



## LIEBE GÄSTE,

begleiten Sie uns durch einen farbenfrohen Herbst und verzauberte Adventstage.

Wir haben dafür ein buntes Programm für Sie zusammengestellt: Kunst, Kultur, Diskussionen, Fortbildungen und viel Entspannung.

Schunkeln Sie mit uns auf dem Oktoberfest, genießen Sie beim Jazz-Brunch einen anregenden Sonntag oder diskutieren Sie mit bei aktuellen politischen Themen.

Unser traditionelles Weihnachtshaus am 3. Advent stimmt Sie ein auf die besinnliche Zeit des Jahres und vielleicht finden Sie an den vielen Ständen auch das eine oder andere Weihnachtsgeschenk.

*Christel Reckert*

IHRE CHRISTEL RECKERT  
BEREICHSLIEGEBERIN FREIZEIT, BILDUNG, BERATUNG

Unsere beiden Standorte:

blisse – Forum für Selbsthilfe

Villa Donnersmarck

BARRIEREFREIES, EINLADENDES HAUS

GARTEN ALS ERHOLUNGSRAUM  
UND AUSSTELLUNGSPUNKT

WILDKRÄUTERECHE

WINTERGARTEN



### 3 GRILLNACHMITTAG MIT MUSIK

Schunkeln und Schlemmen im Garten bei Las Vegas-Feeling, mit Riccardo als Dean Martin.

MUSIK: RICCARDO  
MITTWOCH, 23. AUGUST 2017  
14.00 – 17.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT FREI



### 4 SINGEN MACHT GLÜCKLICH – DER VILLA-SINGKREIS

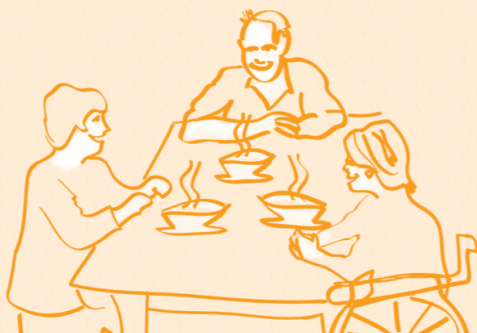
Der pure Spaß am Singen, für Menschen mit und ohne Behinderung.

LEITUNG: CHRISTINE HERRMANN-WEWER  
MONTAGS/14-TÄGIG  
START: 4. SEPTEMBER 2017 | 15.00 – 16.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
KOSTEN: 1,- EURO PRO TERMIN

### 6 SUPPE & PLAUDERN

Machen Sie mit uns Mittagspause, für eine gemütliche Mahlzeit und gute Gespräche. Lernen Sie unsere Villa kennen, wir freuen uns auf Sie.

JEDEN 1. DIENSTAG IM MONAT  
13.00 – 15.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
SUPPENPREISE NACH TAGESKARTE



### 7 BEWEGTES STEGLITZ-ZEHLENDORF: 3000 SCHRITTE EXTRA

Täglich 3000 Schritte extra fördern Ihre Gesundheit. Kommen Sie mit auf den traditionellen Bezirksspaziergang. In diesem Jahr geht es durch den Grunewald. Lernen Sie Wissenswertes über die Pflanzen- und Tierwelt von Revierförster Andreas Constien. Am Ziel erwartet Sie eine leckere Überraschung.



FREITAG, 1. SEPTEMBER 2017  
15.00 – 17.00 UHR  
TREFFPUNKT: U-BAHNHOF KRUMME LANKE  
TEILNAHME KOSTENLOS  
IN KOOPERATION MIT GESUNDHEIT 21,  
BEZIRKSAMT STEGLITZ-ZEHLENDORF

### 1 LACHYOGA

Tanken Sie Schwung, Freude und Gelassenheit. Die leicht auszuführenden Übungen des Lachtrainings helfen Ihnen dabei. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

REFERENTIN: JOSEFINE GRIMMER  
MONTAGS, 2 x 5 TERMINE 7./14./21./28. AUGUST, 4. SEPTEMBER,  
9./16./23. OKTOBER UND 6./13. NOVEMBER 2017 | JEWEILS 11.00 – 12.00 UHR  
KOSTEN: 15,- EURO FÜR 5 TERMINE | BITTE MELDEN SIE SICH FRÜHZEITIG AN.



