

# 2015

# 1

# VERANSTALTUNGS PROGRAMM

# JAN – JUL

 FREIZEIT BILDUNG BERATUNG

MITTEDRIN  
SO  
WIE  
ICH BIN

FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG



## LIEBE GÄSTE,

braucht Ihre Freizeit einen Tapetenwechsel? Dann schauen Sie in unsere Angebote.

Kultur, Fachthemen, Fortbildungen oder einfach die Seele baumeln lassen. In der „Freiluftsaison“ ist die Villa Donnersmarck mit ihren rund 1000 Quadratmetern Garten der ideale Ort dafür.

Wir möchten Sie bewegen, und das meinen wir ganz wörtlich: Jede Woche können Sie bei uns etwas für Ihr Wohlbefinden tun. An unserem Gesundheits-Infotag stellen wir Ihnen vor, welche Aktivangebote in der Villa auf Sie warten. Alle haben etwas gemeinsam: Geselligkeit ist Trumpf und jeder kann mitmachen, ob mit Rollator, Rollstuhl oder zu Fuß. Bauen Sie mit Spaß ein bisschen mehr Bewegung in Ihren Alltag ein, Sie werden den Unterschied spüren.

Wir freuen uns auf bewegte Frühjahrs- und Sommermonate mit Ihnen.

*Christel Reckert*

IHRE CHRISTEL RECKERT  
KOMM. BEREICHSLEITERIN FREIZEIT, BILDUNG, BERATUNG

Unsere beiden Standorte:

blisse

**Villa Donnersmarck**

**BARRIEREFREIES, EINLADENDES HAUS**

**GARTEN ALS ERHOLUNGSRAUM  
UND AUSSTELLUNGSPORT**

**WILDKRÄUTERECKE**

**WINTERGARTEN**



## 1 WELCOME TO FUNKY FRIDAY – DIE DISCO 2015 FÜR JUGENDLICHE

Endlich Wochenende, endlich Funky Friday! Ob Pop, Rock, Techno oder Hip Hop, der DJ mixt den Sound nach Euren Wünschen.



LEITUNG: ANGELIKA KLAHR  
FREITAG, 16. JAN. | 20. FEBR. | 20. MÄRZ | 17. APRIL  
29. MAI | 26. JUNI 2015  
JEWEILS 18.00–22.00 UHR  
ORT: HAUS DER JUGEND „ANNE FRANK“,  
MECKLENBURGISCHE STR. 15, 10713 BERLIN  
EINTRITT FREI

## 2 LACHYOGA – FRÖHLICH IN DEN FRÜHLING

Tanken Sie Schwung, Freude und Gelassenheit: Beim Lachyoga stehen keine anspruchsvollen Bewegungsabläufe im Vordergrund. Klatsch, Dehn- und Atemübungen regen Ihr natürliches Lachen an. Das entspannt, bringt gute Laune, positive Ausstrahlung und trainiert dazu Ihr Immunsystem. Alle Übungen sind leicht auszuführen, Vorkenntnisse nicht erforderlich.

REFERENTIN: JOSEFINE GRIMMER  
TERMINE: MONTAG, 16. FEBRUAR  
2., 16. & 30. MÄRZ | 13. & 27. APRIL  
11. MAI | 1., 15. & 29. JUNI 2015  
JEWEILS 11.00–12.00 UHR  
KOSTEN: 3,- EURO PRO TERMIN  
BITTE MELDEN SIE SICH FRÜHZEITIG AN.



## 3 DER VILLA-SPIELEABEND

Entdecken Sie neue Spiele oder echte Klassiker des Gesellschaftsspiels neu, begleitet von einem Experten aus dem Spielefachhandel. Ein spannender Abend für Große, Kleine, Jung und Junggebliebene. Den erfolgreichsten Spielern winkt ein Pokal als Erinnerung. Unser Bistro „Wintergarten“ hat für Sie geöffnet.

ANSPRECHPARTNERIN: MARION REUSCHEL,  
VILLA DONNERSMARCK  
FREITAG, 20. FEBRUAR 2015  
18.00 –21.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK,  
EINTRITT FREI | BITTE MELDEN SIE SICH AN.  
IN KOOPERATION MIT  
KINDER-PFLEGE-NETZWERK E.V.

