

E-Mail: antje.koenig@dmg.online

edeltraud.flindt@dmg.online

Zeit: 18–20 Uhr

Besuchen Sie uns

im Internet:

www.villadonnemark.de

■ Selbsthilfegruppe der

Deutschen Schmerzliga

Jeden 2. Dienstag im Monat

In Gesprächen Erfahrungen austauschen und neue, alternative Wege finden.

Ansprechpartner: Michael Prüfer

Telefon: 0157 552 046 32

E-Mail: m.pruefer.schmerzliga@gmail.com | Zeit: 15–17 Uhr

www.hoffnung-trotz-schmerz.de

■ Ushergruppe

Berlin-Brandenburg

Jeden 1. Samstag im Monat

Gesprächsgruppen, Beratung, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartner: Torsten Lucas

E-Mail: berlin@leben-mit-usher.de

Zeit: 11–14 Uhr

Selbsthilfe in Berlin

Mehr Informationen zur Selbsthilfe finden Sie hier:

Berlinweit:

SEKIS e. V. (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)

Überblick über Selbsthilfeangebote in allen Berliner Bezirken sowie Unterstützung bei Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 892 66 02 | Fax: 030 890 285 40

E-Mail: sekis@sekis-berlin.de | www.sekis-berlin.de

Im Bezirk:

Villa Mittelhof e. V.

Königstraße 42/43, 14163 Berlin-Zehlendorf | Telefon: 030 80 19 75 14

E-Mail: selbsthilfe@mittelhof.org | www.mittelhof.org

Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr, Di 16–18 Uhr, Mi 16–18 Uhr, Do 12–15 Uhr

Anmeldungen

Wie melde ich mich an?

Sie können sich für alle Angebote im Programmheft telefonisch, per E-Mail und auch per Post anmelden. Bitte nennen Sie uns dabei den Titel Ihrer Wunschveranstaltungen. Für Ausflüge und Tagesfahrten beachten Sie bitte auch die Reisebedingungen auf Seite 23.

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnemark.de

Anmeldung und Zahlung

Sie können sich auf unserer Webseite, per E-Mail oder Telefon anmelden. Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich. Bitte zahlen Sie bei allen Angeboten gern bar vor der Veranstaltung. Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Für Angebote in „Reisen & Erholen“ nutzen Sie gern auch das folgende Konto :

Freizeit, Bildung, Beratung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 81 3702 0500 0003 1762 00 | BIC: BFSWDE33BER

Rückerstattung

Eine Rückerstattung erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnemark.de

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden. Sie können dies jederzeit schriftlich widerrufen. Wir löschen Ihre Daten dann umgehend. Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

Mehr unter www.fdst.de/datenschutz

Über die Stiftung

„Mittendrin, so wie ich bin“ – unter diesem Motto gestalten wir als Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin (FDST) Angebote mit und für Menschen mit Behinderung.

Wir setzen uns für Selbstbestimmung und eine inklusive Gesellschaft ein. Gegründet wurde die Stiftung 1916 von Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck angesichts der dramatischen Folgen des Ersten Weltkriegs. Heute setzen wir unseren Stiftungszweck in den Arbeitsbereichen Neurologische Rehabilitation, Wohnen und Betreuung, Pflege, Freizeit, Bildung und Beratung sowie Touristik um.

Dazu betreiben wir das P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation in Berlin-Frohnau, einen Ambulanten Dienst und ein Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung in mehreren dezentralen Wohneinheiten in Berlin sowie zwei barrierefreie Hotels: das „Seehotel Rheinsberg“ und das „Heidehotel Bad Bevensen“.

Seit 2006 lobt das Kuratorium der Stiftung den Internationalen Forschungspreis der Fürst Donnersmarck-Stiftung für die neurologische Rehabilitation aus. Die Villa Donnersmarck ist unser inklusiver Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung in Berlin-Zehlendorf. In barrierefreiem Ambiente ist sie ein guter Ort für Begegnungen und mehr Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft.

- www.fdst.de
- www.villadonnersmarck.de
- www.facebook.com/fdst.de
- www.instagram.com/fdst.de
- mittendrin.fdst.de



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.**

www.villadonnemark.de