

VILLA DONNERSMARCK

Programm

2 | 26



Die Umbau-Ausgabe Nr. 4

Inklusiver Treffpunkt für
Freizeit, Bildung, Beratung

Kurse | Gruppen | Reisen | Peer Beratung | Selbsthilfe

Mittendrin
So wie ich bin.



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

Bildnachweise: Titel: Andi Weiland | Fürst Donnersmarck-Stiftung; Gabriele Binder (S. 4/ 2. von oben); Die Wilden Witwer (S. 4/ 2. von unten, S. 16); Andi Weiland | Fürst Donnersmarck-Stiftung (S. 6, S. 9, S. 14, S. 19 /links, S. 24/ rechts, S. 27, S. 28, S. 32, S. 39); Depositphotos (S. 7/ unten, S. 8, S. 11, S. 15/ unten, S. 18, S. 21/ 2. von oben, S. 31, S. 36); RBB/ Gundula Krause (S. 15/ oben); Kabarett Korsett (S. 16/ unten); Springbach Mühle (S. 20, S. 22/ unten); Querstadtein (S. 21/ oben); Cordia Schlegelmilch (S. 21/ 2. von unten); Julia Viebranz-Wiatrek (S. 21/ unten); Holger Happel (S. 22/ oben); Landesarchiv Berlin/ Thomas Platow (S. 22/ 2. von oben); Kamikaatzte Fotografie (S. 22/ mitte); Museumspark Rüdersdorf/ Marc Vorwerk (S. 22/ 2. von unten); Florian Läufer (S. 22/ unten); Ilse Gerlach (S. 23/ oben); Mathias Wirtz (S. 31/ mitte) alle anderen Bilder: FDST

Impressum

Herausgeber: Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Verantwortlich: Ines Voll

Redaktion: Sean Bussenius

Satz & Layout: Dunja Berndorff

Wenn nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen
am Teltower Damm 283, 4. Etage, 14167 Berlin statt.

Verkehrsverbindung: S1 Zehlendorf;

Bus X10 / Bus 285 bis Beeskowdamm

Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen frühzeitig an.

Bitte nutzen Sie für Ihre Post

an uns die gewohnte Adresse:

Villa Donnersmarck

Inklusiver Treffpunkt für

Freizeit – Bildung – Beratung

Schädestraße 9 – 13

14165 Berlin-Zehlendorf

Telefon: 030 847 187 0

E-Mail: info@villadonnersmarck.de

www.villadonnersmarck.de

Liebe Gäste,



wie schön, dass Sie unser neues Programm in den Händen halten. Wir haben Ihnen wieder eine bunte Mischung an Veranstaltungen zusammengestellt: Entdecken Sie Ihre Kreativität, kommen Sie mit uns in Bewegung oder genießen Sie einfach das gute Gefühl ein Teil einer lebendigen, inklusiven Gemeinschaft zu sein. Natürlich sind wir auch an Ihrer Seite, wenn Sie **Peer-Beratung** oder die passende **Selbsthilfegruppe** suchen. Unsere **Kunstgruppe** hat in diesem Halbjahr eine besondere Premiere: Zusammen haben die Mitglieder nicht nur das erste Mal tolle Handpuppen gestaltet, sie haben auch gleich ein eigenes Theaterstück geschrieben. Ich bin schon sehr gespannt auf den „Cleopatra-Express“, ein tolles Beispiel, was gemeinsam in unseren Kursen alles Großartiges entstehen kann. Wenn Sie zwischendurch gern eine Runde an der frischen Luft drehen: Wir veranstalten zusammen mit dem **Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf** wieder den traditionellen Bezirksspaziergang „**Ge(h)meinsam unterwegs**“, für ein kleines gesundes Extra. Diesmal geht es den Teltowkanal entlang. Noch bis Ende Oktober können Sie mit uns jeden Montag bei „**Sport im Park**“ loslegen, gleich um die Ecke im **Heinrich-Laehr-Park**. Das Angebot ist inklusiv und kostenlos, eine schöne Gelegenheit, sich in unterstützender Umgebung etwas Gutes zu tun. Eh wir uns versehen, ist dann schon fast Weihnachten. Wir möchten in diesem Jahr mit Ihnen wieder gemütlich den 3. Advent feiern. Es wird etwas kleiner als unser „Weihnachtshaus“ in der Villa, deshalb laden wir Sie herzlich ein zum „**Weihnachtshäuschen**“. Als schöne Bescherung gibt es bunte Stände, Leckereien, Weihnachtslieder singen und viel Festtagsstimmung. Und bevor Sie mich nach der Villa fragen, wir arbeiten dran, manche Dinge brauchen einfach etwas mehr Zeit. Ich freu mich, wenn Sie Ihre Zeit mit uns teilen.

Ihre Ines Voll
Bereichsleiterin Villa Donnersmarck

Inhalt

S. 7: Puppentheater



S. 11: Kürbis & Co.



S. 16: Die Wilden Witwer



S. 13: Unser Umbauquartier



Editorial

3

Gestalten & Kreativität

6

Events 7

- Herbstkonzert ■ Puppentheater: „Der Cleopatra Express“ ■ Sing dein Lied – Der Karaoke-Nachmittag
- Annäherung an Kunst

Strickgruppe 8

Villa-Singkreis 8

Schreibgruppe 8

Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung 8

Literaturkreis 8

Kunstgruppe 9

Malfreu(n)de 9

Gartengruppe 9

Gartengruppe Zehlendorf 9

Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“ 9

Handarbeitsgruppe 9

Bewegung & Gesundheit

10

Events 11

- Sport im Park – inklusiv
- Ge(h)meinsam unterwegs – der gesunde Bezirksspaziergang: Am Teltowkanal ■ Kürbis & Co – Wissenswertes mit Genuss
- Sturzprävention 12

Gymnastik	12
Kundalini-Yoga	12
Tai Chi	12
Spaziergangsgruppe	12
Sportgruppe	12
Karate inklusiv	12

Austausch & Gemeinschaft 14

Events 15

■ Hinter den Kulissen ... des rbb-Studio ■ Tauschbörse ■ Die Wilden Witwer: „In einem kleinen Strand-café“ ■ 110 Jahre Fürst Donnersmarck-Stiftung – Erzählcafé ■ Das Weihnachtshäuschen ■ Kabarett Korsett

Gruppe Gedächtnistraining	17
Blomy-Gruppe	17
Talk & Tea	17
Wii Gruppe	18
Smartphone & Co– so geht das!	18
Jugenddisco	18
Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene	18

Reisen & Erleben 20

Berlin: Querstadtein	21
Hohen Neuendorf: Länderinstitut für Bienenkunde	21
Berlin: silent green	21