### 5 ROLLSTUHLSPORT II – SPIEL UND SPASS BEI BEWEGUNGEN IM UND AM ROLLSTUHL

Einfache Übungen für mehr Fitness, Freude und Entspannung im Alltag. In lockerer Atmosphäre bekommen Sie Anregungen, wie Sie Bewegungseinschränkungen gezielt ausgleichen können.

LEITUNG: SELMA SIMMERT UND CARSTEN WOLF  
MITTWOCHS/WÖCHENTLICH  
START: 6. SEPTEMBER 2017  
12.30 – 14.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
KOSTEN: 45,- EURO FÜR 15 TERMINE | BITTE MELDEN SIE SICH AN.



### 2 CAFÉ ZEITTAUSCHBÖRSE

Sie verstehen den Brief vom Amt nicht, aber Sie können erklären, wie das neueste Smartphone funktioniert? Sie brauchen Hilfe beim Einkaufen, aber stricken die schönsten Schals? Dann kommen Sie ins Café ZeitTauschBörse, für die Situationen im Alltag, in denen wir uns gegenseitig unterstützen können.

Tauschen Sie Zeit und Wissen statt Geld und Waren. Es gibt immer jemanden, der genau das kann, was Ihnen gerade fehlt und dem Sie aushelfen können.

LEITUNG: KATRIN SEELISCH  
JEDEN 3. DONNERSTAG IM MONAT  
START: 17. AUGUST 2017  
15.00 – 16.30 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
EINTRITT: 1,- EURO | BITTE MELDEN SIE SICH AN.

### 8 STADT-RALLYE für Jugendliche und junge Erwachsene

Bei unserer Stadt-Rallye kommt Ihr nur gemeinsam ans Ziel. Verteilt einfach die Aufgaben in Eurer Gruppe: Wer wird Verkehrsmittel-Späher, wer schießt die Fotos, wer übernimmt die Leitung? Das Wichtigste: jede Menge Spaß auf unserem inklusiven Streifzug durch die Stadt.

LEITUNG: ANGELIKA KLAHR UND MIRIJAM PFLUGRADT  
SONNTAG, 10. SEPTEMBER 2017  
14.00 – 17.30 UHR  
TREFFPUNKT: BLISSESTR. 12 / EINGANG WILHELMSAU  
KOSTEN: 1,- EURO PRO TEILNEHMER



Bildnachweise:  
Editorial Bild 1: FDST;  
Editorial Bild 2: E. Hurlin;  
Editorial Bild 3-5: istockphoto/Siefan Thomm,  
Nancy Ross, apratt;  
3: BGSU University Libraries  
via Visual Hunt under CC BY  
(remixed); 11: ARTHE/C.  
Helfer; 17: Ambramyra;  
alle anderen: FDST

**ANMELDUNG** An die Villa Donnersmarck senden oder per Fax an (030) 847 187 23  
Bitte beachten Sie unsere Geschäftsbedingungen im Programmheft.

ZUM NACHWEIS DER GEMEINNÜTZIGKEIT SIND WIR VERPFLICHTET, DIE FOLGENDEN ANGABEN ZU VERARBEITEN. BITTE FÜLLEN SIE DIE GEKENNZEICHNETEN PFLICHTFELDER\* AUS. DAMIT WIR SIE IM BEDARFSFALL KURZFRISTIG ERREICHEN KÖNNEN, GEBEN SIE BITTE AUCH IHRE TELEFONNUMMER BZW. E-MAIL-ADRESSE AN. VIELEN DANK!

NAME UND VORNAME DES TEILNEHMERS / DER TEILNEHMERIN*	GEBURTSDATUM*
STRASSE, PLZ, ORT	
TELEFON	E-MAIL
SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS-NR*	ORT DER AUSSTELLENDEN BEHÖRDE/DATUM*
GRAD DER BEHINDERUNG	ROLLSTUHLFAHRER/IN <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEIN
TITEL DER VERANSTALTUNG*	NR
DATUM, UNTERSCHRIFT*	

### 9 SPIELKREIS

Gesellschaftsspiele in bester Gesellschaft. Lernen Sie mit Vergnügen neue Leute und neue Spiele kennen.