## 4 SONNTAGS IN DER VILLA – DER KULTURSONNTAG

**Roland-Tim Heienbrok:  
„Perspektiven“ – Vernissage**  
Als Visual Artist und Fotograf reist Roland-Tim Heienbrok am liebsten mit seiner Kamera durch die Welt. Die Perspektive, aus der er seine Motive einfängt, musste er nach einem Autounfall, bei dem er die Kontrolle über seine Beine verlor, neu definieren. Die Ausstellung zeigt einen Querschnitt durch sein fotografisches Werk.

MUSIKALISCHE BEGLEITUNG:  
R&C FEAT. TIMM  
SONNTAG, 15. MÄRZ 2015  
15.00–17.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI



## 5 BESSER IN BEWEGUNG – DER GESUNDHEITS-INFOTAG

Regelmäßige Aktivität bringt in jedem Lebensalter positive Effekte für Körper und Geist. Integrieren Sie einfach mehr Bewegung in Ihren Alltag. An unserem Infotag lernen Sie unsere kostenlosen Bewegungsangebote kennen: die Spaziergangsgruppe – Sturzprävention – 3000 Schritte extra.

Nach einem kleinen Imbiss begleitet Sie Revierförster Andreas Constien kenntnisreich auf einem Spaziergang durch Nachbarschaft und die Wunder der Natur.

LEITUNG: ANGELIKA KLAHR  
IN KOOPERATION MIT GESUNDHEIT 21, BEZIRKSAMT  
STEGLITZ-ZEHLENDORF

DONNERSTAG, 26. MÄRZ 2015 | 10.30 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI



## 6 JAZZ-BRUNCH

So soll ein Sonntag sein: Genießen Sie Jazz und Blues in barrierefreiem Ambiente. Bestellen Sie dazu Gaumenfreuden von unserem reichhaltigen Brunchbuffet.

MUSIK: TRIO „DIE KAVALIERE“  
SONNTAG, 29. MÄRZ 2015 | 11.00–14.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK | EINTRITT FREI (KONZERT)



## 7 FRIEDRICHSHAINER KOLLOQUIUM 2015 Technikgestaltung – Die Perspektive „Behinderung“ im Kontext der Innovations- und Technikentwicklung

Fachveranstaltung für Wissenschaft und interessierte Öffentlichkeit.  
MEHR INFORMATIONEN UNTER WWW.IMEW.DE  
EINE VERANSTALTUNG DES INSTITUTS MENSCH, ETHIK UND WISSENSCHAFT IN KOOPERATION MIT DER FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

DIENSTAG, 21. APRIL 2015 & DIENSTAG, 16. JUNI 2015  
JEWEILS 16.00–19.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI  
BITTE MELDEN SIE SICH BIS 14 TAGE VOR DEM JEWEILIGEN TERMIN AN. BITTE TEILEN SIE AUCH MIT, WENN SIE UNTERSTÜTZUNGSBEDARF HABEN.

## 8 APPSOLUT HILFREICH – Smarte Unterstützung für ein Leben mit Behinderung

Apps, kleine Programme für das Smartphone, können nützliche Alltagsbegleiter für Menschen mit Behinderung sein, z. B. für die Kommunikation oder als Wegweiser für barrierefreie Orte. Für welche Beeinträchtigungen gibt es Angebote? Sind die smarten Unterstützer nur etwas für ausgemachte Technikspezialisten? Diskutieren Sie mit!

MODERATION: SEAN BUSSENIUS  
MITTWOCH, 22. APRIL 2015  
18.00–20.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI, ANSCHL. KLEINER IMBISS

## 9 FRÜHLINGSKONZERT

Internationale Lieder zur Jahreszeit mit dem Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung. Stimmen Sie einfach ein!

LEITUNG: CHRISTINE HERRMANN-WEWER  
SONNTAG, 26. APRIL 2015 | 16.00–18.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT: 3,50 EURO



**ANMELDUNG** An die Villa Donnersmarck senden oder per Fax an (030) 847 187 23  
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen im Programmheft.

ZUM NACHWEIS DER GEMEINNÜTZIGKEIT SIND WIR VERPFLICHTET, DIE FOLGENDEN ANGABEN ZU VERARBEITEN. BITTE FÜLLEN SIE DIE GEKENNZEICHNETEN PFLICHTFELDER\* AUS. DAMIT WIR SIE IM BEDARFSFALL KURZFRISTIG ERREICHEN KÖNNEN, GEBEN SIE BITTE AUCH IHRE TELEFONNUMMER BZW. E-MAIL-ADRESSE AN. VIELEN DANK!