Berlin: Waldgarten Britz	21
Berlin: Operationsbunker Teichstr.	22
Berlin: Abgeordnetenhaus	22
Herzberg: Stadtbesichtigung	22
Rüdersdorf: Museumspark.....	22
Neuzelle: Kloster & Musik	22
Päwesin: Clavierfestival	23
Bad Belzig: Weihnachtsessen	23

Auf einen Blick 26

Alle Veranstaltungen und Kurse

Fortbildungen & Fachthemen 30

Informationsnachmittag Demenz	31
Informationsnachmittag Sicherheit im Alltag	31

Beratung & Selbsthilfe 32

Peer Counseling	33
Persönliche Zukunftsplanung	33
Angehörigenberatung	34
Selbsthilfegruppen	35

Anmeldebedingungen 38



Gestalten & Kreativität

Selber machen macht glücklich: Bei uns können aus Ihren Einfällen viele tolle Dinge entstehen. Ton kneten, Wolle bändigen, mit Worten spielen oder Ihr Lieblingsbild malen – suchen Sie sich aus unseren Kreativkursen einfach aus, was am besten zu Ihnen passt und legen Sie los! Zusammen mit anderen lernen, lachen und besser werden motiviert von ganz allein. Unsere Ausstellungen, Konzerte und andere Kulturevents schenken Ihnen anregende Stunden, an die Sie noch lange denken werden.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Samstag, 10. Oktober 2026

Herbstkonzert

Der inklusive Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung singt gemeinsam mit dem St.-Annen-Chor einen bunten Strauß an Liedern zur Jahreszeit – zum Zuhören, Genießen und auch zum Mitsingen.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

**Zeit: 16–18 Uhr | Ort: St.-Annen-Kirche,
Gardeschützenweg 17, 12203 Berlin | Eintritt frei**



Mittwoch, 11. November 2026

Puppentheater:

„Der Cleopatra Express“

Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail hat die Kunstgruppe der Villa Donnersmarck Handpuppen angefertigt. Mit dem ersten selbst geschriebenen Stück „Der Cleopatra Express“ erweckt sie alle Figuren zum Leben. Freuen Sie sich auf eine unterhaltsame Geschichte voller überraschender Wendungen.

Leitung: Kerstin Wendlandt

Zeit: 13.30–14.30 Uhr | Eintritt frei



Samstag, 28. November 2026

Sing dein Lied –

Der Karaoke-Nachmittag

Lust auf Musik und gute Laune? Beim Karaoke-Nachmittag kannst du deine Lieblingssongs zum Besten geben, zuhören, mitsingen oder einfach Spaß haben.

Zeit: 16–18 Uhr | Eintritt: 2,- Euro



Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben

Annäherung an Kunst

Kunst verstehen und anders sehen: Die lehrreiche Exkursion durch aktuelle Berliner Ausstellungen.

Leitung: Klaus Decker | Termin/Uhrzeit/Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben

Kosten: 10,- Euro (max. 10 Personen)



Regelmäßige Angebote

Anmeldung siehe Seite 38

■ **Strickgruppe**

Montags | wöchentlich

Entspannt plaudern zum Klappern der Nadeln. Neue Mitstrickerinnen und Mitstricker sind herzlich willkommen.

Zeit: 14.30–17 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ **Villa-Singkreis**

Montags | 14-tägig

Zusammen singen tut einfach gut. Für Menschen mit und ohne Behinderung.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 15–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ **Schreibgruppe**

Montags | wöchentlich

Erlernen Sie Kreativtechniken für frische Schreibideen.

Leitung: Gisela Poppenberg

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ **Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung**

Montags | wöchentlich

Singen Sie sich glücklich: In unserem inklusiven Chor stimmen Menschen mit und ohne Behinderung jede Woche gemeinsam an.

Leitung: Christine Herrmann-Wewer

Zeit: 16.30–18.30 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ **Literaturkreis**

Dienstags | monatlich

Blicken Sie neu zwischen die Zeilen: Wir lesen Bücher gemeinsam und teilen unsere Gedanken.

Leitung: Jutta Goller | Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Kunstgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Schöne Dinge selbst erstellen, mit Filzen und mehr Kreativtechniken.

Leitung: Kerstin Wendlandt

Zeit: 10–13 Uhr

Kosten: 2,– Euro pro Treffen

■ Malfreu(n)de

Mittwochs | 14-tägig

Aquarell, Acrylfarben, Pastellkreiden, Bleistiftzeichnen – nichts, das nicht geht. Malerin Elke Acker bringt Ihnen die Technik bei, die Sie schon immer ausprobieren wollten.

Leitung: Elke Acker

Zeit: 14–16 Uhr

Kosten: 2,– Euro pro Treffen, zuzüglich Materialkosten

■ Gartengruppe

Donnerstags | 14-tägig

Inklusives Gärtnern an den Hochbeeten. Neue grüne Daumen sind herzlich willkommen.

Leitung: Britta Führer

Ort: Mainzer Straße 19,
10715 Berlin

Zeit: 14–17 Uhr

Mitmachen kostenlos

■ Gartengruppe Zehlendorf

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alles rund um Pflanzen und Gartengestaltung, lebendiger Austausch sowie Exkursionen ins Berliner Umland.

Leitung: Nina Heller und Erika Soukup

Zeit: 16–18 Uhr

Kosten: 2,– Euro pro Treffen

■ Strickgruppe

„Das 8. Nadelspiel“

Donnerstags | wöchentlich

Stricken mit Anspruch: Pullover, Strickjacken und mehr gekonnte Maschen. Neue Mitstrickerinnen sind herzlich willkommen.

Leitung: Dagmar Scozzari

Zeit: 16.30–19 Uhr

Kosten: 2,– Euro pro Treffen

■ Handarbeitsgruppe

Freitags | wöchentlich

Tolle Sachen selber machen. Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung. Wir freuen uns auf neue Mitstrickende.

Zeit: 10–12.30 Uhr

Mitmachen kostenlos





Bewegung & Gesundheit

Wer rastet, der rostet. Mit uns kommen Sie in Bewegung, und zwar so, wie Sie es mögen und wie Sie es können. Wir haben viele Kurse, bei denen Sie ganz locker etwas für Ihr Wohlbefinden tun können, auch an der frischen Luft. Alle Angebote sind inklusiv gedacht, damit alle mitmachen können. Und wenn es nicht gleich Karate sein soll, schon eine Runde um den Block mit guten Gesprächen tut einfach gut. Mit unseren Workshops zeigen wir Ihnen, wie mehr Gesundheit auf den Teller kommt.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

jeden Montag bis 26. Oktober 2026

Sport im Park – inklusiv

Stärken Sie Ihre Gesundheit an der frischen Luft – inklusiv, kostenlos und für jedes Fitnesslevel geeignet. Finden Sie Freude an Bewegung, geistige Klarheit und schönes Miteinander in einer unterstützenden Umgebung.