LEITUNG: JÜRGEN KAULFUSS  
DONNERSTAGS, 14. SEPTEMBER / 12. OKTOBER /  
16. NOVEMBER 2017  
JEWEILS 15.00 – 18.00 UHR  
ORT: VILLA DONNERSMARCK  
KOSTEN: 1,- EURO PRO TERMIN



**WEITERE ANGEBOTE IM PROGRAMMHEFT**

Informationen zu regelmäßigen Gruppen- und Beratungsangeboten sowie zu Treffen der Selbsthilfegruppen finden Sie im Programmheft. Laden Sie es sich einfach herunter mithilfe des Codes oder auf [www.fdst.de/fbb](http://www.fdst.de/fbb)

Oder schreiben Sie uns an die untenstehende Adresse, wir schicken es Ihnen gerne kostenlos zu.

**WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH**

**VILLA DONNERSMARCK**  
Schädestraße 9–13  
14165 Berlin-Zehlendorf  
Tel. (030) 847 187-0  
Fax (030) 847 187-23  
[villadonnarsmarck@fdst.de](mailto:villadonnarsmarck@fdst.de)

**BLISSE – FORUM FÜR SELBSTHILFE**  
Blissestraße 12  
10713 Berlin-Wilmersdorf  
Tel. (030) 847 187-12  
[blisse@fdst.de](mailto:blisse@fdst.de)

Post-Sendungen bitte an die Villa Donnersmarck.

[WWW.FDST.DE/FBB](http://WWW.FDST.DE/FBB)  
[FACEBOOK.COM/FDST.DE](https://FACEBOOK.COM/FDST.DE)

**10 WELCOME TO FUNKY FRIDAY – DIE DISCO 2017 FÜR JUGENDLICHE**

Endlich Wochenende, endlich Funky Friday! Der DJ mixt den Sound nach euren Wünschen.

**LEITUNG: ANGELIKA KLAHR**  
**FREITAG, 22. SEPTEMBER / 20. OKTOBER / 24. NOVEMBER / 15. DEZEMBER 2017**  
**JEWELS 18.00–22.00 UHR**  
**ORT: HAUS DER JUGEND „ANNE FRANK“, MECKLENBURGISCHE STR. 15, 10713 BERLIN**  
**EINTRITT FREI**

**11 SONNTAGS IN DER VILLA – DER KULTURSONNTAG „Von Mal zu Mal“: Gemeinschaftsausstellung ARTHE – Das Offene Atelier – Vernissage**

Kunst kann brachliegende Kräfte aktivieren. Im Offenen Atelier ARTHE finden Menschen, die mit einer psychischen Beeinträchtigung leben, über den kreativen Prozess einen Weg zu einer besseren Alltagsbewältigung. Dabei entstehen jeden Tag Kunstwerke, die die unterschiedlichsten Lebensgeschichten erzählen. Die Ausstellung „Von Mal zu Mal“ zeigt eine Auswahl von Werken der ARTHE-Künstler und Künstlerinnen.

**MUSIKALISCHE BEGLEITUNG: SEYYIT EL-CHEBINY (KLAVIER)**  
**SONNTAG, 24. SEPTEMBER 2017 | 15.00–17.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK | EINTRITT FREI**

**12 OKTOBERFEST: DIE VILLA-WIESN**

Verbringen Sie schöne Stunden in Weiß-Blau bei Mini-Haxn und Livemusik. O'zapft is!

**MUSIK: GABIS MINI-BAND**  
**MITTWOCH, 27. SEPTEMBER 2017**  
**14.00–17.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK**  
**EINTRITT FREI**

**13 DENKEN – SPIELEN – SCHREIBEN – ERINNERN**

Spielerische, ganzheitliche Aktivierung zur Motivierung und Steigerung der Lebensqualität. In diesem Seminar lernen Sie Methoden aus dem Gruppen- und Einzeltraining.

**REFERENTINNEN: GISELA POPPENBERG & SAGITTA MEISSNER, GEDÄCHTNISTRAINERINNEN**  
**SAMSTAG, 7. OKTOBER 2017**  
**10.00–17.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK | KOSTEN: 50,- EURO**

**14 HERBSTKONZERT**

Internationale Lieder zur Jahreszeit mit dem Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung.

Stimmen Sie mit ein!