NAME UND VORNAME DES TEILNEHMERS / DER TEILNEHMERIN*	GEBURTSDATUM*
STRASSE, PLZ, ORT	
TELEFON	E-MAIL
SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS-NR*	ORT DER AUSSTELLENDEN BEHÖRDE / DATUM*
GRAD DER BEHINDERUNG	ROLLSTUHLFAHRER/IN <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN
TITEL DER VERANSTALTUNG*	NR
DATUM, UNTERSCHRIFT*	



## WEITERE ANGEBOTE IM PROGRAMMHEFT



Informationen zu regelmäßigen Gruppen- und Beratungsangeboten sowie zu Treffen der Selbsthilfegruppen finden Sie im Programmheft. Laden Sie es sich einfach herunter mithilfe des Codes oder auf [www.fdst.de/fbb](http://www.fdst.de/fbb).

Oder schreiben Sie uns an die untenstehende Adresse, wir schicken es Ihnen gerne kostenlos zu.

## WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

### VILLA DONNERSMARCK

Schädestraße 9-13  
14165 Berlin-Zehlendorf  
Tel. (030) 847 187-0  
Fax (030) 847 187-23  
[villadonnarsmarck@fdst.de](mailto:villadonnarsmarck@fdst.de)

### BLISSE

Blissestraße 12  
10713 Berlin-Wilmersdorf  
Tel. (030) 847 187-50  
[blisse@fdst.de](mailto:blisse@fdst.de)

Post-Sendungen bitte an die Villa Donnersmarck.

[WWW.FDST.DE/FBB](http://WWW.FDST.DE/FBB)  
[FACEBOOK.COM/VILLA.DONNERSMARCK](https://FACEBOOK.COM/VILLA.DONNERSMARCK)

## 10 FACHREIHE: AKTUELLE THEMEN AUS DEM BEREICH BEHINDERUNG FÜR MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER

### Teilhabe bestimmen – wie geht das?

Wie lässt sich Teilhabe erfassen? Manchem fehlt dazu das passende Handwerkszeug. In der Veranstaltung wird ein Interview-Leitfaden zur Bestimmung individueller Teilhabe vorgestellt, der 2014 in einem Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege entwickelt wurde.

Der Leitfaden hilft, den Suchprozess nach persönlichen Teilhabezielen zu strukturieren. Teilnehmer erhalten einen Einblick in das „Teilhabe-Instru-

ment“, zu Entstehungsgeschichte, Konzeption und Anwendung, und lernen die dazu gehörenden Materialien sowie die einzelnen Phasen des Prozesses kennen. Ein erstes Ausprobieren des Leitfadens wird möglich sein.

REFERENT: DR. KARL BALD  
MITTWOCH, 6. MAI 2015  
13.00–17.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
KOSTEN: 20,- EURO

TEILNAHMEBESCHEINIGUNGEN WERDEN AUSGESTELLT  
BITTE RECHTZEITIG ANMELDEN

## 11 DIE „OFFENEN GÄRTEN“ DER VILLA DONNERSMARCK

Das grüne Wochenende für Pflanzen- und Freizeifreunde. Zu den „Offenen Gärten“ in Berlin und Brandenburg präsentieren wir Gartenkunst-Ausstellungen, Gartenführung, Musik und Gaumenfreuden.

SAMSTAG, 16. MAI 2015 & SONNTAG, 17. MAI 2015  
JEWEILS VON 10.00–18.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK,

EINTRITT: 2,- EURO (PLAKETTE GILT FÜR BEIDE TAGE UND ALLE TEILNEHMENDEN GÄRTEN IN BERLIN UND BRANDENBURG)



## 12 KRE – AKTIVES – POTPOURRI

Zum Kennenlernen, Ausprobieren und Weitergeben Körper, Geist und Seele in Bewegung bringen – gemeinsam erproben wir passende Übungen. Die Veranstaltung ist geeignet für Menschen, die sich selbst aktivieren wollen und für Trainerinnen und Kursleiterinnen aus allen Bereichen. Im Vordergrund stehen Spaß, Leichtigkeit und Lust am kreativen Austausch. Denken, spielen, lachen, kre-aktiv schreiben, drinnen und draußen, laut und leise.

REFERENTINNEN: GISELA POPPENBERG UND SAGITTA MEISSNER  
SAMSTAG, 27. JUNI 2015 | 10.00–17.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK | KOSTEN: 40,- EURO  
IN KOOPERATION MIT DEM BUNDESVERBAND GEDÄCHTNIS-TRAINING E.V.