Training: Britta Führer und Daniel Schleher

Zeit: 15–16 Uhr | Ort: Heinrich-Laehr-Park (Zugang über Am Rehwechsel, 14167 Berlin, Bushaltestelle Am Rehwechsel, Linie 285 / X10)

Mitmachen kostenlos

Freitag, 4. September 2026

Ge(h)meinsam unterwegs – der gesunde

Bezirksspaziergang: Am Teltowkanal

Die abwechslungsreiche Route, die auch bestens mit Rollator oder im Rollstuhl klappt, führt entlang des Teltowkanals und durch die idyllischen Kleingartenanlagen rund um den Teltower Damm. Unterwegs erwarten Sie spannende Einblicke in die heimische Pflanzenwelt, kleine Naturbeobachtungen und inspirierende Eindrücke am Wasser und im Grünen mit Marlit Bromm, Naturbegleiterin der Stiftung Naturschutz Berlin. Anschließend kleines Picknick.

In Kooperation mit QPK, Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Zeit: 14–17 Uhr | Treffpunkt: Teltower Damm 283, 14167 Berlin

Mitmachen kostenlos. Bitte melden Sie sich an.

Donnerstag, 22. Oktober 2026

Kürbis & Co – Wissenswertes mit Genuss

Entdecken Sie die spannende Welt des Kürbisses! Erfahren Sie alles über Herkunft, Sorten und die gesunden Inhaltsstoffe des vielseitigen Gemüses. Zu interessanten Fakten und Anekdoten servieren wir eine köstliche, selbstgekochte Kürbissuppe. Herbstlicher Genuss mit Wissen und Geschmack.

Referentin: Britta Führer | Zeit: 13–15 Uhr | Kosten: 5,- Euro



■ Sturzprävention

Dienstags & Donnerstags wöchentlich

Stärken Sie Ihren Gleichgewichtssinn und beugen Sie Stürzen aktiv vor.

Für mehr Lebensqualität im Alltag.

Di: Gruppe I: 09.30–10.30 Uhr

Gruppe II: 11–12 Uhr

Do: Gruppe III: 09.30–10.30 Uhr

Gruppe IV: 11–12 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Gymnastik

Dienstags | wöchentlich

Ganzkörpertraining für Frauen ab 50 nach einer Krebserkrankung.

Leitung: Andrea Fellenberg

Zeit: 15–16.30 Uhr

Kosten: 10,- Euro (monatlich)

■ Kundalini-Yoga

Dienstags | wöchentlich

Sanfte körperliche Übungen, Atemführung und Meditation, inklusiv und für alle. Steigern Sie entspannt Ihre Lebensqualität.

Referentin: Kerstin Wendlandt

Zeit: 17.30–19 Uhr

Kosten: 10,- Euro (monatlich)

■ Tai Chi

Dienstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden beim „chinesischen Schattenboxen“.

Zeit: 12.30–14 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Spaziergangsgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Bewegung mit viel Zeit und Platz für gute Gespräche bei einstündigen Spaziergängen in der Umgebung.

Leitung: Barbara Cronenberg

Zeit: 10.30 Uhr | Mitmachen kostenlos

■ Sportgruppe

Mittwochs | wöchentlich

Mehr Freude und Fitness für jeden Tag, durch spielerisches Training mit Übungen im und am Rollstuhl.

Leitung: Carsten Wolf und Selma

Simmert | Zeit: 10.30–12 Uhr

Kosten: 3,- Euro pro Treffen

■ Karate inklusiv

Freitags | wöchentlich

Effektive Selbstverteidigung.

Für alle mit und ohne Behinderung.

Leitung: Michael Klahr

(Karate- und Gesundheitstrainer)

Zeit: 17.30–19 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

Unser Umbauquartier



So, wie Sie es kennen

In unserem Umbauquartier bleibt alles, wie Sie es kennen. Ihre Kurse und Gruppen finden an den gleichen Tagen zur gleichen Zeit statt und die freundlichen Gesichter kennen Sie auch schon alle.

Wir treffen uns am Teltower Damm 283, 14167 Berlin in der 4. Etage. Ein Aufzug bringt Sie zu uns. Die Räume und WC sind barrierefrei. Für Ihr leibliches Wohl bieten wir Ihnen ein einfaches Angebot an Speisen und Getränken.

So finden Sie zu uns:

Anfahrt

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- S1 bis S-Bhf Zehlendorf
- Bus X 10 / 285 Richtung Teltow ab Haltestelle Machnower Str.
- Bis Haltestelle Beskowdamm

Mit dem Auto:

- Statt in die Schädestraße zur Villa abzubiegen, Teltower Damm weiter geradeaus in Richtung Teltow fahren
- An der Kreuzung Beskowdamm geradeaus weiter
- Nach ca. 300 m links abbiegen

Es gibt Parkplätze vor Ort.



Darauf können Sie sich freuen

Wenn wir die Villa frisch und fertig wiedereröffnen, haben wir noch mehr Platz für Sie: Im Untergeschoss entsteht ein großer Gruppenraum, für noch mehr inklusive Angebote und gute Gemeinschaft. Freuen Sie sich drauf!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Villa Donnersmarck



Austausch & Gemeinschaft

Werden Sie ein Teil unseres inklusiven Miteinanders! Wir lachen zusammen, erzählen, was uns begeistert oder was wir gerade auf dem Herzen haben. Schöne Stunden, die wir angeregt mit anderen teilen, machen einen Tag doch erst besonders, ob bei unseren Veranstaltungen oder Gruppenangeboten. In barrierefreier Umgebung brauchen Sie sich nur auf die wichtigen Dinge zu konzentrieren: Schöne Momente von Mensch zu Mensch. Wir freuen uns auf Sie.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Freitag, 31. Juli 2026

Hinter den Kulissen ... des rbb-Studio

Wie entstehen eigentlich unsere Nachrichten?
Wie viele Mitarbeitende werden für die Produktion einer Fernsehsendung benötigt? Bei unserer persönlichen Führung durch das Studio des Rundfunks Berlin-Brandenburg (rbb), erhalten wir viele Einblicke in die Abläufe, wie aus Informationen und Bildern eine fertige Sendung entsteht, die auf unseren Bildschirmen flimmert. Lernen Sie die verschiedenen Arbeitsbereiche eines modernen Medienhauses kennen, stellen Sie Ihre Fragen und erleben Sie hautnah, wie Fernsehen gemacht wird.

Zeit: 10.30–12.30 Uhr

**Treffpunkt: rbb-Studio, Masurenallee 8-14,
14057 Berlin-Charlottenburg**

Kosten: 10,- Euro

**Bitte melden Sie sich und eine benötigte
Begleitperson an (Plätze begrenzt).**

Sonntag, 9.8. / 27.9 / 8.11.2026

Tauschbörse

Tauschen statt wegwerfen. Bringen Sie Bücher, Kleidung oder Kleinkram mit und finden Sie schöne Dinge von anderen. Freuen Sie sich auf bunte Stände und lebendiges Miteinander. Was Sie nicht loswerden, nehmen Sie einfach wieder mit. Nachhaltig, sinnvoll, kostenlos.

