

■ FREIZEIT BILDUNG BERATUNG

## **Fachreihe**

Aktuelle

Themen aus dem Bereich Behinderung  
– für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



# **Depression und Behinderung**

**Mittwoch, 18. Mai 2011  
13.00 – 17.00 Uhr**

**Villa Donnersmarck**



# Fachreihe: Aktuelle Themen aus dem Bereich Behinderung



In Deutschland leiden ca. 4 Millionen Menschen an behandlungsbedürftigen Depressionen. Allein im Jahr 2009 begingen 9331 Menschen Suizid – die meisten von ihnen litten unter Depressionen. Sie litten an Traurigkeit, an Niedergeschlagenheit und Verzweiflung.

Kaum jemand wird von sich behaupten können, diese „dunklen Erdlochgefühle“ bisher noch nicht kennen gelernt zu haben. Neben glücklichen Gefühlen, die uns das Leben hoffentlich reichlich beschert, begegnen wir im Verlauf des Lebens aber auch traurigen, betrüblichen oder depressiven Gefühlen, ob wir wollen oder nicht.

Im Berufsalltag sind depressive Syndrome bei Menschen mit Behinderung für Mitarbeiter oft eine Herausforderung. Ein „Wissensupdate“ über den Umgang mit Depressionen kann professionelle Sicherheit geben.

---

# – für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Im Rahmen dieser Fortbildungsveranstaltung wollen wir der Frage nachgehen, was noch relativ „normal“ ist und was Anzeichen für eine depressive Erkrankung sein können:

- Was gehört zum depressiven Krankheitsbild?
- Was sind die Merkmale einer Depression in Abgrenzung zu anderen Krankheitsbildern?
- Gehören Hoffnungslosigkeit und sozialer Rückzug bereits zur Depression?
- Inwieweit ist längere Trauer eine depressive Reaktion?
- Wann ist Depression eine Erkrankung, die vom Therapeuten behandelt werden muss?
- Was gehört in den beruflichen Fokus der Fachkraft im Bereich Behinderung?
- Gibt es „Diagnosebögen“ zur besseren Erkennung?

# Depression und Behinderung

## **Referent:**

Jürgen Schnabel  
Dipl.-Psych., Psychotherapeut

## **Moderation:**

Dr. Karl Bald

**Mittwoch, 18. Mai 2011**  
**Zeit: 13.00 – 17.00 Uhr**

Teilnahmegebühr: 20,00 Euro  
(Fortbildungsbescheinigungen werden  
ausgestellt)

Anmeldeschluss ist der 11. Mai 2011

**Villa Donnersmarck**

Schädestraße 9–13

Tel.: 030 - 847 187 0 | Fax: 030 - 847 187 23

villadonnersmarck@fdst.de



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

[www.villadonnersmarck.de](http://www.villadonnersmarck.de)

Fachreihe: Aktuelle Themen aus dem Bereich  
Behinderung – Mittwoch, 18. Mai 2011

## Anmeldung

Fürst Donnersmarck-Stiftung  
Freizeit, Bildung, Beratung  
Villa Donnersmarck  
Schädestr. 9-13, 14165 Berlin  
Fax: 847 187 23  
Email: villadonnersmarck@fdst.de

---

Name und Vorname des Teilnehmers/der Teilnehmerin

---

Anschrift

---

E-Mail

---

Telefon

Telefax

---

Rollstuhlfahrer/in

Ja

Nein

---

1 Begleitperson (Name)



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

[www.villadonnersmarck.de](http://www.villadonnersmarck.de)



## So erreichen Sie die Villa Donnersmarck



### Anfahrt mit dem Auto

von Potsdamer Chaussee oder Berliner Straße

- bis zur Kreuzung Clayallee/Teltower Damm
- Richtung Teltower Damm, unter der S-Bahnbrücke entlang
- bis zur Schädestraße auf der rechten Seite
- **Bitte nicht in der Schädestraße parken!**

### Anfahrt mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln

S-Bhf Zehlendorf (S1)  
oder Bus 285, Haltestelle Schönower Park