## 13 DER VILLA-FAMILIENNACHMITTAG

Wochenende ist Familienzeit. Deswegen haben wir unsere Villa für Sie reserviert, speziell für Familien und ihre Kinder mit Behinderung. Verleben Sie einen geselligen Nachmittag für Groß und Klein. Bei schönem Wetter wird der Garten zum

großen Spielplatz. Eltern können in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen. Wir begleiten Sie, wenn gewünscht, gern mit fachlichem Rat. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. Unser Café „Wintergarten“ hat für Sie geöffnet.

ANSPRECHPARTNERIN: MARION REUSCHEL, VILLA DONNERSMARCK  
SAMSTAG, 27. JUNI 2015  
15.00–18.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI | ANMELDUNG ERBETEN  
IN KOOPERATION MIT DER VILLA MITTELHOF

## 14 HINTER DEN KULISSEN ... DES ZENTRALEN VERKEHRSDIENSTES DER POLIZEI

Mal wieder Stau?! Das könnte daran liegen, dass der Zentrale Verkehrsdienst der Polizei seinen Aufgaben nachkommt: Staatsbesuche, Großveranstaltungen oder Gefahrguttransporte sicher begleiten. Worauf es dabei ankommt, erfahren Sie bei einer

ca. dreistündigen Führung.  
LEITUNG: JOSEFINE GRIMMER  
TERMIN: EIN DONNERSTAG IM JUNI 2015  
ZEIT UND TREFFPUNKT: WERDEN RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN | KOSTEN: 5,- EURO  
BITTE MELDEN SIE SICH UND EINE BENÖTIGTE BEGLEITPERSON RECHTZEITIG AN (TEILNEHMERZAHL BEGRENZT).

## 15 BELGISCHES SOMMERFEST



Mit Mons liegt eine von Europas Kulturhauptstädten 2015 in Belgien. Feiern Sie mit uns den Sommer, mit Kultur und Traditionen des Landes, an dem das Herz der Europäischen Union schlägt.

Bei unserem Rätselparcours winken attraktive Preise.  
FREITAG, 3. JULI 2015  
14.00–18.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI



## 17 OPERNABEND

Der Abend für Kulturliebhaber. Musikalische und inhaltliche Einstimmung, anschließend gemeinsame Fahrt in die Komische Oper.  
LEITUNG: LOTHAR FRIEDRICH  
TERMIN NACH SPIELPLAN | 16.00–22.30 UHR  
KOSTEN: 30,- EURO INKL. EINFÜHRUNG UND EINTRITTSKARTE

## 16 HINTER DEN KULISSEN ... DES BUNDESKANZLERAMTES

Erkunden Sie mit uns den Arbeitsplatz der Bundeskanzlerin.  
LEITUNG: JOSEFINE GRIMMER  
TERMIN: DIENSTAG, 28. JULI 2014  
AB 13.00 UHR | CA. 2 STUNDEN, ANSCHLIESSEND KANTINENBESUCH MÖGLICH

TREFFPUNKT: WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN  
KOSTEN: 5,- EURO  
BITTE MELDEN SIE SICH UND EINE BENÖTIGTE BEGLEITPERSON RECHTZEITIG AN (TEILNEHMERZAHL BEGRENZT).



Bildnachweis: Editorial Bild 1: FDST; Editorial Bild 2: E. Hurlin; Editorial Bild 3-5: istockphoto/Stefan Thamm, Nancy Ross, aprött; 2: FDST; 4: R.T. Heienbrok; 6: Friederike Baumann; 9 & 11: FDST, Apolinarias/shutterstock.com; 14: Polizei Berlin (Dir ZA ZVKD 1, Mario Rudolf); 15: Apolinarias/shutterstock.com  
16: Bildagentur Zoonar GmbH/shutterstock.com

## 18 ANNÄHERUNG AN KUNST – AUSFLÜGE ZU KUNST UND KULTUR

Die lehrreiche Exkursion durch aktuelle Berliner Ausstellungen.  
LEITUNG: KLAUS DECKER  
TERMIN | UHRZEIT | TREFFPUNKT WERDEN RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN  
EINTRITT: 8,- EURO | BEGLEITPERSON EINTRITT FREI  
MAX. TEILNEHMERZAHL 10 PERSONEN