Zeit: 14–16 Uhr | Eintritt frei





Sonntag, 30. August 2026

Die Wilden Witwer:

„In einem kleinen Strandcafé“

Die Wilden Witwer entführen Sie an den Strand der 20er- und 30er-Jahre. Die beliebtesten Schlager der Zeit, feuchtfrohliche Abenteuer, charmante Damen und beschwingte Nachmittage zwischen Strandkorb, Wellenrauschen und Fünf-Uhr-Tee im Strandcafé.

Humor, Musik und augenzwinkernde Geschichten.

Künstler: Die Wilden Witwer | Zeit: 15–17 Uhr

Eintritt: 4,- Euro



Donnerstag, 19. November 2026

110 Jahre Fürst Donnersmarck-

Stiftung – Erzählcafé

Wir haben Geburtstag – was ist Ihre Geschichte mit der Fürst Donnersmarck-Stiftung? Kommen Sie zu einer gemütlichen Kaffee- & Kuchentafel und lassen Sie uns gemeinsam Erinnerungen austauschen.

Zeit: 15–17 Uhr | Eintritt frei



Sonntag, 29. November 2026

Kabarett Korsett

Ein Nachmittag mit neu geschriebenen Sketchen und Songs der gefeierten Kabarettgruppe Korsett. Lassen Sie sich von dem Schwung, dem Ideenreichtum und der Fröhlichkeit begeistern.

Inszeniert von Dorothee Wendt, musikalisch

begleitet von Erik Kross | Ort: Gemeinschaftshaus

Lichtenrade, Lichtenrader Damm 212, 12305 Berlin

Zeit: 16–18 Uhr | Treffpunkt: 15.30 Uhr (vor Ort)

Eintritt frei

Sonntag, 13. Dezember 2026

Das Weihnachtshäuschen

Kommen Sie mit uns in Festtagsstimmung – wir verwandeln unser Umbauquartier in „Das Weihnachtshäuschen“. Finden Sie schöne Geschenke an bunten Ständen, verzieren Sie Ihr eigenes Lebkuchenherz, freuen Sie sich auf festliche Turmbläsermusik mit dem Berliner Blechbläsertrio und singen Sie mit uns gemütlich internationale Weihnachtslieder. Genießen Sie dazu viele Weihnachtsleckereien. Der Adventssonntag für die ganze Familie – barrierefrei.

Zeit: 15–18 Uhr | Eintritt frei



Regelmäßige Angebote

■ Gruppe Gedächtnistraining

Montags | wöchentlich

Bleiben Sie fit im Kopf!

Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

Leitung: Brigitte Erdmann

Zeit: 11–13 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Blomy-Gruppe

Mittwochs | 14-tägig

Gesprächskreis, lockeres Gedächtnistraining und in guter Gesellschaft über alles reden, was Sie auf dem Herzen haben.

Leitung: Beate Klahr

Zeit: 12–16 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Talk & Tea

Mittwochs | monatlich

9.9. / 21.10. / 18.11.2026

Kommen Sie zum Afternoon Tea, für eine gute Tasse, hausgemachte Scones und englischen Plausch. Ob Muttersprache oder zum Abstauben der Englischkenntnisse – let's have a lovely chitchat!

Leitung: Sean Bussenius

Zeit: 15–16 Uhr | Eintritt frei

Anmeldung siehe Seite 38

■ Wii Gruppe

Mittwochs | wöchentlich

Die lustige Runde mit der coolen Konsole für Jugendliche und junge Erwachsene.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 15–17 Uhr

Mitmachen kostenlos



■ Smartphone & Co – so geht das!

Donnerstags | 14-tägig

Start: 13.8.2026

Die Welt der smarten Technik, alles leicht erklärt. Zusammen üben, anwenden und verstehen.

Leitung: Sean Bussenius

Zeit: 15.30–16.45 Uhr (Grundlagen)

17–18.30 Uhr (Fortgeschrittene)

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

■ Jugenddisco

Freitags | monatlich

18.9. / 16.10. / 20.11. / 11.12.2026

Endlich Wochenende! DJ Vermona Inferno mixt Euren Sound.

Leitung: Britta Führer

Zeit: 18–21 Uhr

**Ort: Haus der Jugend „Anne Frank“,
Mecklenburgische Straße 15,
10713 Berlin | Eintritt frei**



■ Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene

Sonntags | monatlich

Ausflüge, quatschen und nette Leute treffen. Wir sind eine bunte Gruppe und freuen uns auf Dich!

Leitung: Britta Führer

Zeit: 14–18 Uhr

Kosten: 2,- Euro pro Treffen

Besuchen Sie uns

im Internet:

www.villadonnarsmarck.de

Den Unterschied machen.

Freiwilliges Engagement in der Fürst Donnersmarck-Stiftung

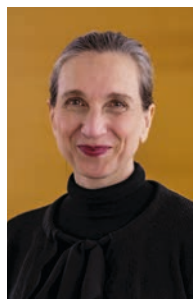
Unterstützen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung! Als Freiwillige in der Fürst Donnersmarck-Stiftung können Sie bereits mit wenig Zeit in der Woche viel bewegen. Ob als Begleitung bei Freizeitaktivitäten, für Gespräche im Wohnbereich oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen. Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung selbst. Wir begleiten Sie individuell bei der Suche nach einer Tätigkeit, die zu Ihnen passt. Sie erwartet ein offenes und wertschätzendes Miteinander bei uns. Und nicht zuletzt ein Lächeln von Menschen, denen Ihr Engagement viel bedeutet!

Wir freuen uns auf Sie!

Aktuell suchen wir: Begleitperson für Freizeitaktivitäten (m/f/d)

Wir suchen eine freundliche Person für die Begleitung von Freizeitaktivitäten von Menschen mit Behinderung. Ob Spaziergang, Kultur- oder Sportveranstaltung, Cafébesuch oder ein Einkaufsbummel, vieles ist möglich. Sie können

auch einfach zum Kaffeetrinken oder Spielen in die Wohnbereiche kommen. Spenden Sie Ihre Zeit, wirken Sie gegen Vereinsamung und ermöglichen Sie mehr Teilhabe. 1–2 x im Monat oder nach Absprache.