**LEITUNG: CHRISTINE HERRMANN-WEWER**  
**SONNTAG, 8. OKTOBER 2017**  
**16.00–18.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK**  
**EINTRITT: 3,50 EURO**

**15 HINTER DEN KULISSEN ... DER „LANDESVERTRETUNG SCHLESWIG HOLSTEIN“**

Wir begeben uns in den hohen Norden, und das mitten in Berlin. Was es zwischen Nord- und Ostsee alles gibt, erfahren wir auf einer persönlichen Führung.

**DIENSTAG, 17. OKTOBER 2017**  
**11.00–12.30 UHR**  
**TREFFPUNKT WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN**  
**KOSTEN: 5,- EURO**  
**BITTE MELDEN SIE SICH UND EINE BENÖTIGTE BEGLEITPERSON RECHTZEITIG AN (TEILNEHMERZAHL BEGRENZT).**

**16 JAZZ-BRUNCH**

So soll ein Sonntag sein: Genießen Sie Jazz und Blues in barrierefreiem Ambiente. Bestellen Sie dazu Gaumenfreuden vom reichhaltigen Brunchbuffet.

**MUSIK: DIE EVERGRIENERS**  
**SONNTAG, 5. NOVEMBER 2017**  
**11.00–14.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK**  
**EINTRITT FREI (KONZERT)**  
**BITTE RESERVIEREN SIE RECHTZEITIG.**

**17 LITERARISCHE REIHE – AMBRA MYRRA: VON LIEBESLIST UND LIEBESLUST**

Als Ambra Myrra öffnen Erzählerin Ana Rhukiz und Harfenspielerin Myriam Kammerlander ihr Schatzkästchen keltischer Märchen und Mythen. Folgen Sie dem Zauber und den Rätseln der Liebe bis zum Rand der Welt und darüber hinaus.

**Eine Veranstaltung im Rahmen der 28. Berliner Märchentage 2017**

**FREITAG, 10. NOVEMBER 2017**  
**18.00–19.30 UHR**  
**EINTRITT: 3,- EURO**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK**  
**BITTE MELDEN SIE SICH AN.**

**18 „WORTLICHTER“ – LESUNG**

Die Kreative Schreibgruppe lädt zur Lesung. Gedichte und Geschichten wie literarische Sahneschnittchen.

**LEITUNG: GISELA POPPENBERG UND SABINE SCHWARZLOSE**  
**SONNTAG, 12. NOVEMBER 2017**  
**15.00–17.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK**  
**EINTRITT: 3,- EURO**

**19 HINTER DEN KULISSEN ... DES BUNDESMINISTERIUMS DES INNEREN**

Die Aufgaben des Innenministeriums reichen vom Landes- und Bevölkerungsschutz bis zur Sportförderung. Bei unserer persönlichen Führung erfahren wir viel Wissenswertes über die Arbeit, die unser Zusammenleben sichert.

**DIENSTAG, 14. NOVEMBER 2017**  
**14.00 UHR–15.30 UHR**  
**TREFFPUNKT WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN**  
**KOSTEN: 5,- EURO**  
**BITTE MELDEN SIE SICH UND EINE BENÖTIGTE BEGLEITPERSON RECHTZEITIG AN (TEILNEHMERZAHL BEGRENZT).**

**20 JOUR FIXE**

Der Diskussionsabend mit Podium und Publikum. Menschen mit Behinderung sprechen über die Themen, die sie im Alltag bewegen. Diskutieren Sie mit.

Mehr Informationen unter [www.villadonnarsmarck.de/jourfixe](http://www.villadonnarsmarck.de/jourfixe)

**MODERATION: SEAN BUSSENIUS**  
**MITTWOCH, 15. NOVEMBER 2017**  
**18.00–21.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK**  
**EINTRITT FREI, AB 20 UHR KLEINER IMBISS**

**21 DAS WEIHNACHTSHAUS**

Besinnliches Kulturprogramm, ausgefallene Geschenke an sozialen, bunten Ständen oder selbst kreativ werden: Am 3. Advent wird die Villa traditionell zum Weihnachtshaus. (Nicht nur) Kinder können am offenen Feuer Stockbrot backen oder ihr eigenes Hexenhaus verzieren. Der Rätselparcours führt Sie auf Entdeckungsreise durchs ganze Haus. Ein stimmungsvoller Nachmittag für die ganze Familie.

**SONNTAG, 17. DEZEMBER 2017**  
**15.00–19.00 UHR**  
**ORT: VILLA DONNERSMARCK | EINTRITT FREI**