Mirjam Mirwald
Koordinatorin
Ehrenamt &
freiwilliges
Engagement
Telefon:
030 847 187 21
E-Mail:
ehrenamt@fdst.de



Beim Dankeschön-Ausflug:
Unsere Ehrenamtlichen



Reisen & Erleben

Raus aus der Bude, rein ins bunte Leben, für ein kleines Abenteuer zwischendurch! Auf unseren Ausflügen und Tagesfahrten lassen Sie den Alltag hinter sich, sammeln besondere Momente und nehmen ein kleines Stück Urlaubsgefühl mit nach Hause. Gemeinsam entdecken wir spannende Orte in und um Berlin, ohne schweres Gepäck. Alle Ziele sind mit viel Sorgfalt ausgewählt und auf Barrierefreiheit geprüft, damit Sie entspannt genießen können, was wirklich zählt: Das gute Gefühl mittendrin zu sein.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Mittwoch, 5. August 2026

Berlin-Charlottenburg: Querstadtein

Ungewöhnliche Perspektiven, spannende Geschichten. Dieter Bichler, selbst lange obdachlos, berichtet vom Leben auf der Straße in Berlins wohlhabendem Stadtteil Charlottenburg.

Zeit: 10.15–12.30 Uhr | Preis: 20,– Euro



Donnerstag, 13. August 2026

Hohen Neuendorf:

Länderinstitut für Bienenkunde

Bienen hautnah erleben. Wissenswertes zur Honigbiene, Begegnung mit dem Schauvolk und Einblicke in die Honigproduktion.

Zeit: 10.15–12 Uhr | Preis: 10,– Euro



Dienstag, 1. September 2026

Berlin-Wedding: silent green

Vom Krematorium zum Kulturquartier. Eine historische Führung durch ein Gebäude, das die Berliner Stadtgeschichte auf einzigartige Weise widerspiegelt.

Zeit: 11–12.30 Uhr | Preis: 20,– Euro



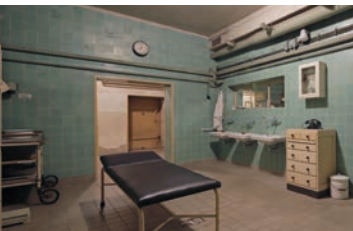
Dienstag, 8. September 2026

Berlin-Neukölln: Waldgarten Britz

In Britz ist ein innovatives Gartenprojekt entstanden. Nach einer Führung und Vorstellung des Konzepts Waldgarten, wird gemeinsam ein leckerer Mittags-Snack aus Pflanzen des Gartens zubereitet.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,– Euro





Tagesausflüge



Mittwoch, 7. Oktober 2026

Berlin-Reinickendorf:

Operationsbunker Teichstraße

Kurzer Rundgang über das Gelände und Besichtigung des Bunkers mit dem Verein Berliner Unterwelten e. V.

Zeit: 14.45–16.10 Uhr | Preis: 20,- Euro

Mittwoch, 25. November 2026

Berlin-Mitte: Abgeordnetenhaus

Führung durch das Berliner Landesparlament.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 10,- Euro

Die Preise verstehen sich inklusive Fahrt im rollstuhl-gerechten Bus, Verpflegung, Reiseleitung und Programm

Dienstag, 11. August 2026

Herzberg: Stadtbesichtigung

Stadtführung mit Besuch der St.-Marien-Kirche und dem schönen Jugendstilgarten.

Zeit: 10.15–18 Uhr | Preis: 86,- Euro

Mittwoch, 16. September 2026

Rüdersdorf: Museumspark

17 Hektar lebendige Industriegeschichte. Von den Anfängen bis in die Moderne.

Zeit: 12–18.30 Uhr | Preis: 96,- Euro

Sonntag, 18. Oktober 2026

Neuzelle: Kloster & Musik

Klosterbesichtigung und Führung durch das Museum „Himmliches Theater“ sowie Klassik-konzert in der Kirche „Zum Heiligen Kreuz“.

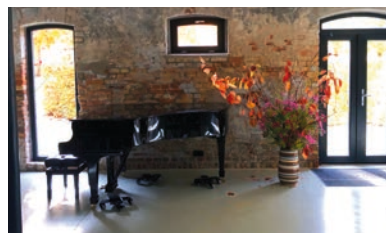
Zeit: 10–20 Uhr | Preis: 101,- Euro

Samstag, 7. November 2026

Päwesin: Clavierfestival

Im Stall, einer Veranstaltungsstätte in einem Märkischen Vierseitenhof, ist eine Oase für Kunst, Kultur und Kulinarik entstanden. In besonderer Atmosphäre werden Werke von Chopin gespielt.

Zeit: 11–18.30 Uhr | Preis: 112,– Euro



Dienstag, 8. Dezember 2026

Bad Belzig: Weihnachtssessen

Traditionelles Gänseessen in der Springbach Mühle mit anschließendem Punsch am Lagerfeuer (vegetarische/vegane Optionen auf Anfrage möglich).

Zeit: 10.15–17.30 Uhr | Preis: 111,– Euro



Reisebedingungen

Abfahrt und Ankunft:

■ Ausflüge:

Individuell, Treffpunkt vor Ort

■ Tagesausflüge:

Teltower Damm 283, 14167 Berlin

Mindestanzahl der Teilnehmenden:

10 Personen. Änderungen vorbehalten.

Vor Fahrtbeginn kann jederzeit durch schriftliche Erklärung zurückgetreten werden. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung.

Hierfür gelten folgende Stornogeühren je angemeldeter Person bezogen auf den Endpreis:

- vom 27. – 8. Tag vor Fahrtbeginn: 25 % der Kosten
- vom 7. – 4. Tag vor Fahrtbeginn: 50 % der Kosten
- ab 3 Tage vor Reisebeginn und bei Nichterscheinen: 100 % der Kosten

Mehr Informationen sowie Kontodaten für Ihre Buchung finden Sie bei unseren Anmeldebedingungen auf Seite 38.

Eine Villa für alle(s)

Die Villa Donnersmarck ist ein schöner Ort, um Ihre Freizeit in bester Gesellschaft selbstbestimmt zu gestalten, besonders, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Barrierefreiheit fängt bei uns bei der Begrüßung an. Wir leben eine Willkommenskultur, bei der Vielfalt und buntes Miteinander großgeschrieben werden. Bei uns ist immer Programm, selbst wenn gerade keine Kurse oder Events stattfinden. Künstlerinnen und Künstler, die selbst mit einer Behinderung leben, verwandeln unser Haus mit wechselnden Ausstellungen regelmäßig in eine Galerie. Unser Café Wintergarten sorgt für Ihr leibliches Wohl, ein schönes Ambiente und nette Menschen inklusive. Wenn die Großstadt gern mal einen Moment Pause machen darf, kommen Sie in unsere Gärten und lassen Sie die Seele baumeln. Das ist nicht nur an Sonnentagen schön. Sie finden uns nur wenige Minuten vom S-Bahnhof Zehlendorf entfernt, in einem der grünsten Bezirke Berlins.

Freuen Sie sich mit uns auf die Wiedereröffnung!

Ihr Team der Villa Donnersmarck





Kunterbunt

Impressionen aus dem vergangenen Halbjahr

1. Reihe (von links nach rechts): Mitmach-Ausflug in die Schokoladenwerkstatt; unsere erste Tauschbörse; Besuch im ARD-Hauptstadtstudio; 2. Reihe: Diskussion „Nur dagegen oder auch dabei?“ mit der Berliner Landeszentrale für politische Bildung; Ausflug zur East Side Gallery; Tagesausflug im Ziegeleipark in Miltenberg; 3. Reihe: Villa-Stand bei Aktionstag „Bunt verbindet“; Geschäft – eine erfolgreiche Smartphone-kurs-Absolventin; Gäste beim „Musikalischen Frühstück“; 4. Reihe: Historischer Filmnachmittag; „Das gewürzte Berlinprogramm“ beim Musikalischen Nachmittag; verregener Tagesausflug nach Buckow



Auf einen Blick

Wir machen es Ihnen einfach: Mit der praktischen Übersicht können Sie sofort sehen, was an jedem Tag der Woche bei uns los ist. So verpassen Sie garantiert nichts mehr. Anmeldeformalitäten auf Seite 38.

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

MONTAGS

wöchentlich

- Strickgruppe, S. 8
- Schreibgruppe, S. 8
- Der Chor der Fürst
Donnersmarck-Stiftung, S. 8
- Gruppe Gedächtnistraining, S. 17

14-tägig

- Villa-Singkreis, S. 8
- Landesselbsthilfeverband
Schlaganfall- und Aphasie-
Betroffener und gleichartig
Behinderter Berlin e. V., S. 36

DIENSTAGS

wöchentlich

- Gymnastik, S. 12
- Kundalini-Yoga, S. 12
- Tai Chi, S. 12
- Sturzprävention, S. 12

14-tägig

- Aphasiker-Selbsthilfe-
Gruppe, S. 35

monatlich

- Literaturkreis, S. 8
- Selbsthilfegruppe der
deutschen Schmerzliga, S. 37

MITTWOCHS

wöchentlich

- Kunstgruppe, S. 9
- Spaziergangsgruppe, S. 12
- Sportgruppe, S. 12
- Wii Gruppe, S. 18

14-tägig

- Malfreu(n)de, S. 9
- Blomy-Gruppe, S. 17

monatlich

- Talk & Tea, S. 17



DONNERSTAGS

wöchentlich

- Strickgruppe
„Das 8. Nadelspiel“, S. 9
- Sturzprävention, S. 12

14-tägig

- Gartengruppe, S. 9
- Smartphone & Co –
so geht das! S. 18

monatlich

- Gartengruppe Zehlendorf,
S. 9
- Regionalgruppe Berlin-
Brandenburg der
Deutschen Myasthenie
Gesellschaft, S. 36

FREITAGS

wöchentlich

- Handarbeitsgruppe, S. 9
- Karate inklusiv, S. 12

monatlich

- Jugenddisco, S. 18
- Amputierten Treffpunkt
Berlin-Brandenburg, S. 35

SAMSTAGS

monatlich

- Ushergruppe Berlin-
Brandenburg, S. 37

SONNTAGS

monatlich

- Treffpunkt für Jugendliche
und junge Erwachsene, S. 18



*Bitte denken
Sie an Ihre
Anmeldung!*

Alle Events mit Termin

JULI

- 01 ■ Mo, 13. Juli Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 02 ■ Mo, 20. Juli Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 03 ■ Mo, 27. Juli Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 04 ■ Fr, 31. Juli Hinter den Kulissen ... des rbb-Studio, S. 15

AUGUST

- 05 ■ Mo, 3. August Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 06 ■ Mi, 5. August Berlin-Charlottenburg: Querstadtein, S. 21
- 07 ■ So, 9. August Tauschbörse, S. 15
- 08 ■ Mo, 10. August Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 09 ■ Di, 11. August Herzberg: Stadtbesichtigung, S. 22
- 10 ■ Do, 13. August Hohen Neuendorf: Länderinst. für Bienenkunde, S. 21
- 11 ■ Mo, 17. August Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 12 ■ Mo, 24. August Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 13 ■ So, 30. August Die Wilden Witwer, S. 16
- 14 ■ Mo, 31. August Sport im Park – inklusiv, S. 11

SEPTEMBER

- 15 ■ Di, 1. September Berlin-Wedding: silent green, S. 21
- 16 ■ Fr, 4. September Der gesunde Bezirksspaziergang: S. 11
- 17 ■ Mo, 7. September Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 18 ■ Di, 8. September Berlin-Neukölln: Waldgarten Britz, S. 21
- 19 ■ Mo, 14. September Sport im Park – inklusiv, S. 11
- 20 ■ Mi, 16. September Rüdersdorf: Museumspark, S. 22
- 21 ■ Mo, 21. September Sport im Park – inklusiv, S. 11

- 22 ■ So, 27. September Tauschbörse, S. 15
23 ■ Mo, 28. September..... Sport im Park – inklusiv, S. 11

OKTOBER

- 24 ■ Mo, 5. Oktober Sport im Park – inklusiv, S. 11
25 ■ Mi, 7. Oktober Berlin: Operationsbunker Teichstraße, S. 22
26 ■ Do, 8. Oktober Informationsnachmittag Demenz, S. 31
27 ■ Sa, 10. Oktober..... Herbstkonzert, S. 7
28 ■ Mo, 12. Oktober Sport im Park – inklusiv, S. 11
29 ■ So, 18. Oktober Neuzelle: Kloster & Musik, S. 22
30 ■ Mo, 19. Oktober..... Sport im Park – inklusiv, S. 11
31 ■ Do, 22. Oktober Kürbis & Co – Wissenswertes mit Genuss, S. 11
32 ■ Mo, 26. Oktober Sport im Park – inklusiv, S. 11
33 ■ Mi, 28. Oktober Informationsnachmittag: Sicherheit im Alltag, S. 31

NOVEMBER

- 34 ■ Sa, 7. November..... Päwesin: Clavierfestival, S. 23
35 ■ So, 8. November. Tauschbörse, S. 15
36 ■ Mi, 11. November Puppentheater: „Der Cleopatra Express“, S. 7
37 ■ Do, 19. November..... 110 Jahre Fürst Donnersmarck-Stiftung, S. 16
38 ■ Mi, 25. November Berlin-Mitte: Abgeordnetenhaus, S. 22
39 ■ Sa, 28. November Sing dein Lied – Der Karaoke-Nachmittag, S. 7
40 ■ So, 29. November Kabarett Korsett, S. 16

DEZEMBER

- 41 ■ Di, 8. Dezember Bad Belzig: Weihnachtssessen, S. 22
42 ■ So, 13. Dezember Das Weihnachtshäuschen, S. 17

Alle Events mit offenem Termin

- 43 ■ Annäherung an Kunst, S. 8



Fortbildung & Fachthemen

Bei uns sprechen Menschen mit Behinderung über die Themen, die sie im Alltag bewegen. Was stärkt Teilhabe, wo klemmt die Inklusion, was befördert eine vielfältige Gesellschaft? Wir eröffnen Diskussionsräume für mehr Austausch rund um die Fragen unserer Zeit und geben Input für informierte Entscheidungen. Reden Sie mit! Bei unseren Fortbildungen finden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im sozialen Bereich praxisnahe Wissensupdates. Mehr Infos unter www.villadonnnersmarck.de/fachthemen

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

Donnerstag, 8. Oktober 2026

Geistig fit bleiben –

Informationsnachmittag Demenz

Wie können wir unsere geistige Fitness möglichst lange erhalten? Was kann man selbst tun, um einer Demenz vorzubeugen? Bei diesem Informationsnachmittag erfahren Sie verständlich Hintergründe zum Thema Demenz und welche Möglichkeiten es gibt, um die mentale Gesundheit im Alltag zu unterstützen. Neben Informationen

gibt es viel Raum für Fragen, Austausch und Gespräche.

Referent: Mathias Wirtz

Zeit: 14–15.30 Uhr | Eintritt: frei



Mittwoch, 28. Oktober 2026

Informationsnachmittag:

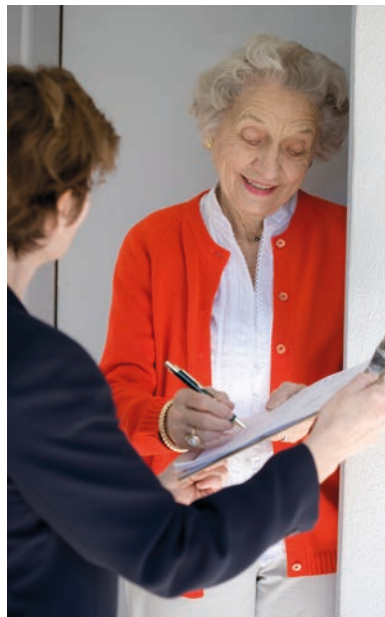
Sicherheit im Alltag

Wie kann ich mich im Alltag besser vor Betrug und Trickdiebstahl schützen? Welche Maschen nutzen Täter und wie kann man sie rechtzeitig erkennen? Bei diesem Informationsnachmittag erhalten Sie hilfreiche Einblicke in typische Betrugs- und Täuschungsversuche. Anschauliche Beispiele und praktischen Tipps zeigen, worauf Sie achten sollten und wie man sich wirksam schützen kann. Wertvolle Hinweise für mehr Sicherheit im Alltag.

Referent: Michael Ulber,

Landeskriminalamt (LKA) a. D.

Zeit: 13.30–14.30 Uhr | Eintritt frei





Beratung & Selbsthilfe

Peer Counseling, was heißt das eigentlich? Das bedeutet, Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung. Wer könnte Sie besser unterstützen und Ihnen zur Seite stehen als jemand, der Ihre Perspektive teilt? Unsere Peer Counselorin spricht mit Ihnen auf Augenhöhe, für Strategien, die Sie weiterbringen. Wir bieten auch ein Dach für die Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Raum, wenn Sie Ihre eigene Gruppe gründen möchten. Sprechen Sie uns einfach an.

Beratungsangebote

Peer Counseling – Beratung auf Augenhöhe

Der englische Ausdruck Peer Counseling steht für eine qualifizierte Beratungsmethode, bei der Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen beraten. Dieses Beratungsformat entstammt der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung, die sich für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung behinderter Menschen einsetzt. Ein solches Beratungsangebot unterstützt Sie, Ihre Position zu stärken und für Ihr Recht auf gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzustehen. Gemeinsam mit der Peer Counselorin machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken und erarbeiten Strategien für ein erfülltes Leben mit Einschränkungen. Auch bei Krisen, Konflikten oder anderen schwierigen Lebenslagen können Sie diese Beratung in Anspruch nehmen. Vielleicht haben Sie den Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit einem verständnisvollen Gegenüber, die wie Sie mit einer Behinderung lebt und daher gut versteht, was das in unserer heutigen Gesellschaft bedeutet.

Die Peer Counselorin hat ein offenes Ohr für Sie und begegnet Ihnen auf Augenhöhe. Rufen Sie gern einfach an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch (Peer Counselorin,
Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/ Coach)**

Telefon: 030 847 187-17 | E-Mail: k.seelisch@villadonnermarck.de

Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Sie haben das Gefühl, in Ihrem Leben steht eine Veränderung an? Sie fragen sich, wie eine wünschenswerte Zukunft für Sie aussehen könnte? Dann kann Persönliche Zukunftsplanung für Sie genau das Richtige sein. Die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung bieten sich immer dann an, wenn sich im Leben etwas wandelt – der Wechsel in einen anderen Beruf, der Neustart nach einer Erkrankung oder die notwendige Umgestaltung des sozialen Umfeldes.

Sie als planende Person stehen dabei im Mittelpunkt. Sie laden Ihre Familie, Freundinnen und Freunde oder auch Fachleute aus Ihrem Umfeld ein. Gemeinsam geht es darum, herauszufinden was Ihnen wichtig ist. Was Ihre Stärken und Fähigkeiten sind. Wie Ihr Umfeld Sie unterstützen kann, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Sie entwickeln für sich einen konkret umsetzbaren Plan und haben Menschen um sich, die Ihnen zur Seite stehen. Eine persönliche Zukunftsplanung wird in mehreren Beratungssitzungen detailliert vorbereitet. Vereinbaren Sie einfach ein erstes Beratungsgespräch.

Beratung und Moderation: Katrin Seelisch

(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/ Coach)

Telefon: 030 847 187-17

E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de

Angehörigenberatung – einzeln oder mit Familie

Egal ob wir selbst mit einer Einschränkung leben oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben, von einer Beeinträchtigung betroffen sind – oft ist es schwer, die besonderen Anforderungen zu meistern. Beratung, Unterstützung oder nur ein Gespräch über diese Situation können helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und eben jene Herausforderungen zu bewältigen. Die Methoden der systemischen Familienberatung unterstützen Sie, die Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verhalten und Konflikten in Ihrem Lebensumfeld besser zu verstehen. Das Ziel ist es, sowohl eigene als auch familiäre Stärken (wieder) zu erkennen und konkrete Lösungen zu finden. Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch

(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/ Coach)

Telefon: 030 847 187-17

E-Mail: k.seelisch@villadonnemark.de

Gleiche Betroffenheit verbindet, stärkt und unterstützt. Den eigenen Herausforderungen selbst aktiv mit Lösungen begegnen, das bedeutet Selbsthilfe. Sie suchen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten treffen? Sprechen Sie mit uns, wir helfen Ihnen gern weiter!

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnerrsmarck.de

Treffpunkt: Teltower Damm 283, 14167 Berlin

■ ALS-Selbsthilfegruppen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Berlin

ALS steht für Amyotrophe Lateralsklerose. Wir treffen uns einmal im Quartal, um uns über alle Themen zur Erkrankung und ihrer Bewältigung zu informieren und darüber ins Gespräch zu kommen. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartnerin: Sabine Flister

Telefon: 030 715 812 06

E-Mail: sabine.flister@dgm.org

Termine wechseln. Sie erhalten Einladungen.

■ Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg e. V.

Am 2. Freitag im Monat

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Treffen mit Fachvorträgen, Freizeit und Sport.

Ansprechpartnerin: Sylvia Wehde

Telefon: 0157 753 922 96

E-Mail: berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de

Termine auf Homepage abgleichen (Änderungen möglich)

Zeit: 17.30–19.30 Uhr

www.amputiertenhilfe-blb-bbg.de

■ Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe des Aphasie-Landesverbandes Berlin e. V. (ALB)

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat

„Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren. Beratung und Erfahrungsaustausch.

Ansprechpartner: Bernd Warnecke

Telefon: 0157 518 162 13

E-Mail: a-warnecke@hotmail.de

Zeit: 15–17 Uhr

■ Kinder Pflege Stammtisch

Termine bitte erfragen

Für Eltern mit einem chronisch kranken, behinderten oder versorgungsintensiven Kind oder Jugendlichen und weitere Interessierte. Wir tauschen uns über Schwierigkeiten, Konflikte, Begleiterscheinungen der Erkrankung oder Behinderung unserer Kinder aus. Wir helfen einander bei der Bewältigung der individuellen Herausforderungen.

Um Anmeldung wird gebeten.

Telefon: 0157 52 11 12 31

E-Mail: buero@

kinderpflegenetzwerk.de

Zeit: 18–20 Uhr

www.kinderpflegenetzwerk.de

■ LVSB e. V. – Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasie-Betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Montags | 14-tägig

Erfahrungsaustausch,

Freizeitangebote, Rehasport.

Ansprechpartner: Siegfried Bellon

Telefon: 0332 847 400 5

E-Mail: schlaganfall.berlin@freenet.de

Termine bitte erfragen

Zeit: 14.30–16.30 Uhr



■ Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft e. V.

Jeden 3. Donnerstag im Monat online

Myasthenia Gravis ist eine belastungsabhängige Muskelschwäche aufgrund einer fehlgesteuerten Immunreaktion. Info-Treffen zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Ansprechpartnerinnen:

Antje König, Edeltraud Flindt

E-Mail: antje.koenig@dmg.online

edeltraud.flindt@dmg.online

Zeit: 18–20 Uhr

Besuchen Sie uns

im Internet:

www.villadonnarsmarck.de

■ Selbsthilfegruppe der

Deutschen Schmerzliga

Jeden 2. Dienstag im Monat

In Gesprächen Erfahrungen austauschen und neue, alternative Wege finden.

Ansprechpartner: Michael Prüfer

Telefon: 0157 552 046 32

E-Mail: m.pruefer.schmerzliga@gmail.com | Zeit: 15–17 Uhr

www.hoffnung-trotz-schmerz.de

■ Ushergruppe

Berlin-Brandenburg

Jeden 1. Samstag im Monat

Gesprächsgruppen, Beratung, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Bitte melden Sie sich an.

Ansprechpartner: Torsten Lucas

E-Mail: berlin@leben-mit-usher.de

Zeit: 11–14 Uhr

Selbsthilfe in Berlin

Mehr Informationen zur Selbsthilfe finden Sie hier:

Berlinweit:

SEKIS e. V. (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)

Überblick über Selbsthilfeangebote in allen Berliner Bezirken sowie Unterstützung bei Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 892 66 02 | Fax: 030 890 285 40

E-Mail: sekis@sekis-berlin.de | www.sekis-berlin.de

Im Bezirk:

Villa Mittelhof e. V.

Königstraße 42/43, 14163 Berlin-Zehlendorf | Telefon: 030 80 19 75 14

E-Mail: selbsthilfe@mittelhof.org | www.mittelhof.org

Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr, Di 16–18 Uhr, Mi 16–18 Uhr, Do 13–15 Uhr

Anmeldungen

Wie melde ich mich an?

Sie können sich für alle Angebote im Programmheft telefonisch, per E-Mail und auch per Post anmelden. Bitte nennen Sie uns dabei den Titel Ihrer Wunschveranstaltungen. Für Ausflüge und Tagesfahrten beachten Sie bitte auch die Reisebedingungen auf Seite 23.

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnemark.de

Anmeldung und Zahlung

Sie können sich auf unserer Webseite, per E-Mail oder Telefon anmelden. Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich. Bitte zahlen Sie bei allen Angeboten gern bar vor der Veranstaltung. Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Für Angebote in „Reisen & Erleben“ nutzen Sie gern auch das folgende Konto :

Freizeit, Bildung, Beratung

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 81 3702 0500 0003 1762 00 | BIC: BFSWDE33BER

Rückerstattung

Eine Rückerstattung erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: info@villadonnemark.de

Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden. Sie können dies jederzeit schriftlich widerrufen. Wir löschen Ihre Daten dann umgehend. Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

Mehr unter www.fdst.de/datenschutz

Über die Stiftung

„Mittendrin, so wie ich bin“ – unter diesem Motto gestalten wir als Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin (FDST) Angebote mit und für Menschen mit Behinderung.

Wir setzen uns für Selbstbestimmung und eine inklusive Gesellschaft ein. Gegründet wurde die Stiftung 1916 von Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck angesichts der dramatischen Folgen des Ersten Weltkriegs. Heute setzen wir unseren Stiftungszweck in den Arbeitsbereichen Neurologische Rehabilitation, Wohnen und Betreuung, Pflege, Freizeit, Bildung und Beratung sowie Touristik um.

Dazu betreiben wir das P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation in Berlin-Frohnau, einen Ambulanten Dienst und ein Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung in mehreren dezentralen Wohneinheiten in Berlin sowie zwei barrierefreie Hotels: das „Seehotel Rheinsberg“ und das „Heidehotel Bad Bevensen“.

Seit 2006 lobt das Kuratorium der Stiftung den Internationalen Forschungspreis der Fürst Donnersmarck-Stiftung für die neurologische Rehabilitation aus. Die Villa Donnersmarck ist unser inklusiver Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung in Berlin-Zehlendorf. In barrierefreiem Ambiente ist sie ein guter Ort für Begegnungen und mehr Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft.

- www.fdst.de
- www.villadonnersmarck.de
- www.facebook.com/fdst.de
- www.instagram.com/fdst.de
- mittendrin.fdst.de



**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.**

www.villadonnnersmarck.de